

# Piliscsabai Polgár

2017 / SZEPTEMBER

PILISCSABA VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA



6.

**INGATLAN-  
GAZDÁLKODÁSI  
KONCEPCIÓ**

8.

**EGÉSZSÉGNAP:  
SZEPTEMBER 15–16.**

12.

**AUGUSZTUS 20.  
A GARANCSI-TÓNÁL**

15.

**BESZÉLNI TUDNI KELL:  
A LOGOPÉDIÁRÓL  
MINDENKINEK**

FELELŐS KIADÓ: PILISCSABA  
VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
XXVII. ÉVFOLYAM, 9. SZÁM

FŐSZERKESZTŐ: SÓLYOM ÁGNES

MUNKATÁRSAK: BALASI ANIKÓ,  
LICHTNECKERT ESZTER  
TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:  
BARCSIK GÉZA

NYOMDA: PETHŐ NYOMDA

CÍMLAPPOTÓ: BALASI ANIKÓ

ELÉRHETŐSÉGEINK:  
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM,  
TEL.: +36 70 866 3289

A Piliscsabai Polgár havonta 2800 példányban, ingyenesen jelenik meg.  
A KÖVETKEZŐ LAPZÁRTA: SZEPTEMBER 13.

A szerkesztőség fenntartja a beérkezett nyersanyagok szerkesztési jogát, kéziratot nem tartunk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések valóság tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

HIRDETÉSI DÍJAK:

1/1	(185 mm X 263 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL:

PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM  
+36 70 866 3289

Hirdetésfelvétel az októberi számba:  
szeptember 13-ig.



# EGÉSZSÉGNAP PILISCSABÁN 2017. 09. 15-16.

**SZEPTEMBER 15. PÉNTEK 18.00 KLARISSZA HÁZ:**

**MEGNYITÓ, TEST ÉS LÉLEK  
DR. BUDA LÁSZLÓ ÉS DR. BENDA JUDIT ELŐADÁSA**

**SZEPTEMBER 16. SZOMBAT 9.00-14.00 SPORTPÁLYA:**

**VÁLASZD A SPORTOT!  
CSABAI SPORTÁGVÁLASZTÓ**

**SZEPTEMBER 16. SZOMBAT 9.00-14.00  
URADALMI UDVAR, CÉH EGYESÜLET, KLARISSZA HÁZ:**

**SZŰRÉSEK, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ KEZELÉSEK,  
KONZULTÁCIÓK, EGÉSZSÉGPAC**

**SZEPTEMBER 16. SZOMBAT 9.00-14.00 VÁROSHÁZA:**

**VÉRADÁS**

MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUKI MINDEN SZŰRÉS, KEZELÉS ÉS SPORTPROGRAM INGYENES.  
SZERVEZŐ: PILISCSABA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA [WWW.FB.COM/EGESZSEGNAPPILISCSABA](http://WWW.FB.COM/EGESZSEGNAPPILISCSABA)

## CÉL AZ EGÉSZSÉG

### Tisztelt Polgárok! Kedves Piliscsabaiak!

**P**iliscsaba Város Önkormányzata Képviselő-testülete a 2015. évben elfogadta a város Egészségtervét, mely számos programot tartalmaz a lakosság egészségmegőrzésével, a betegségek megelőzésével kapcsolatban. Évek óta megrendezzük az Egészségnapot, tavalyi évben ez már kiegészült az egészség megőrzésének legismertebb módjával, a sporttal, melyet egy sportágválasztó program keretében népszerűsítettünk.

Az idei évben az Egészségterv keretében szeretnénk elindítani egy állandó, a Piliscsabai Polgár újságban megjelenő életmód rovatot, melyben az egészség megőrzésével kapcsolatos programokra, szűrésekre szeretnénk felhívni a figyelmet.

Számos programot szeretnénk az idei évben még megvalósítani, például ingyenes testösszetétel-szűréseket szervezünk. Az egészséggel kapcsolatos előadások szeptembertől kezdődnek több témakörben (pl. ételintolerancia, egészséges karácsonyi ételek és szokások bemutatása).

A médiában számtalan lehetőség van az egészséges életmóddal, az életmód-változtatásokkal kapcsolatban informálódni, mi szeretnénk ezt kicsit közelebb hozni, a helyben elérhető lehetőségekre felhívni a figyelmet. Szerencsére Piliscsabán is élnek olyan polgárok, akik ezzel foglalkoznak, bizonyos szakterületek elismert szakemberei, akik megoszthatják velünk is tudásukat, és segítenek nekünk életminőségünk javításában.

Hiszünk abban, hogy a kis lépésekkel elindított akciók ugyanúgy hasznosak, mivel egy célt szolgálnak: egészségünk megőrzését, a tudatos életmód kialakítását és megtartását. Reméljük, hogy segíteni tudunk vele Önöknek!

**Bácskai Beáta**  
PILISCSABA ALPOLGÁRMESTERE



## Elkészültek az új zebrák

Elkészültek a gyalogátkelő-helyek a Bajcsy-Zsilinszky utcában. A három új zebra a Szent László Gyógyszertárnál, az Erdészkerternél és a Városházánál önkormányzati beruházásban épült. Ezzel jelentősen javult a gyalogosan közlekedők biztonsága a településközpontban.



## Tűzoltóautó Möckműhlből

Augusztus közepén megérkezett Möckműhlből a tűzoltóegyesület flottájának legújabb tagja. Önkéntes tűzoltóink a használt tűzoltóautót testvérvárosunkból kapták. Augusztus 12-én egy baráti meghívásnak tettek eleget a möckműhli tűzoltóságon, ahol egy Fiat Ducato típusú, műszaki szerekkel felszerelt autót kaptak ajándékba. Az autó számos kitűnő állapotban lévő kiegészítővel rendelkezik. Hamarosan megtörténik az átmatricázás, és szolgálatba lép az autó, mindannyiunk biztonságát szolgálva. Köszönet a möckműhli tűzoltóknak a nagylelkű adományért!



## Állami kitüntetés

Augusztus 18-án, az augusztus 20-ai ünnepség alkalmából állami kitüntetésben részesítette dr. Farkas Eleket, Piliscsaba köztisztviselőjét.



augusztus 18-án, az augusztus 20-ai ünnepség alkalmából állami kitüntetésben részesítette dr. Farkas Eleket, Piliscsaba köztisztviselőjét. augusztus 18-án, az augusztus 20-ai ünnepség alkalmából állami kitüntetésben részesítette dr. Farkas Eleket, Piliscsaba köztisztviselőjét.

daganatos betegségek gyógyszeres kezeléseinek lehetőségeit. Mindezek mellett elkötelezett, szenvedélyes rajongója és tudósa a komolyzenének, évtizedeken át legsikeresebb ellenfele volt Czigány Györgynek a népszerű rádióműsorban. Piliscsabán havi rendszerességgel tart előadást a zeneirodalom remekműveiről.

## 20 éves a Nagyboldogasszony-ház

20 éves a piliscsabai Nagyboldogasszony-ház katolikus idősok otthona. A jubileumot augusztus 17-én szentmisével ünnepelte az intézmény, amelyet Spányi Antal megyéspüspök celebrált. Az ünnepi alkalmon részt vett Szilágyi Szabolcs plébános és Farkas András polgármester is. „Büszkeség, hogy egy ilyen jelentős intézmény működik településünkön, és nagy öröm, hogy szeretet, egymásra figyelés, gondoskodás jellemzi itt a mindennapokat” – mondta a polgármester az ünnepség után, további sokszor húsz évet kívánva az intézménynek.



## Régi-új igazgató

Továbbra is Virágh Norbertné lesz a Piliscsabai Jókai Mór Általános Iskola igazgatója. Az előző ciklus lejártja miatt az idén pályázatot írtak ki az iskola intézményvezetői feladatainak ellátására. A pályázatot Piliscsaba önkormányzatának képviselő-testülete is véleményezhette. Az eljárás eredményeképpen Palkovics László EMMI oktatásért felelős államtitkár az elkövetkezendő öt évre ismét az eddigi igazgatót bízta meg az iskola vezetésével.

## Énekkari hangverseny

Saint Ismier, a Grenoble melletti francia kisváros vegyeskórusa adott nagy sikerű koncertet augusztus 17-én a Nagytemplomban. Előadásukban klasszikus, világi és egyházi kórusműveket hallhatott a közönség. A forradalom és szabadság hazájából érkezett, 55 tagú kórus Verdi Nabuccójának szabadságkórusával zárta



koncertjét. Az eseményt a Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete a táti Musik Land Utazási Irodával közösen szervezte. (Fotó: Szabó János)

## Égő házból hozott ki egy nőt

Szabó Imre r. zászlós, piliscsabai rendőrünk érkezett elsőként július 19-én 12 órakor ahhoz a pilisvörösvári családi házhoz, ahol a jelenlegi adatok szerint egy égő cigaretta miatt keletkezett tűz. A járőr a házból egy 57 éves nőt mentett ki, majd két gázpalackot is kihozott. A tüzet a Fővárosi Tűzoltóság munkatársai oltották el, az asszonyt és a rendőrt a mentőszolgálat munkatársai további ellátás céljából kórházba szállították.



## Utcabál kosaras műsorral

Július végén ismét megtartották már hagyományosnak mondható utcabáljukat a Deák Ferenc utca lakói. A délután vidám hangulatban telt: evéssel, ivással, beszélgetéssel, a zenei aláfestésről pedig Kelemen Gyula gondoskodott. Az esti órákban a Face Team akrobatikus kosárlabdacsapat tagjai tartottak bemutatót, melynek egyik tagja – Huszár Bálint – szintén az utca lakója.



„Számunkra ez egy új kihívást jelentett, mert nem ilyen körülményekhez vagyunk szokva – mesélte Bálint –, de pont ezért vált számunkra is izgalmassá az utca aszfaltján, reflektorfényben való szereplés. Az egyik legjobb hangulatú fellépésünkkel készültünk, az Old Schoollal, amiben régi kosarasokat játszunk el rövidnadrágban. Nagyon élvezte mindenki a bemutatónkat, majd együtt mulattunk az utca lakóival és a többi vendéggel.”

## MEGSZÜLETTEK

- Pinczel Stella 2017.07.05.
- Mericska Gréta Borbála 2017.07.12.
- Herhof Janka 2017.07.13.
- Széles-Marquie Anton 2017.07.15.
- Toldi Dzsindzser 2017.07.18.
- Szekeres Adél 2017.07.21.
- Náray-Szabó Lili Enikő 2017.07.21.
- Tóth József 2017.07.31.

## Sikeres újraélesztés a zsámbéki orvosi ügyeleten

Az egészségügyben dolgozók ritkán kapnak dicséretet. Tudjuk, szakmánkban a siker nem hír, ha beszélnek rólunk, az jellemzően kritikus vélemény. Ha minden jól, sőt az átlagosnál is jobban működik, az természetes, de ha nem elégedett valaki az ellátással, esetleg várokozni kell, abból hamar panaszos hír vagy levél lesz. Fontos, hogy időnként beszámoljunk sikereinkről is.

Július 9-én egy 41 éves fiatalembert hoztak az ügyeletre. Megérkezésekor már súlyos állapotban volt, majd keringés-légzésleállás alakult ki. Az ügyelet beosztott dolgozói, dr. Fehér Zsuzsanna ügyelet orvos és Kocsis Bence mentő szakápoló sikeres újraélesztést végeztek, stabilizálták a beteg állapotát. Mire a mentőhelikopter és az orvosos esetkocsi a helyszínre érkezett, a beteg már stabil állapotban, tiszta tudattal került átadásra, teljes felépülése várható. Ügyeletünkön ez már a második sikeres újraélesztés néhány év alatt, amire csak professzionális munkát végző szakemberek képesek.

Dr. Kocsis Tamás ügyeletvezető főorvos

## Tisztelt adózók!

Kérjük, hogy 2017. szeptember 15-ig szíveskedjenek teljesíteni az építmény-, telek-, gépjárműadó, valamint a helyi iparüzési adó esedékes adófizetési kötelezettségüket az előzőleg megküldött csekken.

### KÉRJÜK A HATÁRIDŐ PONTOS BETARTÁSÁT!

Hátralék esetén az adóhatóság jogosult végrehajtási eljárást indítani. Amennyiben az adó egyösszegű megfizetése nehézséget jelent, fizetési könnyítéssel (részletfizetés, méltányossági kérelem) fordulhatunk Piliscsaba Város Önkormányzat jegyzőjéhez. További kérdéseikkel forduljanak munkatársainkhoz!

Adóügyek: 26/575-511  
Végrehajtás: 26/575-512  
Ügyfélfogadási időpontok:  
hétfő 13.00–18.00,  
szerda: 8.00–12.00 és 13.00–16.00.  
Honlap: www.piliscsaba.hu.

Nagy Zsolt jegyző

Hulladékszállítási időpontok:  
műanyag, papír: szeptember 8.  
zöldhulladék: szeptember 28.



## POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ

### Új óvoda és orvosi rendelő

Az erdészkerteri új óvoda épületén lapzártakor (augusztus 16.) már elkészültek a belső válaszfalak, és éppen a tetőszerkezet munkálatai és az elektromos szerelések folytak. A leendő épület alaprajza már jól körvonalazható, illetve részben elkészült az épület körüli tereprendezés is. Hamarosan a cserepeket is láthatjuk az épületen.



Az orvosi rendelő esetében az eredetileg tervezett határidőhöz képest kisebb csúszásra lehet számítani, a felújított épületet feltehetően szeptember közepén vehetik majd birtokba az egészségügyi dolgozók és a piliscsabai lakosok. Mire az újság megjelenik, már a befejező festések és burkolások zajlanak, végül az épület megkapja azt a belsőépítészeti arculatát, amely a térségben is egyedülállóvá teszi majd az épületet.



### Nincs hír az energetikai és bölcsődei pályázatról

Sajnos továbbra sincsen végleges eredményhirdetés a két pályázat esetében, azokról egyelőre csak annyit tudunk, hogy befogadták őket, és megfeleltünk a feltételeknek. Az energetikai, külső felújítást célzó pályázat egyaránt vonatkozik az orvosi rendelőre és a Jókai iskola épületére. Az orvosi rendelő esetében célunk, hogy a külső homlokzat felújítása a pályázat sikerességétől függetlenül a jövő évben megvalósuljon, nyertesség esetén azonban napelemek is kerülnek majd az épületre.

### Pályázat védőnői szolgálat önálló épületének létrehozására

A nyár folyamán két újabb pályázat beadásáról döntöttünk és kezdtük meg azok előkészítő munkálatait. Mindkét pályázat támogatási intenzitása 95%-os, ami azt jelenti, hogy minimális önkormányzati önerővel történhetnének fontos beruházások. Az egyik az erdészkerteri, volt családsegítő épület teljes felújítására vonatkozik, amelyben védőnői szolgálatot alakítanánk ki, ezzel is emelve az egészségügyi ellátás infrastrukturális állapotát és színvonalát településünkön. A beruházás összértékét 63,5 millió forintban határoztuk meg. Ha a pályázat nyer és a beruházás megvalósul, az óvodaépítéssel, az orvosi rendelő és a Bajcsy-Zsilinszky út felújításával, valamint az új zebrákkal teljessé válhat az erdészkerteri városi alközpont megújulása.

### Vízvezetési pályázat

A másik pályázattól Piliscsaba vízvezetési problémáinak mérséklését várjuk. Szeptemberben megtörténik a Fő úti átereszek cseréje, és megújul a Fő út és az Iskola utca kereszteződése is – beleértve a vízvezetést is. Ennek folytatásaként a tavaly elkészült, teljes településre vonatkozó vízvezetési tervre alapozva most arra adunk be pályázatot, hogy a Dülő utcával szemben alakítsunk ki összeköttetést a Kenyérmezei patakkaival, illetve a Fő út mentén, a Klévíz és a Templom tér közötti szakaszon megújítsuk az árkokat és a teljes vízvezetési rendszert. A pályázatban továbbá a Kenyérmezei patak Új utca és a Templom tér közötti ágának kiépítése is megtörténhet, így a vízvezetési terv déli szakaszai egy egységes rendszert alkothatnak, amely folytatható majd az északi szakaszokkal is. A pályázatban körülbelül 160 millió forintot célunk meg. Mindezt kiegészíti, hogy elkészült az Iskola utca burkolásának és vízvezetetének terve, ennek tervezett jövő évi kivitelezésével megszüntethet az a méltatlan helyzet is, hogy a településközpontban ilyen poros, kátyús utca található.

### Útpályázatok

Még az év elején nyújtottunk be pályázatot a Zrínyi Miklós utca, a Bartók Béla utca, illetve a Kinizsi Pál utca temető melletti szakaszának szilárd burkolattal történő ellátására. Ez a pályázat most sajnos nem nyert, de amint lehetőség kínálkozik, újra be fogjuk nyújtani. Jó hír viszont, hogy az Árok utca helyreállítására vonatkozó vis maior pályázaton 2 millió forintot nyertünk, és benyújtottunk egy újabbat is, az augusztusi esőzések miatt kárt szenvedett utcák felújítására, amely tíz szakaszt érint.

Farkas András polgármester

# Ingtalanért ingatlant

Az önkormányzati ingatlangazdálkodás mottója, hogy ingatlan árából ingatlant vásárol. A városközpont fejlesztéséhez, a vízelvezetéshez, a temetőbővítéshez új területek kellenek. Összegyűjtöttük, hogy milyen elképzelések mentén látott munkához a képviselő-testület.

A polgármester a júniusi testületi ülésre összeállította az önkormányzat ingatlanvagyonával kapcsolatos koncepciót, melyből világosan látszik, hogy az önkormányzat jó pár olyan ingatlant birtokol, amelyek elszórtan helyezkednek el, paragon fekszenek, vagy bonyolult tulajdonszerkezettel rendelkeznek. A koncepció szerint ezért az ingatlanvagyonot úgy érdemes rendezni, hogy az önkormányzat számára hasznosíthatatlan ingatlanokat eladják, az ebből származó bevételből pedig a belvárosban vásárolnak területeket. Ezeken az ingatlanokon olyan városfejlesztési lépések valósulhatnak meg, amelyek több évtizedre meghatározhatják a település modernizációját. Az önkormányzat által megvásárolni szándékozott ingatlanokat az alábbiakban mutatjuk be.

## Klarissza-ház

Az épületegyüttesben 2010-2011-ben alakították ki a művelődési központot. Az önkormányzat 2014 óta folyamatosan vásárolja fel az épületrészeket, hogy kulturális, oktatási és vendéglátási funkciókkal valódi városközponti teret és épületegyüttest hozzon létre.

## A Klévíz nyugati telkei

A tavaly elkészült vízelvezetési koncepció kimutatta, hogy a település területén a vízelvezetés megoldásához olyan vízgyűjtőkre van szükség, amelyek egy nagyobb zápor esetén képesek felfogni, majd lassan tovább engedni az északi vizeket a déli részek felé, ezzel megakadályozva a településközpont elöntését. Az egyik ilyen vízgyűjtő a Klévíz területén kerülhetne kialakításra, amely alkalmas lenne arra is, hogy rekreációs célokat szolgáló tóként funkcionáljon, ez pedig egyedivé teheti a település ezen területét. A terv végrehajtásához a nyugati telkek felvásárlása szükséges.

## Hauck iskola bővítése

Az iskola folyamatos fejlődése indokolta a térszéli, hogy a szomszédos telek felé bővüljön. Egy 2016-os településfejlesztési megállapodás értelmében a kettővel mellette lévő telek hátsó része is az önkormányzat kezébe kerülhet, amennyiben ezen telek megvásárlásával a telkek egyesíthetők oktatási célra.

## Kálvária utcai játszótér

A településközpont két fő közlekedési útvonala kereszteződésében, az Új utca és a Kálvária utca sarkán található ingatlanon spontán játszótér alakult ki, jogi helyzetének rendezése elengedhetetlen.

## Temetőbővítés

A temető kihasználtsága lassan eléri a maximumát. Piliscsaba és Pilisjászfalu közötti egyeztetések tárgya, hogy a települések milyen mértékben járulnak hozzá az esetleges bővítés költségeihez.

## Városüzemeltetési telephely

A város üzemeltetésére létrejött intézmény évről évre bővülő gépparkkal rendelkezik, a teherautók számára és a szerszámok raktározására jelenleg nincs állandó épülete. Az anyagok raktározásához, a kivágott fák tárolásához, a komposztáláshoz is terület szükséges. Jelenleg a feladatot a Klarissza-udvar egyes helyiségei, az önkormányzat parkolója és az ahhoz tartozó tároló, valamint a sportpályák területén elkerített terület látják el.

## A Városháza és a CIB Bank helyiségei

A CIB Bank eladásra ajánlotta fel területrészt, annak is a bérleti jogát az önkormányzat számára. A helyiségek ideális helyet teremthetnek egy korszerű, városi ranghoz méltó ügyfélszolgálat számára.

Piliscsabai Polgár

**AUTOMATA MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA**  
JÁRMAI JÁNOS

06 30 942 7422  
06 26 360 349

## Útjára indult a Klotildligeti óvoda vonata

Július 14-én hosszú sipszó indította útjára a Piliscsabai Napsugár Óvoda Klotildligeti Tagóvodájának vonatát. A vonat hosszú utat járt be, amíg elkészült, s birtokba vehették a gyerekek. Sokan támogatták, segítettek létrejöttét. Szülők, Piliscsaba Város Önkormányzata, a Klotildligeti Óvodáért Alapítvány és a pedagógusok támogatásával, összefogással valósult meg egy gyermekek számára megálmodott játékvonat, játéktároló. A 2017. július 13-ára datált minősítő engedéllyel az óvodások a kipróbálásra és a vonaton való játék élményére is megkapták az engedélyt. A „Klotildligeti gyermekvasút” bár nem tesz körutat, nem mozdul el megálmodott helyéről, azonban álmokat váltott és vált valóra. A **gyermekek álmait**, a játék örömeit, a képzeletbeli utazás lehetőségét.

Szeretném megköszönni a segítséget, jó szót, támogatást mindazoknak, akik segítettek a vonat létrejöttét. A vonat nem épült volna meg Órfi Misi apukájának lelkesedése, segítségével.

Matejkáné Székely Szilvia óvodavezető  
Piliscsabai Napsugár Óvoda



**HOGY JÓL MENJEN A SULI!**

**Ráismer ezek közül a gyermekére?**

**Kisbabáknál:**

- Mozgásfejlődése késik ...
- Már beszélnie kellene ...

**Nagyobbaknál:**

- Ezerszer kell szólni mindenért
- Túl impulzív
- Nem lehet lekötni a figyelmét
- A vele egykorúak ügyesebbek a játszótéren

**MOZGÁSFEJLESZTÉSSEL EZEKEN KÖZÖSEN VÁLTOZTATHATUNK!**

Helyszín: Ügyes Gyerek Központ, Piliscsaba Platan köz 2.  
(A KippKopp Családi napközi emeletén)

Jelentkezés, információ: **Farkas Eszter** 30/588-7824  
www.ugyesygyerek.com  
fb.com/ugyesygyerek ugyesygyerek@gmail.com

# Díjmentessé váltak a közműcsatlakozások

Ez év július elsejétől díjmentessé vált a közművekre való csatlakozás. A díjmentesség az elektromosáram-, gáz-, ivóvíz- és szennyvízbekötésekre vonatkozik, a mentességet a lakosság és a kis- és középvállalkozások is igénybe vehetik.

A július 1-jei törvénymódosítással díjmentessé vált a legfeljebb 4 m<sup>3</sup>/óra névleges teljesítményű fogyasztásmérő beszerelése, a legfeljebb 32 Amper névleges teljesítményű fogyasztásmérő beszerelése, valamint a 32 mm átmérőjű ivóvízvezeték és a 160 mm átmérőjű szennyvízvezeték bekötése.

A gázcsatlakozásnál elengedik a csatlakozási díjat és a fogyasztásmérő díját, míg árambekötéseknél elengedik törvényi szinten a csatlakozási alapdíjat, a csatlakozóvezeték díját és a fogyasztásmérő díját. Ezen felül gázbekötéseknél az elosztó 250 méterig a közcélú vezeték is ellenérték nélkül építi ki. A villanyszerelő az eddigi mérték kétszeresére emelkedett az a vezeték hossz, amelyet az elosztó társaság ingyenesen biztosít.

Ha kisméretű közcélú elosztóhálózat kiépítése szükséges, akkor felhasználási helyen-

ként legfeljebb egy csatlakozási pontra rendszerhasználóként szabadvezeték esetén legfeljebb 100 méter, földkábel esetén legfeljebb 50 méter hosszúságú közcélú vezeték létesítése díjmentes.

Ha középfeszültségű hálózat kiépítése szükséges, akkor szabadvezeték esetén legfeljebb 500 méter, földkábel esetén legfeljebb 250 méter hosszúságú közcélú vezeték, valamint a transzformátorállomás létesítése díjmentes.

Az ivóvíz- és szennyvízbekötéseknél díjmentessé vált az igénybejelentés elbírálása, a tervegyeztetés, az adategyeztetés vagy ennek megfelelő szolgáltatás, továbbá rácsatlakozáskor a bekötési vízmérőóra, annak felszerelése és a nyomáspróba.

Az ún. fogyasztói vezetékre és felhasználói berendezésekre a díjmentesség nem vonatkozik. Általános szabály szerint fogyasztói vezetéknek minősül a szolgáltató által telepített mérőórától

húzódo vezeték. Nem tartozik a mentesség alá a mellékvízmérő beszerelése sem.

A díjmentesség nem vonatkozik továbbá a víziközmű társulati tagok tagsági jogviszonyon alapuló fizetési kötelezettségeire, így kifejezetten a víziközmű társulati érdekeltségi hozzájárulásra sem. A díjmentesség meghatározott korlátok között belterületi és külterületi ingatlanokra is vonatkozik.

Az igényeket a területileg illetékes földgáz- és villanyelosztó társaságnál, illetve víziközműszolgáltatóknál kell bejelenteni. Bejelentéskor a 2017. évi LVII. törvényre kell hivatkozni. (A fentiek az egyes törvényeknek Magyarország versenyképessége javítása érdekében történő módosításáról szóló 2017. évi LVII. törvény, valamint az egyes kormányrendeleteknek Magyarország versenyképessége javítása érdekében történő módosításáról szóló 157/2017. (VI. 16.) Korm. rendelet 2017. július 1-jétől hatályos rendelkezései szabályozzák.)

A szolgáltató eljárásával szemben az első fokú fogyasztóvédelmi hatóság feladatát ellátó járási hivatalokhoz, illetve a Magyar Energetikai és Közműszabályozási Hivatalhoz lehet fordulni.

Forrás: pilisvorosvar.hu

**MITŐL LESZ LAPOSABB A HASAM?**

**ÉS MI KÖZE EHEZ AZ ÉTELALLERGIÁNAK VAGY AZ ÉTEL INTOLERANCIÁNAK?**

Gondolt már arra, hogy milyen csodásan működik az ön szervezete? Ahogyan nap mint nap megbirkózik az életvitelünkben adódó kihívásokkal: óv, véd bennünket és figyelmeztet. Ha már érezte, hogy puffad, nehéz a gyomra, mint a kő, vagy csak megmagyarázhatatlan emésztési panaszok gyöttrik, jöjjön el és fedezze fel emésztése intelligenciáját! Szellemi és finom fizikai táplálékkal is szolgálunk vendégeink számára.

**INGYENES ELŐADÁS!**  
Regisztráció (szeptember 22-ig): 06 30 647 9379

**Időpont:** 2017. szeptember 27. (szerda) 18-20 óráig.  
**Helyszín:** Céh Egylet 2081 Piliscsaba, Templom tér 11.

**BECSÖNGETTEK!**

**TANULJON VELÜNK!**

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját a következő ingyenes testösszetétel mérésünkre, ahol szembesül szervezete legfontosabb 9 paraméterével! Milyen állapotban van a teste fizikailag? Megtudja és még többet.

**Bejelentkezés: 06 30 647 9379**

**Időpont:** 2017. szeptember 19. (kedd) 10-13 és 18-20 óráig.  
**Helyszín:** Pipacs kávézó 2081 Piliscsaba, Bajcsy-Zsilinszky út 6.

**A Pilisi Egészségügyi Csapata**

**26. SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL PILISCSABÁN**

**2017. SZEPTEMBER 30.**

**15.00:** vendégfogadás, menet indulása a Csaba-kertből, a szüreti felvonulás útvonala

**20.00:** bál

Támogató: **Piliscsaba Város Önkormányzata**  
Szervezők: **Német Nemzetiségi Önkormányzat, Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete, Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola**

# Szívügyünk az egészség Egészségnap 2017 Piliscsabán



**A**városi egészségnap szervezése régi hagyomány településünkön, ezt a hagyományt kívánjuk most továbbvinni és újabb tartalmakkal bővíteni. Piliscsaba Város 2015-ben elfogadott **Egészségterve** és az idei Egészségnap rendezvénysorozata a modern szemléletű egészséges életmód fontosságára szeretné felhívni a figyelmet. Hiszen az egészség nem pusztán a betegség hiánya.

Ösztönözni szeretnénk Önöket a helyes táplálkozásra, a mozgásra, a lelki egészségvédelem fontosságára tematikus, változatos és szemléletformáló programok által. Ezért több helyszínen, témák köré csoportosítva szervezzük meg az idén először kétnapos egészségnapot a **Prevenció – lelki egészség – sport** hármas egységére helyezve a hangsúlyt.

## Szeptember 15. péntek

A **Klarissza-házban** 18.00 órától lelkünk egészsége és az ahhoz vezető út megtalálása lesz a téma dr. Buda László pszichiáter, pszichoterapeuta és dr. Benda Judit táplálkozástudományi szakember előadásai segítségével.

## Szeptember 16. szombat

9.00 órától a **Csaba-kertben** és a **Klarissza-házban** regisztráció után lehetőség lesz orvosokkal, tanácsadókkal való konzultációra, szűrővizsgálatok elvégzésére, egészségmegőrző kezelések megismerésére. Egy üzenet elküldésével FB-oldalunkon is regisztrálhatnak a szűrővizsgákra augusztus 31. és szeptember 15. között!

Az Egészségpiacon egészséges életmóddal, táplálkozással kapcsolatos kiállítókkal találkozhatnak. A Városháza ad majd otthont az önkéntes véradásnak.

A sportpályán és környékén – Válaszd a sportot! – csabai sportágválasztó ad lehetőséget a helyi egyesületeknek a bemutatkozásra. Gyerekek és felnőttek egyaránt rengeteg sportágat, új mozgásformákat próbálhatnak ki. Ismerkedjenek a mozgás adta örömmel és a sportközösségekkel!

Az egészség hosszú távú megőrzéséhez egészségtudatosságra is szükség van. Egészségünket hosszú távon befolyásoló, jó döntéseket kell hoznunk. Legyen fontos mindenki számára a betegségek megelőzése érdekében a szűrővizsgálatokon való részvétel, az egészséges táplálkozás, a rendszeres sport és nem utolsósorban a lélek egészségének védelme.

**Az Egészségnap minden programja, a szűrővizsgák, az előadások, a sportprogramok ingyenesen látogathatók!**  
További információkat találnak a [www.facebook.com/egeszsegnappiliscsaba](http://www.facebook.com/egeszsegnappiliscsaba) oldalon.  
Írhatnak nekünk az [egeszsegnap2016@gmail.com](mailto:egeszsegnap2016@gmail.com) címre!

Bemutatkozik az Egészségnap 2017. Test és Lélek. A nyitónap két előadója: dr. Benda Judit táplálkozástudományi szakember és dr. Buda László pszichológus. Előadások, dedikálás: szeptember 15-én, pénteken 18.00 órától a Klarissza-házban.

## Az egészség testi és lelki oldala

Csak egészség legyen! – szokták mondogatni az idősebbek, akik saját bőrükön tapasztalták, mekkora érték, ha nem fáj semmi. Mindenki tudja, hogy a betegségnek mekkora hatalma van: elég egy fogfájás vagy egy hasmenés, és az élet sugárzó császárából is egy csapásra nyomorult féreg lehet.

Am bármennyire is értékesnek tartjuk az egészségünket, úgy tűnik, mintha néha nem igazán tudnánk, hogyan tartsuk meg és hogyan állítsuk vissza. És mivel nem tanultunk meg kommunikálni saját testünkkel, kiszolgáltatottnak érezzük magunkat baj esetén.



Nem értjük, miért romlott el, ami előtte működött.

A gyógyszeres világában nem könnyű eligazodni. A gyógyszerészünk és a háziorvosunk nem

mindig tud csodát tenni. Az egészségügy látványosan túlterhelt, oda csak akkor érdemes fordulni, ha tényleg nagy a baj. Merre keressük akkor a megoldást?

Szerintem a kulcs az úgynevezett „radikális öngondoskodás”. Ez annyit jelent, hogy az ember elkezd visszavenni magához a testi és lelki egészségi állapotával kapcsolatos felelősség minél nagyobb részét. Megtanulja, hogyan értse meg teste üzeneteit, és azoknak megfelelően választ gyógymódot – ami természetesen az is lehet, hogy felkeresünk egy szakembert.

Az én szakmai tapasztalataim arra utalnak, hogy messze többet tehetünk magunkért, mint gondolnánk. Ehhez azonban el kell kezdenünk mélyebben megismerni önmagunkat, saját természetes szükségleteinket, érzelmi hullámzásainkat, rögzült meggyőződéseinket. Majd pedig – figyelemmel és szeretettel – elkezdni átalakítani néhány dolgot az életünkben.

Bár ez így egyszerűen hangzik, nem szokott feltétlenül könnyű lenni. Az Egészségnapon ehhez a belső átalakuláshoz szeretnék néhány támpontot adni Az egészség testi és lelki oldala című előadásomban.

Dr. Buda László

**Dr. Buda László eddig megjelent könyvei:**  
**Mit üzen a tested? (2013)**  
**A Gyógyító Játék vezetése (2015)**  
**Mit üzen a lelked? (2016)**  
**Fejben dől el? (2017 – Bagdy Emőkével, Pál Ferencsel, Kádár Annamáriával közösen)**  
További információk: [www.budalaszlo.hu](http://www.budalaszlo.hu)



## Arizonai villa

Nemrég Amerikában jártam. Pontosabban Arizonában, ugyanis ott él anyukám nővére egész népes családjával. Arizona gyönyörű: kősziklák, vörös hegyek, virágzó kaktuszok, gyalogkukuk, ami az életben ugyanolyan mulatságosan fut, mint a rajzfilmekben, a Colorado folyó.

Ott-tartózkodásom alatt nagyon szerettem volna legalább egyszer megfürödni a Colorado folyóban. Folyton találoztunk vele – a Grand Canyon alján szürkés kis csík mindössze, a Lake Mohave Nemzeti Parkban gyönyörű tó.

Egyik folyóparti sétánk alkalmával találtam egy villát, egy egyszerű, hétköznapi fémvillát, ami bele volt fűródva a kavicsos homokba. Kihúztam, és azt gondoltam, hogy hazaviszem szuvenírként. A táskámba tettem, Erzszi néném házában kicsomagoltam és elmostam, majd boldogan mutattam a konyhában tartózkodó nagynénémnek és 25 év körüli dédunokájának.

Legnagyobb meglepetésemre iszonyú rémülten elkezdtek kiabálni, hogy azonnal dobjam el a villát, ne nyúljak hozzá, meg se érintsem! Nem értettem, mi bajuk a villával, nem úgy nézett ki, mint ami fel akarna robbanni, vagy más terrorcselekményre készülő. Álltam hát bután, kezemben a villával. Azután végre felfogtam: a villa megfertőzhet valamilyen „gyilkos kórral”, mint a madárinfluenza, az AIDS vagy valami hasonló. Már korábban feltűnt, hogy Amerikában a fertőzésektől való félelem jóval nagyobb, mint itthon – a szupermarketekben például a vásárlók letörlik a kitétt fertőtlenítőkendővel a bevásárlókocsik fogóját, mielőtt hozzáérnének –, de hogy ilyen mértékű legyen a rettegés, az meglepett.

Kicsit később elgondolkodtam azon, hogy ugyanazok az amerikaiak, akik ilyen hihetetlenül félnek minden elkapható fertőzéstől, egyáltalán nem félnek attól az egyáltalán nem esetleges veszélytől, amelyet a mindennapi táplálékuk jelent. Amit nap mint nap elfogyasztanak, és amitől elhíznak, cukorbeteg lesznek, szívinfarktust kapnak, kilyukadnak a fogaik, fáj a hátuk satöbbi-satöbbi.

Hogy mennyi lehet a valószínűsége annak, hogy egy folyóparton talált villa bármilyen halálos kórral megfertőzhető, nem tudom. Gondolom, nem túl nagy, hacsak valaki nem egy veszett prérifarkast evett vele előtte... A civilizációs táplálék azonban száz százalékban hat.

Dr. Benda Judit  
táplálkozástudományi szakember

## Táncra fel, anyukák!

Egy gyermek születése maga a csoda. Az első néhány hétben, hónapban pici babánk egészen biztosan nem igényel más társaságot édesanyján kívül, az anyukák viszont – legyünk őszinték – igen.

**A**Művelődési Információs Központ és Könyvtár rendezvényterme hétfő délelőttként latin ritmussal, gügyögéssel, hol egy kis gyermeksírással, hol nevetéssel, és mindenekelőtt mosolygós anyukákkal telik meg. Kovács Anikó mamimbaba táncoktató immár nyolcadik hónapja várja a kikapcsolódni vágyó anyukákat a Klarissza-házba.

A mamimbaba latin fitness egy országos franchise rendszerben működő mozgásforma, amit anyukák kisbabáikkal együtt végeznek. Az anyukák oktatói irányítás mellett, könnyen leköveszhető, ugyanakkor izgalmas, latin ritmusra táncolnak, meghatározott koreográfia alapján, babájukkal a hátukon vagy mellkasukon, a hordozóban.

Mikor kezdhető el a mamimbaba-fitness? Alapvetően a gyermek 6 hetes korától ajánlott, császáros szülés esetén 12 hetes kortól – mondja Anikó, a foglalkozásvezető. A gyermekek születésüktől fogva hordozhatóak elől is, hátul is, teljes mértékben az anyukán, egészségi állapotán és erőnlétén múlik, hogy mikor vágnak bele.

Mi kell ahhoz, hogy részt vehessünk egy órán? Csupán szándék. Ha valakinek nincs babakendője, vagy van ugyan, de nem tudja, hogy kell alkalmazni, az is bátran vegye fel a kapcsolatot Anikóval. Az oktató a fitnessórán szükség szerint babahordozót is biztosít,



mindenkit megtanít annak helyes használatára. Előfordulhat, hogy egy gyermek nem szereti a hordozást. Erre is volt már példa – tudtam meg. Elkeseredésre azonban semmi ok: türelemmel minden gyermek hozzá szokik a hordozáshoz, és annál nagyobb lesz a közös siker, a közös élmény.

Milyen előnyei vannak? Ez a kérdés akár költői is lehetne. Elég volt látni az anyukákat és gyermekeiket, hogy milyen jól érzik magukat. „Ha nem lenne kendőm, nem is tudom, mit csinálnék.” „Ha nem járnék ide, csak punnyadnék, és már rég mély depresszióban lennék.” „Valahogy ki kell tartanom estig, hiszen este jön a férj!” „Teljesen feltöltődöm lelkileg.” „Rengeteg új barátom lett.” „Nem elhanyagolható szempont, hogy az apára is rá lehet kötni.” „Fogyókúrának is jó!” – nyilatkozták lelkesen a résztvevők.

A mamimbaba franchise rendszer legelső oktatóinak egyike, Gyarmati Lilla most boldog résztvevőként táncol a csabai lányokkal. „Az előnyök közül azt emelem ki, hogy olyan társaságban érezhetjük jól magunkat a gyermekünkkel, akiknek hasonló problémáik vannak. Igaz, hogy a foglalkozás kb. 45-60 perces, de az itt töltött idő ennél sokkal hosszabb, és sokkal többet nyújt. Meg tudjuk beszélni sikereinket, dilemmáinkat, majd táncolunk, majd szoptatunk. Mindenkinél előnyére válik” – meséli Lilla, harmadik gyermekével a mellkasán.

Ha valaki tehát kisbabájával társaságra vágyik, szeretne kondícióját javítani és szereti a latin zenét, az a mamimbabaesztergom@gmail.com e-mail-címen teheti fel kérdéseit és regisztrálhat a foglalkozásokra. Egy kis kimozdulás mindenképpen átcsinálja a babagondozással töltött örömeit hétköznapokat.

Balasi Anikó

## KLARISSZA-HÁZ

Művelődési Információs  
Központ és Könyvtár  
Templom tér 9.



26/575-399,  
klarisszahaz@gmail.com,  
www.klarisszahaz.hu

### A KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSA:

Hétfő: zárva  
Kedd–csütörtök: 10:00–18:00  
Péntek: 8:00–18:00  
Szombat: 8:00–12:00  
A könyvtár telefonszáma: 26/375-355  
e-mail: konyvtarpiliscsaba@gmail.com

### A MIKK ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

**Maminbaba – Hordozós Latin Fitness** (Kovács Anikó) hétfő, 10.00–11.30  
első alkalom október 9-én

**Néptáncanfolyam 6–14 éves gyerekeknek** (Timár Mihály) hétfő, 16.30  
első alkalom szeptember 11-én

**Szlovák nyelvtanfolyam (haladó)**  
(dr. Pilecky Marcell) hétfő 17.00–18.30, gyermekkönyvtár

**Szlovák nyelvtanfolyam (középhaladó)**  
(Pilecky Erzsébet) kedd 19.00–20.30, gyermekkönyvtár

**Szlovák nyelvtanfolyam (kezdő)**  
(Hajtman Kornél) hétfő 15.00–16.30, gyermekkönyvtár

**Amatőr festők klubja** (Tánya Vasziljeva) kedd, 10.00–13.00

**Absztrakt festészet gyerekeknek**  
(Tánya Vasziljeva) minden páros héten csütörtökön 17.00–18.00

**Barangolás a művészetek világában Zsófiával**  
(elméleti foglalkozás gyerekeknek) minden páratlan héten csütörtökön 17.00–18.00

**Mese Matató kézműves foglalkozás** (Valachi Katalin, jelentkezés: +36 30/454 4520) csütörtök, 17.00–18.00

**Felnőtt színjátszókör**  
(Pokrócz Enikő) csütörtök, 18.00

**Modern tánctanfolyam** (Future Dance, Kelemen Krisztina) szerda, 17.00–18.00

szeptember

**09**

### CSALÁDI NAP ÉS BOREST

Piliscsabai borverseny díjazott borai és kreatív gyermekfoglalkozások.  
A Piliscsabai Vállalkozók Céh Egyesülete szervezésében.

szeptember

**15**

### EGÉSZSÉGNAP

Test és lélek – dr. Buda László és dr. Benda Judit előadása

szeptember

**16**

### NYITÓ TÁNCHÁZ

A Piliscsabai Táncház Egyesület szervezésében.

SZOMBAT 17.30

## URADALMI HÁZ



Templom tér 13.

### Kézimunkaszakkör

(Tóth Tamásné, információ: 26/373-262) kedd 16.00. A kézimunkaszakkör szeretettel várja az érdeklődőket!

## FERENCES-HÁZ



Béla király út 98–102.

szeptember

**14**

### A ZENEIRODALOM KIEMELKEDŐ ALKOTÁSAI

Előadó: dr. Farkas Elek  
Téma: Csajkovszkij Anyegin című operája

CSÜTÖRTÖK 18.45

## SPORTPÁLYA



József Attila utca 2.

szeptember

**16**

### EGÉSZSÉGNAP – VÁLASZD A SPORTOT

Csabai sportágválasztó Piliscsaba Város Önkormányzata szervezésében.

SZOMBAT 9–14.00

## VÁROSHÁZA



Kinizsi P. u. 1–3.

szeptember

**16**

### VÉRADÁS

Az Egészségnap keretében.

SZOMBAT 9–14.00

## CSABA-KERT



szeptember

**16**

### EGÉSZSÉGNAP

Szűrések, egészségmegőrző kezelések, konzultációk. Részletek a plakáton a 2. oldalon.

SZOMBAT 9–14.00

szeptember

**23**

### IV. PILISCSABAI LECSÓFESZTIVÁL ÉS FŐZŐVERSENY

Részletek a plakáton.

SZOMBAT 14.00–24.00

szeptember

**30**

### SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL

Részletek a plakáton a 7. oldalon.

SZOMBAT 15.00

## BÉTHEL



Széchenyi u. 8–12.

szeptember

**21**

### REFORMÁCIÓ ÉS FESTÉSZET

Regősné Zászkaliczky Zsuzsanna művészettörténész előadása

CSÜTÖRTÖK 18.00

## PIPACS KÁVÉZÓ



Bajcsy-Zsilinszky u. 6.

szeptember

**19**

### INGYENES TEST-ÖSSZETÉTEL-MÉRÉS

Bejelentkezés: 30 647 9379. A Pilisi Egészségügyi Csapata szervezésében.

KEDD 10.00–13.00  
18.00–20.00

## CÉH EGYLET



Templom tér 11–13.

szeptember

**27**

### MITŐL LESZ LAPOSABB A HASAM?

Az előadás regisztrációhoz kötött, határidő: szept. 22. Tel.: 30 647-93-79. A Pilisi Egészségügyi Csapatának programja.

SZERDA 18.00–20.00

## ZÖLDSÉG ÉLETMÓDKLUB



Bajcsy-Zsilinszky u. 9.

szeptember

**28**

### ALLERGIÁK NÉLKÜL

Szénanátha és ekcéma kezelése táplálkozásterápiával. A klubot vezeti: dr. Benda Judit táplálkozástudományi szakember. A részvétel ingyenes.

CSÜTÖRTÖK 17.30

## PILISCSABAI TEMETŐ



október

**06**

### MEGEMLEKEZÉS

az Aradi vértanúk emléknapiján

PÉNTEK 18.00



2017 LUTHER  
REFORMÁCIÓ 500

## 500 ÉVES A REFORMÁCIÓ

előadás-sorozat a Piliscsabai Evangélikus Egyházközségben

Szeptember 21. csütörtök 18 óra:

Regősné Zászkaliczky Zsuzsanna művészettörténész, az Evangélikus Országos Múzeum tudományos munkatársa: Reformáció és festészet – Lucas Cranach

Október 26. csütörtök 18 óra:

Thumay Béla Piliscsabai Evangélikus Egyházközség lelkesze, gyülekezeti munkatársa: A reformáció üzenete

Helyszín: Béthel (Széchenyi u. 8–12.)

### 2017. SZEPTEMBER 23. SZOMBAT

				
				

## IV. PILISCSABAI LECSÓFESZTIVÁL ÉS FŐZŐVERSENY

14.00	lecsófőző verseny (Csaba-kert)
14.00–18.00	óriáscsúsza, ugrólóvár, kézműveskedés
16.00	kürtőskalácssütés gyerekeknek
17.00	lecsófőzés eredményhirdetése
18.00	a Piliscsabai Kézimunka Szakkör kiállításának megnyitója (Klarissza-ház)
18.00–24.00	Retro disco Dudóval
20.00	Szent Mihály-napi tűzgyújtás

A műsorváltás jogát fenntartjuk.

# NOSZTALGIKUS NEMZETI ÜNNEP



„Ezen a dombon tanultam meg síelni!” – mesélte egy anyuka a lányának a Garancsi-tónál. „Tényleg? De hát itt nincs is felvonó!” – hangzott a válasz, majd kedves családi beszélgetés kezdődött augusztus 20-án, az államalapítás ünnepén az Üvegtrigis büféje mellett...



gyorsan, szinte napokon belül megegyeztünk, hogy mi az, amire Tinnye fókuszál, és mi az, amire Piliscsaba. Függetlenül attól, hogy a Garancsi-tó Tinnye közigazgatási területe, közös feladatunk, hogy megnézzük, hogyan tudjuk kibontakoztatni, szem előtt tartva, hogy természetvédelmi terület” – folytatta.

Az ünnepi megemlékezés Piliscsabán 11 órakor szentmisével, majd ökumenikus kenyérszenteléssel kezdődött a nagytemplomban. A Garancsi-tó környékén ugrálóvár,

térnek bizonyult, sokakat csalogatott ki a friss levegő, a lenyűgöző természeti környezet, a nosztalgikus emlékek és a változatos kulturális programok sora.

„Évtizedekkel ezelőtt rendszeresen tartotta Piliscsaba és Tinnye közösen az augusztus 20-i eseményeket – mesélte Farkas András polgármester, – mindkét település lakói nagy nosztalgiával emlékeznek vissza ezekre a napokra. Az elmúlt években sokszor volt már szó arról, hogy szervezzük meg közösen, s hát az idén határoztuk el magunkat Krix Lajos, Tinnye polgármesterével. Személy szerint én ugyanazt az élményt kaptam meg most is, mint gyerekkoromban, amikor itt jártam.”

Az együttműködésről Tinnye polgármestere is pozitívan nyilatkozott: „Mindkét település a maga specialitásával készült. Rendkívül



körhinták, kreatív asztal, lovaglás, arcfestés, csillámtetoválás, főzőverseny, koncertek és táncbemutatók szórakoztatták a közönséget, mindez ráadásul ingyenesen állt rendelkezésre. A bátrabbak akár helikopteres sétarepülésre is befizethettek Tinnye és Piliscsaba felett.



Parti András, Krix Lajos, Farkas András

A szervezők ingyenes buszjáratot biztosítottak a piliscsabai nagyállomás és a tinnyei focipálya között, hogy a lakosok autó nélkül is tudjanak közlekedni, így végképp minden

adott volt a kellemes kikapcsolódáshoz. Bár az estére ígért tűzijáték a tűzgyújtási tilalom miatt elmaradt, az esti Varga Miklós-koncert, a Southern Thunder, valamint az Indigo kedvéért érdemes volt visszatérni sötétedés után is a tópartra.

A polgármesterek hangsúlyozták, hogy vannak további közös tervei a két településnek, ezek között szerepel Tinnye és Piliscsaba között egy országúttal párhuzamos gyalogos és kerékpárút megépítése, mely által rendezettség válhat, hogy a két település közösségei többször találkozzanak.

Balasi Anikó

Fotók: Farkas András, Klarissza-ház, Köhalmi Dániel, Markóczy Zoltán, Piliscsabai Polgár



## A Városi Könyvtár könyvajánlója



### Kertész Erzsébet: Ludmilla megoldja

Az óvodások és kisiskolások új barátja lesz Ludmilla, akinek nemcsak a neve, de „hivatása” is nagyon különös: ő ugyanis hivatásos problémamegoldó.

### John Flanagan: Észak varázslója

Egy vadonjáró mind felett. Öt év telt el a skandok és az araluonok egyezménykötése óta. Willből vadonjáró lett, és kihelyezik egy uradalomba. Hamarosan rá kell jönnie, hogy az álmos kis szigetnek is megvannak a maga problémái, amiket meg kell oldania.



### Bíró Szabolcs: Non nobis Domine



A könyv a lovaggá cseperedő Attila szemén keresztül mutatja be egy vérvívaros korszak, a XIII. és XIV. század fordulójának háborúit, az Árpád-ház kihalását követő kegyetlen éveket, egy új uralkodói dinasztia felemelkedését és a Templomos Lovagrend bukását.

### Tóth Krisztina: Párducpompa

A kötet elbeszélései groteszken realista pillanatfelvételek, lírai lassítások, precíz megfigyelések arról, miképpen élünk és félünk a mai Magyarországon. Pontos történetek az útvesztésről út közben. A bevándorlásról és a kivándorlásról, a szegénységről és a betegségről.



### Paula Hawkins: A víz mélyén



A várost átszelő folyóból holtan húznak ki egy fiatal nőt. Néhány hónappal korábban egy sérülékeny tinédzser lány végezte ugyanott, ugyanígy. Előttük évszázadokon át asszonyok és lányok hosszú sora lelta halálát a sötét vízben, így a két friss tragédia régen eltemetett titkokat bolygat meg – és hoz felszínre.

# Áldd meg ezt a földet!



„Uram, áldd meg ezt a földet s minden nemzetét” – ezek a szavak csendültek fel először augusztus 12-én az Ősök parkjában, ahol a Piliscsaba Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében a park létrejöttének 15 éves évfordulójára és a 70 évvel ezelőtti lakosságcsere emlékezték.

A nemzetiségi délután változatos kulturális programokat kínált, a Piliscsabáról kitelepült családokat és hozzátartozókat azonban a szervezők már délelőtt várták a Klarissza-házba, ahol egy frissítő mellett lehetőség nyílt az ilyenkor oly fontos baráti beszélgetésekre is. Az ünnep és az emlékezés 11 órakor a katolikus nagytemplomban szentmisével nyílt meg.



„Azt, hogy Piliscsaba létezik és ma itt állhatunk és ünnepelhetünk, az Önök őseinek köszönhetjük” – így fogalmazott Farkas András polgármester köszöntőjében. „A török alatt elpusztított Piliscsabát a 18. század elején betelepített szlovák családok építették újjá. A szlovák családok lakhatóvá és művelhetővé tették a területet, földműveléssel és állattenyésztéssel foglalkoztak. Az ezt követő évszázadokban különböző politikai célkitűzések miatt a lakosság-



arány megváltozott, de ez nem változtat azon a tényen, hogy Piliscsaba a török után igazi tót településként éledt újjá. Piliscsaba különleges település, hiszen a szlovákok, a németek, a magyarok és a cigányok olyan települést építettek fel, ahol a történelem nehéz korszakai alatt is megmaradt az összetartozás és egymás feltétlen tisztelete” – mondta beszédében a polgármester.



A Piliscsabára jellemző sokféle nemzetiséget az Ősök parkja központjában álló gémeskút négy sarkán található népi fafaragások is szimbolizálják. A gémeskút tervezője, Szák Kocsis Pál beszédében hangsúlyozta, hogy a kútba tekintve nemcsak a múltban merülhetünk el gondolatainkban, hanem a vízen megcsillanó fény által a jövőbe is tekinthetünk.

Az eseményen jelen volt Kollerné Racskó Erzsébet, az Országos Szlovák Önkormányzat elnöke. Beszédében hangsúlyozta a nemzetiségi kapcsolatok ápolásának fontosságát, és hogy az ilyen és ehhez hasonló összejövetelek már rég túlmutatnak a rokon kötelekeken:



„Már sokkal többről, az együvé tartozás érzéséről szólnak” – mondta.

A 70 évvel ezelőtti lakosságcsere alkalmából a szlovák nemzetiségi önkormányzat jubileumi kiadvánnyal készült. A színes képekkel illusztrált történelmi utazás személyes visszaemlékezéseket is tartalmaz, a 2017. évi szlovák miserend és a „Jegyzeteim” felület által pedig egyben praktikus füzet.



A délután folyamán Piliscsabáért Emlékplakett díjazásban részesült a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat tagja, Lengyel Istvánné Turpizs Katalin. A kitüntető címet Farkas

András polgármester adta át. Lengyel Istvánné aktívan részt vesz Piliscsaba Nagy Lapáshoz kötődő testvérvárosi kapcsolatok ápolásában, töretlen lendülettel vesz részt a szlovák nemzetiségi programok megszervezésében és lebonyolításában.

A nemzetiségi délután változatos programokat kínált. Közreműködők voltak a szlovák klub énekkara, a Leányvári Dalkör, Jászai László színművész, Piliscsabai Hagyományörző Táncsoport, id. Drevenka Antal, a Gesztenyevirág Táncsoport, a Sárissápi Pávákör, a Párkányi VY Borníci és a Die Bergländer. A kötetlen beszélgetést finom, házi készítésű sütemények és helyben főzött gulyásleves tette teljessé.

Balasi Anikó  
Fotók: Radó István, PSZNÖ,  
Piliscsabai Polgár

## Emléknap

A megbékélés és szeretet jegyében tartottuk a csehszlovák-magyar lakosságcsere 70. évfordulója alkalmából megrendezett megemlékezést. Több hónapos kutatómunkával és a Szlovákiában élő Helena Juhászová segítségével megkerestük azokat a családokat, illetve leszármazottaikat, akik 1947-ben áttelepültek Csehszlovákiába. Igaz, nem sikerült megtalálnunk mind a 42 családot, de így is 82 személy jött el a rendezvényre.

A Klarissza-házban fogadtuk a meghívott szlovák vendégeket. Kávé, itóka és sütemény mellett személyes ismerkedés és beszélgetés után szlovák nyelvű istentiszteletre kísértük őket a római katolikus nagytemplomba. A szentmise után megható jeleneteknek lehettünk szemtanúi, amikor gyerekkori ismerősök és rég látott rokonok ölelkeztek össze több évtized után. Ebéd, majd városnézés, falumúzeum és rokonlátogatás következett. A délutáni programot a 15 éve létrejött Ősök parkjában tartottuk.

Ezúton köszönjük meg minden kedves vendégünknek, hogy velünk töltötte ezt a napot vagy délutánt, osztott örömmünkben és reméljük, a következő alkalommal is velünk tart!

Kochnyák István

## SZLOVÁK MISE

szepember 10. 9.00 óra  
NAGYTEMPLOM



## Beszélni tudni kell

Vajon nehezebb dolguk van-e a gyermekeknek ma, mint régebben? Miben segíthet egy logopédus? Mit tehet a szülő? Mi a helyzet a logopédiai foglalkozásokkal Piliscsabán? Többek között ezekre a kérdésekre kaptunk választ Fekete Magdolna logopédustól.

A logopédia alapvetően a beszédhibák vizsgálatával, diagnosztizálásával és terápiájával foglalkozó tudomány. Fekete Magdolnával folytatott beszélgetésünk első szavaiból azonban kitűnt, hogy a témát nem is a hangképzési problémáknál kell kezdenünk, hanem már sokkal korábban...

Melyik az az életkor, amikor először foglalkoznunk kell az esetlegesen megjelenő beszédhibákkal?

Alapvető kiindulópont, hogy a gyerekekre születéstől kezdve figyeljünk. Már csecsemőkorban is lehetnek arra utaló jelek, hogy valami nincs rendben, valószínűsíthetően probléma lesz a gyermek beszédképességének fejlődésével. Például ha nem gagyog, ha jellemzően csendben van, érdemes figyelni. A mozgásfejlődés és a beszédfejlődés is rendkívül szoros kapcsolatban állnak egymással. Fontos, hogy meglegyen minden fázis.

Aztán itt van a hallás. Hallásvizsgálatot már születés után csinálnak a kórházakban, de előfordul, hogy csak később veszik észre a hallásproblémát. A gyermek jellemzően 1 éves kora körül mondja az első szavakat, tehát jó, ha tisztában van azzal a szülő, hogy 1-2 éves kor

körül meg kell szólalnia – legalább szavak szintjén. 3 éves korra alakul ki, hogy a gyerek képes mondatokat alkotni. Azért is érdemes erre odafigyelni, mert a beszédképességbeli problémák jelezhetnek mentális problémákat is. Találkoztam olyannal, hogy egy óvodáskorú gyermek csak a magánhangzókat tudta kimondani. Döbbenetes, hogy addig senkinek sem tűnt fel...

Tehát alapvetően a szülő felelőssége felfigyelni az esetleges rendellenességekre. Mit tehet, ha úgy látja, hogy valami gond lehet?

A korai fejlesztés szerencsére hazánkban nagyon jól kiépült hálózat. A gyermekorvosok és a védőnők eligazíthatnak bennünket, de az interneten is rendkívül széleskörűen és megfelelően tud tájékozódni a szülő.

Mi a helyzet konkrétan a beszédhibák esetében? Meddig várhatunk, ha halljuk, hogy például pösze a gyerek?

Van egy úgynevezett élettani pöszeség, ami 3-4 éves korra feltszult, tehát ha 2-3 évesen hibásan ejt néhány hangot, nem kell kétségbe esni. Persze ez attól is függ, hogy hány hang van, ami javításra szorul. Ha csak egy-kettő, akkor még ebben az életkorban nem kell aggódnunk. De ha a gyerek beszéde teljesen érthetetlen, szinte „hottentotta”, akkor mindenképp érdemes egy szakember véleményét kikérni. Összességében elmondható, hogy a kisgyerekekkel akkor tud a logopédus foglalkozni, amikor megérett rá.

A cumi hatással lehet a beszédhibákra?

Igen. 3-4 éves korban már ne legyen a gyerek szájában cumi. Az újszopás legalább ilyen nehéz dolog. Azt javaslom, hogy próbáljuk megnyugtani másképp a gyermeket. A túlzott



cumihasználat és az ujjszopás deformálja a fogakat, másképp helyezkedik el a nyelv, összességében negatívan befolyásolja a beszédhangok tiszta ejtését.

**Amikor a gyerek óvodába kerül, intézményi szinten automatikusan megszűrik a gyermekeket, vagy a szülőnek személyesen kell indítványoznia a logopédiai foglalkozásokat?**

Éppen idén, 2017 őszétől változott a törvényi előírás, ennek megfelelően az összes óvodáskorú gyermek szűrését el kell végezniük a Pedagógiai Szakszolgálatok alkalmazásában álló logopédusoknak.

**Ez azt jelenti, hogy minden arra rászoruló gyermek részesül logopédiai fejlesztésben?**

Ez jó kérdés, ugyanis rendkívül nagy a logopédushiány, a feladat pedig egyre több. Rohamosan nő a beszédhibás, a kommunikációban nehézséggel bíró gyermekek száma.

**Mit javasol, mit tegyünk, hogy javítsunk ezen?**

Mindenekelőtt azt javaslom, hogy a szülők már csecsemőkortól kezdve bátran pazarolják szabadidejüket gyermekükre. Meséljünk sokat, vagy legalább nézegessünk képeskönyveket, beszéljünk a gyerekekhez, és beszélgessünk vele minél többet. Az is jó, ha diafilmeket nézünk és közben mesélünk. Ebben a számítógéppel körülbástyázott világban alig kommunikálunk verbálisan. Személy szerint én 5 éves korig be sem kapcsolom a gyerekeknek a tévét.

Az egyik legnagyobb hiba, amit elkövethet a szülő, ha azt mondja, hogy olyan aranyos, ahogy beszél, hagyjuk még. Ez nem helyes.

Persze az is tény, hogy az orvosok sok koraszülött babát tudnak életben tartani. Az idegrendszer érettsége pedig alapvetően összefügg a beszédfejlődéssel. Idegrendszerben éretlen baba várhatóan a beszédfejlődésben is elmarad. Ezért is fontos figyelnie a szülőnek.

**Tudjuk, hogy nem mindig fizikai problémák okozzák a beszédhibákat, például a dadogást. Mi a helyzet a lelki eredetű gondokkal?**

A logopédus számos esetben csapatban dolgozik: fogorvosokkal, pszichológussal, pedagógussal, szülővel. Szerencsére az a tapasztalatom, hogy a szülők is komplex módon keresik a megoldást.

**A kisgyermekkor körbejártuk. Kamaszkor?**

Mindennapos jelenség, hogy a fiatalok nem tudnak megfelelően megnyilvánulni, akár hivatalban, akár az élet bármilyen területén. Az iskolákban kényszerhelyzetben vannak a pedagógusok. Óriási a tananyag, be kell tartani a tanmenetet, sajnos nincs arra idő, hogy a tanár szóban feleltesse a gyerekeket. Pedig elengedhetetlenül fontos lenne. Az amatőr színházi, drámapedagógiai foglalkozások eltűnésben vannak. Amibe még kapaszkodni lehet, az a versmondó és mesemondó versenyek. Ezek rendkívül hasznosak, fontos, hogy csináljuk és csinálja mindenki, mert a kommunikáció nem egy ördögös dolog, gyakorlással fejleszhető.

**Piliscsabán működik logopédiai ambulancia. Mit tudhatunk erről?**

Rendkívül ritka, hogy egy önkormányzat saját logopédust alkalmaz. Szerencsére Piliscsaba a kivételek közé tartozik. Velem Piliscsaba Város Önkormányzata, konkrétan a polgármester kötött szerződést. Szeptember első felében szűrést végzek, ahová bárki jelentkezhet.

**Hol és mikor lesz a szűrés?**

A város intézményeinek hirdető felületeire plakátot helyezek ki. Személyesen én veszem fel a jelentkezőket. Egyébként a nevelési, oktatási intézmények munkatársai ismernek, tudnak rólam, ők is gyakran javasolják a szülőknél, hogy keressenek meg. A szűrés a városházán lesz (*időpontok a cikk végén - a szerk.*). Heti 12 órában leszek itt. Addig már minden bizony-

nyal letisztult a foglalkozások helyszíne is. Sok tavalyi gyermekem regisztrált már, de mindenkit meghallgatok, aki kéri a segítségemet.

**Milyen hosszú egy logopédiai foglalkozás?**

Ez függ a gyermekek számától és a problémától. Van, hogy akár fél óra is jut egy gyerekre, általában azonban a csoportos foglalkozások a jellemzők. Hangsúlyozom, hogy a sikerhez elengedhetetlen a szülői segítség. A gyerekeknek házi feladatot is adok, naponta 5-10 perce mindenkinek kell, hogy legyen erre.

**Ha jól értem, akkor Piliscsabán két irányból is segítséget kapnak a beszédhibás gyerekek?**

Igen, egyrészt a hivatalos úton a Pedagógiai Szakszolgálaton keresztül, másrészt lehetőség van arra, hogy személyesen, magánúton felvegyék velem a kapcsolatot. A kettő nem zárja ki egymást, sőt párhuzamosan is működhet. Mindkét esetben teljesen térítésmentesek a foglalkozások.

Balasi Anikó

**Logopédiai szűrések:**

szepember 5., kedd	13.45–18.15
szepember 7., csütörtök	13.45–18.15
szepember 12., kedd	13.45–18.15
szepember 14., csütörtök	13.45–18.15

**Helyszín:**

Polgármesteri Hivatal  
Ügyfélszolgálati iroda  
(Piliscsaba, Kinizsi utca 1-3.)

Fekete Magdolna: 30/588-7911

## Villamossági Szaküzlet

Üzletünkben mindent megtalál ami a villanyszereléssel kapcsolatos. Szeretettel várunk minden kedves vásárlót. E-mailben is állunk rendelkezésükre árakkal-árajánlatokkal kapcsolatban.

**Piliscsaba, Templom Tér 2.**  
Weboldal: [www.szarazagvill.hu](http://www.szarazagvill.hu)  
Email: [szarazag@gmail.com](mailto:szarazag@gmail.com)  
Tel: 06-30-280-89-74  
Nyitva: H-P.: 7-16 óráig  
Szo.: 8-12 óráig



**MCM ÉLELMISZER**  
PILISCSABA LEGRÉGEBBI ÉLELMISZEBOLTJA

5000 Ft feletti vásárlás blokkja sorsoláson vesz részt!

Dobja be az erre a célra elhelyezett ládába!

Értékes nyeremények Sorsolás kéthetente

**ÜZLETÜNKBEN SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK**

**bio- és gluténmentes élelmiszerek a Cserpes sajtműhely gluténmentes termékei**

**NYITVATARTÁS: H-P 6-18.30 SZO 6-13.00 VAS 8-12.00**

kártya-elfogadóhely

ingyenes házhoz szállítás

mobilfeltöltés

**PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254**

**Minden órában eladunk egy ingatlant az Otthon Centrum hálózatában. Adja el Ön a következőt!**

## Szeretne részesévé válni a sikereinknek?

**Piliscsabai irodánkba ingatlan tanácsadó munkakörbe munkatársakat keresünk!**

**Jöjjön Hozzánk dolgozni, ha:** pályát módosítana, pályakezdőként, vagy tapasztalt értékesítőként új kihívásra vágyik, szeret emberekkel foglalkozni, szeretné, hogy kiemelkedő teljesítményarányos jövedelemre tegyen szert, szeretne kötetlen munkaidőben, rugalmas keretek között dolgozni!

**Várjuk jelentkezését, ha rendelkezik:** B kategóriás jogosítvánnyal és személygépkocsival, érettségivel, alapfokú, felhasználói szintű számítógépes ismeretekkel és hajlandó vállalkozóként az együttműködő partnerünk lenni.

Küldje el fényképes önéletrajzát a [kisfalusi.andrea@oc.hu](mailto:kisfalusi.andrea@oc.hu) e-mail címre és csatlakozzon most az Otthon Centrum növekvő és szárnyaló csapatához!



AZ ÖN OTTHONA. A MI KÜLDETÉSÜNK.

DIP Ingatlanforgalmazó Kft.  
2081 Piliscsaba, Bajcsy Zs. u. 7.  
[www.oc.hu](http://www.oc.hu)

M E G H Í V Ó

**II. PILISCSABAI CSALÁDI NAP ÉS BOREST**

2017. SZEPTEMBER 9-én, szombaton 16 órától  
A KLARISSZA-UDVARBAN!  
(Piliscsaba, Templom tér 9.)  
A Piliscsabai Vállalkozók CÉH Egyesülete szervezésében

- kreatív program gyermekeknek a Klarissza-házban
- kürtöskalács és vattacukor
- az idei Piliscsabai Borverseny díjazott borai térítésmentesen kóstolhatók (pohár 1000 Ft)
- sült kolbász, étel-ital a helyszínen vásárolható!

Várjuk szeretettel!

Piliscsabai Vállalkozók CÉH Egyesülete

# Fedasz Dental

minőség az Ön mosolyáért

Gyermek- és felnőtt fogászat

Fogszabályozás

Estétikai- és konzerváló kezelések

Implantológia

Röntgendiagnosztika

Fogpótlások rövid határidővel

Közvetlen fogtechnikai labor

2085 Pilisvörösvár, Szent János utca 1/D  
+36 26 332 250  
Nyitvatartás: H - P 8:00 - 20:00

[www.fedaszdental.hu](http://www.fedaszdental.hu)

# Tervek két kerékre

Lassan magunk mögött hagyjuk a forró nyári napokat, közeledik az ősz, kiváló időszak egy kis tekeréshez. A biciklizés sokak kedvenc mozgásformája, egészséges, szórakoztató, olcsó és környezetbarát. Milyen lehetőségek vannak és lehetnének a kerékpáros turizmusban itt, Piliscsabán?

A falusi turizmus napjainkban igen divatos téma. A hagyományos falusi értékek jelentősége egyre inkább elismert, és a turizmus sok településnek a fejlődés lehetőségét kínálja. A sikeres vidékfejlesztésnek azonban ugyanúgy elengedhetetlen feltétele a térségi kezdeményezés, az innováció, a nyitottság és szervezőképesség, mint a finanszírozás.

Ilyen innovatív kezdeményezés volt a környéken, hogy 2016-ban a Pilisi Parkerdő kerékpáros túraútvonalát alakított át erdei és turistautakká. A Budapest környéki kerékpározás története akkor mérföldkőhöz érkezett. Mára a Pilisben, a Visegrádi- és a Budai-hegységekben összesen több mint 600 km új kerékpárút vár mindazokra, akik akár sportolás céljából, akár pedig alkalmi szabadidős kikapcsolódás céljából bicikliznek.

Kerékpáros túratervek a környéken:  
www.pilisbike.hu

Piliscsabán léteznek elképzelések a biciklis turizmus további fejlesztésére. „Piliscsaba lehetne a Pilis kapuja – mondta Farkas András polgármester –, hiszen nekünk van olyan vasúti összeköttetésünk a fővárossal, hogy be tudjuk vinni a turistákat a Pilis érintetlen belső tájaira. Ennek egy logikus módja a kerékpáros turizmus fejlesztése. A szomszédos településekkel aktív kapcsolatban vagyunk. Olyan szimbiózis alakulhat ki ebből, amiből mindegyikünk profitálhat. Piliscsév és Kesztlőc irányban vannak még őstermelők. Újra el tudnánk indítani a termelői piacot is, így akár egy intenzív gazdasági kapcsolat is kialakulhatna azzal a térséggel. Úgy gondolom, hogy nekünk ez a turizmus tekintetében egy kitérési pont lehet” – hangsúlyozta a polgármester.

A MÁV részéről zajlik a klotildligeti állomás tervezése. A polgármester kérésére a terveket úgy készítik el, hogy az egy kerékpáros „frissítési pont” lehessen büfével, kerékpártárolókkal. A Pilisi Parkerdő Zrt.-vel pedig tárgyalások folynak annak érdekében, hogy a már meglévő, Piliscsabát érintő kerékpárútvonalak hivatalosan is rákerüljenek a Pilis Bike térképére.

A térség turisztikai fejlesztésének gondolata, úgy is mondhatnám, „kipróbált” irány. 2016-ban ugyanis a Virágzó Kesztlőcért Egyesület szervezett egy Dorog-Kesztlőc-Piliscsév-Piliscsaba településeken átívelő családi túrát Pilisi Bicajnap néven. A településeken élők helyi termékekkel várták a bringásokat. A bicajnap rendkívül sikeres volt, a biciklis terveknek tehát van létjogosultságuk. A következő bicajnap 2018 tavaszán lesz.

S hogy Piliscsabának milyen konkrét lépéseket kell megtennie, hogy mindez megvalósulhasson? „Gyakorlatilag az útvonal kész – jelentette ki Farkas András. – A vonaton



biciklivel érkezők Klotildligeten leszállhatnak, áttekerhetnek Pilisszántóra a szántói kerékpárúton, ami mountainbike-kal most is járható. Majd Pilisszántóról Kesztlőcre, onnan pedig Piliscsévre biciklizhetnek. Piliscséven ismét vonatra kell szállni.” Ahhoz, hogy a „hurok” Csévről Piliscsabára visszaköthesse a kerékpárutat, egy kb. 600 méteres, jelenleg homokos szakaszt kellene megerősíteni. Ez azonban egy 10 millió forintos beruházás lenne, amire egyelőre nincs forrás.

Nyíró András, a Virágzó Kesztlőcért Egyesület elnöke megkeresésére elmondta, hogy tárgyalásokat folytatnak a Pilisi Parkerdő Zrt.-vel annak érdekében, hogy a térségben bővíthessék a kerékpárutakat. „Piliscsaba turisztikai szempontból elsősorban Budapest felé nyit, de a másik irányba való nyitás is fontos lenne. Esztergom, Dorog, Lábatlan, Nyergesújfalu lakóinak egy félnapos turisztikai kikapcsolódás jelenleg az, hogy átmennek Szlovákiába. Miért ne nézelődhetnének mifelénk?” – fogalmazott az egyesület elnöke.

Várakozással figyeljük tehát, hogy alakul Piliscsaba kétkerekes terve, addig is, ha eddig nem tettek, bringára fel!

Balasi Anikó  
Fotó: pilisbike.hu

# Focitábor idén is..

2007 óta szervez egyesületünk focitábort a környék 5–13 éves gyermekei részére.

A Piliscsaba SE edzői és gyakorlott pedagógusok gondoskodtak a gyermekek sportos, hasznos, élménnyel teli időtöltéséről. A felnőttek munkáját segítették a közösségi szolgálatokat végző diákok is. A hatalmas gyereklétszám miatt korosztályokra bontva szerveztük meg táborainkat, így az első héten az óvodásokra és a kisiskolásokra, míg a második héten a nagyobbakra került sor. Játékos,

labdás gyakorlatok, kispjátékok, mérkőzések jellemezték a napokat.

A baráti viszonyokat ápolván, a pilisvörösvári focitáborosok újra nálunk töltöttek egy napot.

A gyerekeknek a labdarúgáson túl igen nagy élményt jelentettek a játszótéri mókázások, a nagy túrázás a helyi Dévényi Antal-kilátóhoz, sőt még a közös kert- és területren-

dezés is igen jó hangulatban telt el. Táboraink megvalósítását segítette az MLSZ Szűnidei táborok programja és Piliscsaba Város Civil alap pályázata. Jó volt, jövőre folytatjuk!

További képek és információk elérhetőek: <https://www.facebook.com/piliscsabase/>

Triffné Magyar Andrea



# ÉLMÉNYEK VÉGRE VILLÁMSEBESSÉGGEL!



HAPPY HOME  
MIX 2  
**3490**  
FT/HÓ

### A csomag tartalma:

- 133 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- 240/20 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 24 havi elkötelezettséggel

Megrendelés és további információ:  
tel.: 1221, [www.upc.hu/fejlesztunk](http://www.upc.hu/fejlesztunk)

Élmény minden pillanat



Akciónk 2017. augusztus 30-tól visszavonásig érvényes. A Fiber Power 240 internet garantált le- és feltöltési sebessége 60/5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 500 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a [www.upc.hu](http://www.upc.hu) / epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: [www.upc.hu](http://www.upc.hu), tel.: 1221.

# M.Á.K. Kézműves Cukrászda



Használd ki az indián nyár  
utolsó heteit, és fagyizz  
a MÁK Cukiban szeptemberben is!

A fagyi mellett limonádéval, szörpökkel  
és kávé különlegességekkel  
várunk továbbra is!



Szeptembertől ismét reggel 7 órakor nyitunk!

Az alábbi elérhetőségeken találsz meg bennünket:

2081 Piliscsaba, Egyetem utca 3.

E-mail: makeukraszda@gmail.com

Web: www.makeukraszda.hu

Mobil: +36-70/424-1073

Facebook: MÁK Kézműves Cukrászda

Instagram: makeukraszda

## HERMANN OPTIKA

Piliscsaba, Templom tér 11

Sensity  
fényresötétedő  
lencse akció

35%  
kedvezmény



Törhetetlen NANO VISTA  
szemüvegek forgalmazása  
gyermek részére az  
OPTIK Plusz  
csoport tagjaként

Gyermek, diák és nyugdíjas vevőink részére:  
20% kedvezmény a szemüvegkeret árából.

www.optika-hermann.hu

Előjegyzés: 06 26 374 514  
06 30 824 0615

e-mail: piliscsaba@metalcolor.hu

Az akciók 2017.09.01-től 2017.09.30-ig  
érvényesek a készlet erejéig. További  
részletekről felvilágosítás az üzletben

Látásvizsgálat előjegyzés alapján!

2010 óta Piliscsaba szolgálatában

## HEXI INGATLAN - OTTHON A PILISBEN

### PROFESSZIONÁLIS INGATLANKÖZVETÍTŐI SZOLGÁLTATÁS

- segítünk eladásban és vásárlásban
- helyi vállalkozás kedvező díjakkal
- ügyvédi háttér, hitel ügyintézés
- ügyfeleinknek ingyenes értékbecslés
- ajándék energetikai tanúsítvány



Tinnyén 2007-ben épült, igényes, hangulatos,  
egyszintes "A" energetikai osztályú ház eladó.  
171 nm-en nappali, négy szoba és egy  
külön garzon lakás. Sok extrával! Ár: 39,9 M  
PILISCSABAI HÁZAK A HONLAPUNKON!  
Tel.: Szabó Helga: +36 70/328 06 96



Klotildigetén, erdő közelében, 980 nm-es, sík építési  
telek eladó. Nagy fenyők, örökzöldek és  
szelídgesztenye fa. Víz, villany a telken, gáz  
az utcában Ár: 13,9 M  
ÉPÍTÉSI TELKEK SZÉLES VÁLASZTÉKÁVAL VÁROM!  
Tel.: Szabó Helga: +36 70/328 06 96

+36 70 328-0696 hexi.ingatlan@gmail.com www.hexi.hu

HEXI

A PILISI INGATLANOK SZAKÉRTŐJE

## ÁLLÁS



Pilisvörösvári telephelyünkre,  
teljes munkaidőben történő  
munkavégzésre,  
a következő munkakörök  
betöltésére keresünk  
női vagy férfi munkavállalókat:

- mechanikai műszerész
- elektronikai műszerész
- gyengeáramú villamosmérnök
  - betanított munkás
  - segédmunkás
- forgácsoló szakmunkás  
(CNC ismeretek előnyt jelentenek)

Jelentkezésüket és önéletrajzukat  
a következő címen és telefonszámon várjuk  
(hétköznap 8-17 óra között):

satori@ionto.hu • 26/360-411