



MISZTRÁL-KONCERT MÁJUS 12. KLARISSZA-HÁZ



7.

UTAT A FEJLŐDÉSNEK

9.

**MILYEN LEGYEN
A KERÍTÉS?**

14.

ISKOLAI KÖRKÉP

16.

**A JÓISTEN
MINDIG KÜLD ERŐT
A FOLYTATÁSHOZ**

ÉLMÉNYEK VÉGRE VILLÁMSEBESSÉGGEL!



Happy Home
MIX1
5279
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 100 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- 500 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezeték hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi előfizetéssel

Megrendelés és további információ:
tel.: 1221 vagy www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



Akció 2018. február 8-tól visszavonásig érvényes. A Fiber Power 500 internet garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.

Piliscsabai
Polgár

FELELŐS KIADÓ: PILISCSABA
VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
XXVIII. ÉVFOLYAM, 5. SZÁM

FŐSZERKESZTŐ: SÓLYOM ÁGNES

MUNKATÁRSÁK:
OLASZ-HARTYÁNYI NIKOLETTA,
LICHTNECKERT ESZTER,
PALKOVICS MÁRIA
TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:
BARCSIK GÉZA

CÍMLAPON A MISZTRÁL EGYÜTTES
FOTÓ: SZÖLLŐSI MÁTYÁS

NYOMDA: PETHÓ NYOMDA
SZERKESZTŐSÉG:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM,
TEL.: +36 70 866 3289

A Piliscsabai Polgár havonta 2800
példányban, ingyenesen jelenik meg.
A JÚNIUSI LAPZÁRTA: MÁJUS 16.

A szerkesztőség fenntartja
a beérkezett nyersanyagok
szerkesztési jogát, kéziratot nem
tartunk meg és nem küldünk vissza.
Az újságban megjelenő hirdetések
valóságtartalmáért
felelősséget nem vállalunk.

HIRDETÉSI DÍJAK:

1/1	(185 mm X 263 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL:

PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM
+36 70 866 3289

Hirdetésfelvétel
a júniusi számba: május 16-ig.

KÖSZÖNTŐ | **Polgár**



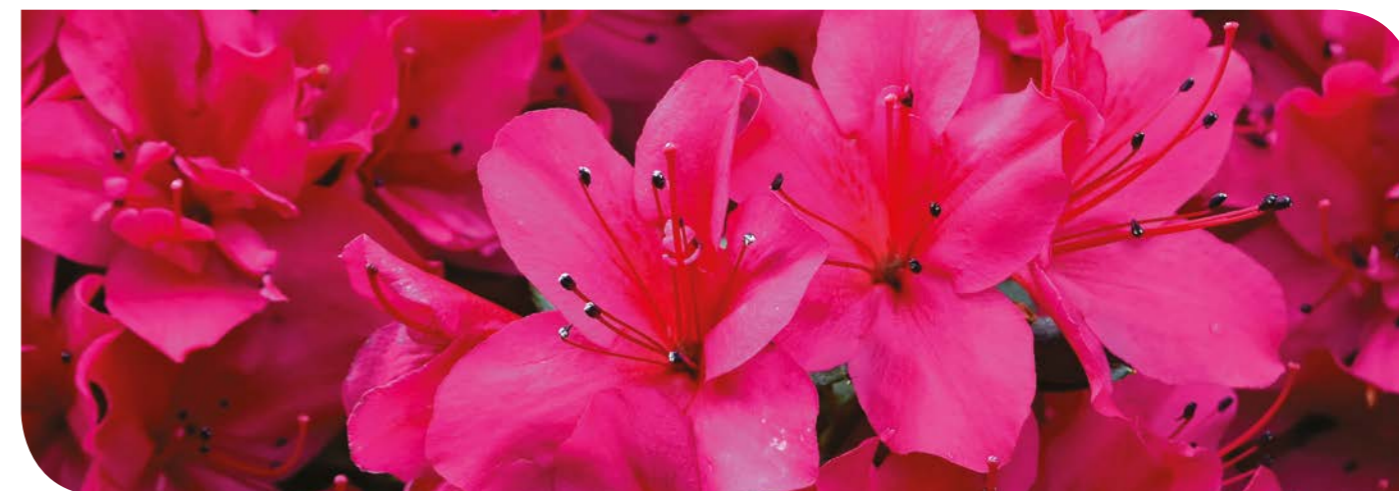
MEGHÍVÓ ANYÁK NAPJÁRA

A Piliscsabai Roma Nemzetiségi Önkormányzat szeretettel meghívja
Önt és kedves családját anyák napi ünnepségére
Helyszín: **Klarissza-ház**
Időpont: **2018. május 5. szombat 16 óra**
Fellép a **Romano Glaszo**

Erdő, erdő, nagy hegyoldal,
De szép vagy te zöld lombokkal,
De szép vagy te zöld lombokkal,
Mint a lány hajfonatokkal.

Kicsi Mozol, feleségem,
Szép vagy pillantásaiddal,
Fekete pillantásaiddal,
Mint az ég a csillagokkal.

(cigány népköltés,
Weöres Sándor fordításában)



Választás 2018

Megszületett a – lapzártánkkor még nem jogerős – eredmény: Pest megye 2. számú választókerületében a legtöbb szavazatot Csenger-Zalán Zsolt, a FIDESZ-KDNP jelöltje kapta. Szoros végeredménnyel, összesen 296 szavazat különbséggel a választókerület jelenlegi képviselője folytathatja munkáját az Országgyűlésben.



Német képviselő a parlamentben

Képviselői mandátumot szerzett az országos német önkormányzat listája. Ritter Imre a következő négy évben független képviselőként dolgozik a magyarországi németekért az Országgyűlésben. A német lista 25 660 vokssal, magabiztosan átlépte a mandátumhoz szükséges szavazatok számát. A Magyarországi Németek Országos Önkormányzata történelmi sikernek nevezte az eredményt.

A német nemzetiségi névjegyzékbe regisztráltak rendkívül magas arányban, csaknem 78%-ban járultak az urnához. (Forrás: zentrum.hu)



Eredményváró az LdU központban

Elindultak a FLIRT villanyvonatok

Április 9-én a pályafelújításnak és a villamosításnak köszönhetően elindultak a korszerű FLIRT szerelvények a Budapest–Esztergom vasútvonalon, már csak két kora reggeli – a Nyugati pályaudvarról 4:20-kor és az Esztergomból 5:59-kor induló – vonat maradt a dízel Desiro motorvonat. Május 20-tól várható az új, zónázó menetrend bevezetése, ezzel 62 perccel csökkenhet az Esztergom és a Nyugati pályaudvar közti menetidő.

A zónázó menetrend bevezetésével munkanapokon az óránkénti két gyorsított vonatpár



30 percnként fog közlekedni – eltérő megállási renddel – Budapest-Nyugati és Esztergom között. Szintén munkanapokon Angyalföld és Piliscsaba állomások között minden állomáson és megállóhelyen megállva óránként egy vonatpár közlekedik, Piliscsabaig 38 perc alatt lehet majd eljutni.

A vasútvonal villamosításának ünnepélyes átadásán településünket Farkas András polgármester és Nagy Zsolt jegyző képviselte.

Csökkent a bűncselekmények száma

Megtartotta a 2017-es évről szóló beszámolóját a Pilisvörösvári Rendőrőrs vezetője, Koczka Gábor rendőr alezredes. A képviselő-testület április 10-i ülésén az őrsparancsnok elmondta, hogy az elmúlt évben számottevően csökkent a bűncselekmények száma Piliscsabán, és minden téren javult a statisztika. Az ismertté vált bűncselekmények nagy részét továbbra is a vagyoni elleni bűncselekmények képezték, de ezek számát is sikerült csökkenteni. Továbbá kiemelte, hogy fontos előrelépés volt az elmúlt évben, hogy az önkormányzat egy szolgálati gépkocsit vásárolt a körzeti megbízottak részére.

AZ ERDÉSZKERTI ÓVODA
TELEFONSZÁMA:
06 70 456 7107

kedvező adottságú, önkormányzati tulajdonú

INGATLAN ELADÓ

2081 Piliscsaba, Levente utca 13., 211. hrsz.

belterületi ingatlan épülettel
V/IV (intézményi vegyes terület) övezet
„kivett bölcsőde”
területe: 957 m², épület: 352 m² + 72 m² pince
ingatlan terhelő szolgalmi jog: nincs

Minimál ár:
bruttó 38 000 000 Ft

A teljes pályázati felhívás szövege elérhető a

www.piliscsaba.hu oldalon.

INGYENES TANÁCSADÁSOK

Jogi tanácsadás május 14-én

2018. május 14-én, hétfőn 15 óra és 16 óra között – illetve minden hónap 2. hétfőjén – a Piliscsaba Város Önkormányzata Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatánál ingyenes jogi segítséget nyújt Pergerné dr. Bodnár Klára. A tanácsadás előre egyeztetett időpontban, bejelentkezés alapján vehető igénybe.

Érdeklődni, illetve időpontot kérni személyesen a Piliscsaba Város Önkormányzata Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatánál (2081 Piliscsaba, Templom tér 13.) a 26/375-143-as telefonszámon vagy közvetlenül az ügyvédnőnél, a 30/560-3038-as telefonszámon lehet.

Pszichológusi tanácsadás

Piliscsaba Város Önkormányzata Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálatában Zelei Zsolt pedagógiai pszichológus tart pszichológusi tanácsadást hétfőnként 14:30 és 18:00 között.

Aktuális híreink a családsegítő szolgálat Facebook-oldalán:
www.facebook.com/piliscsabaicsaladsegito

Hulladékszállítás májusban:
szelektív hulladék: május 11. péntek
zöldhulladék: május 31. csütörtök

Góliát Gumiklinika
ÚJ ÉS HASZNÁLT ABRONCSOK
EXTRÉM MÉRETEKBE IS!

*gumiszereles
*centrírozás
*gumiabroncs és felni javítás
*új és használt gumiabroncs értékesítés
*szezonális keréktárolás
*alu- és lemezfelni eladása (új és használt)

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
Szo: 8⁰⁰ - 12³⁰
V: zárva

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)
Tel.: (+36) 30/606-5921, (06) 26/331-897
Szerelés: - lemezfelni 1500 Ft/db-tól,
- alufelni 1750 Ft/db-tól.
Szervizünkben a raktárról vásárolt új abroncsok szerelése díjmentes.
Áraink az Áfa-t tartalmazzák.

www.goliatgumi.hu

ÉLELMISZERADOMÁNY



Kedves Piliscsabaiai!

2018. április 4-től a Magyar Élelmiszerbank közreműködésével lehetőségünk nyílt újra napi rendszerességgel élelmiszeradomány kiosztására.

Kérünk mindenkit, hogy aki úgy érzi, szívesen fogadna adományt, de nincsen a családsegítő szolgálat látókörében, kereszen meg bennünket, akár személyesen, akár telefonon, akár e-mailen keresztül.

Célunk, hogy mindenkihez eljussunk, és azokról is tudjunk, akik nehezen kérnek.

Az adomány mennyisége minden nap változó, de igyekszünk úgy alakítani, hogy mindenki sorra kerüljön.

Tisztelettel:

Szombatfalvi-Debreczeni Dóra,
Wagner Péter, László András

PILISCSABAI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET

Veréb Zoltán: +36-30/991-3580

KÖZVETLENÜL IS HÍVHATÓ!

tuzoltosagpiliscsaba@gmail.com

MEGSZÜLETTEK

Galacs Richárd 2018.03.02

Reichenbach Dominik 2018.03.06.

Németh Tekla 2018.03.15.

Sebestyén Dominik 2018.03.15.

Ásványi Csongor 2018.03.16.

Baris Nándor 2018.03.21.

Kásai Dorina Bernadett 2018.03.21.

König Eszter 2018.03.27.

Medgyesi Luca 2018.03.27.

Asztalos Dávid 2018.03.29.



Polgármesteri beszámoló

Élelmiszeradomány rászorulóknak részére

Együttműködési megállapodást kötött márciusban önkormányzatunk és a Magyar Élelmiszerbank Egyesület. Az együttműködés célja, hogy az Élelmiszerbank szerződéses partnerein – jelen esetben az Aldin – keresztül rászorulóknak részére a Családsegítő Szolgálat



segítségével élelmiszereket oszt szét a létminimum alatt vagy annak közelében élők, hajléktalanok, kisnyugdíjasok, egyéb hátrányos helyzetű személyek között. Piliscsabán nagy a rászorulóknak aránya, a környező településekkel összevetve nagyobb számban élnek szociálisan hátrányos helyzetű családok, ezért keressük a fentiekhez hasonló további lehetőségeket is.

Új autó a polgármesteri hivatalban

Március 28-án vettük át a polgármesteri hivatal új gépjárművét, ezzel újabb autóval bővült önkormányzatunk gépjármű-flottája.



A Volkswagen Caddy típusú gépkocsi az önkormányzat munkáját segíti több területen: a szociális feladat ellátásában, a közterület-felügyeleti munkákban és egyéb önkormányzati feladatok ellátásában.

Útra készen

A képviselő-testület április 10-i ülésén úgy döntött, hogy indul a Nemzetgazdasági Minisztérium által kiírt *Önkormányzati tulajdonú belterületi utak szilárd burkolattal történő kiépítésének, felújításának és korszerűsítésének támogatása gazdaságfejlesztési céllal Pest megye területén* című pályázaton. A pályázaton maximum 150 millió Ft vissza nem térítendő támogatást lehet nyerni.

Önkormányzatunk a korábbi években több utcára készített engedélyezési dokumentációt, annak reményében, hogy lesznek kiírva ilyen jellegű pályázatok, így jelenleg már jogerős építési engedélyekkel rendelkezünk. Sikeres pályázat esetén a prioritási sorrend a következő: Kinizsi utca, Zrínyi Miklós utca, Bartók Béla utca, Hársfa utca, Iskola utca, József Attila utca. A pályázat beadásának első napja a májusi szám lapzártáját követően, április 23-án lesz.

Arculati elemek

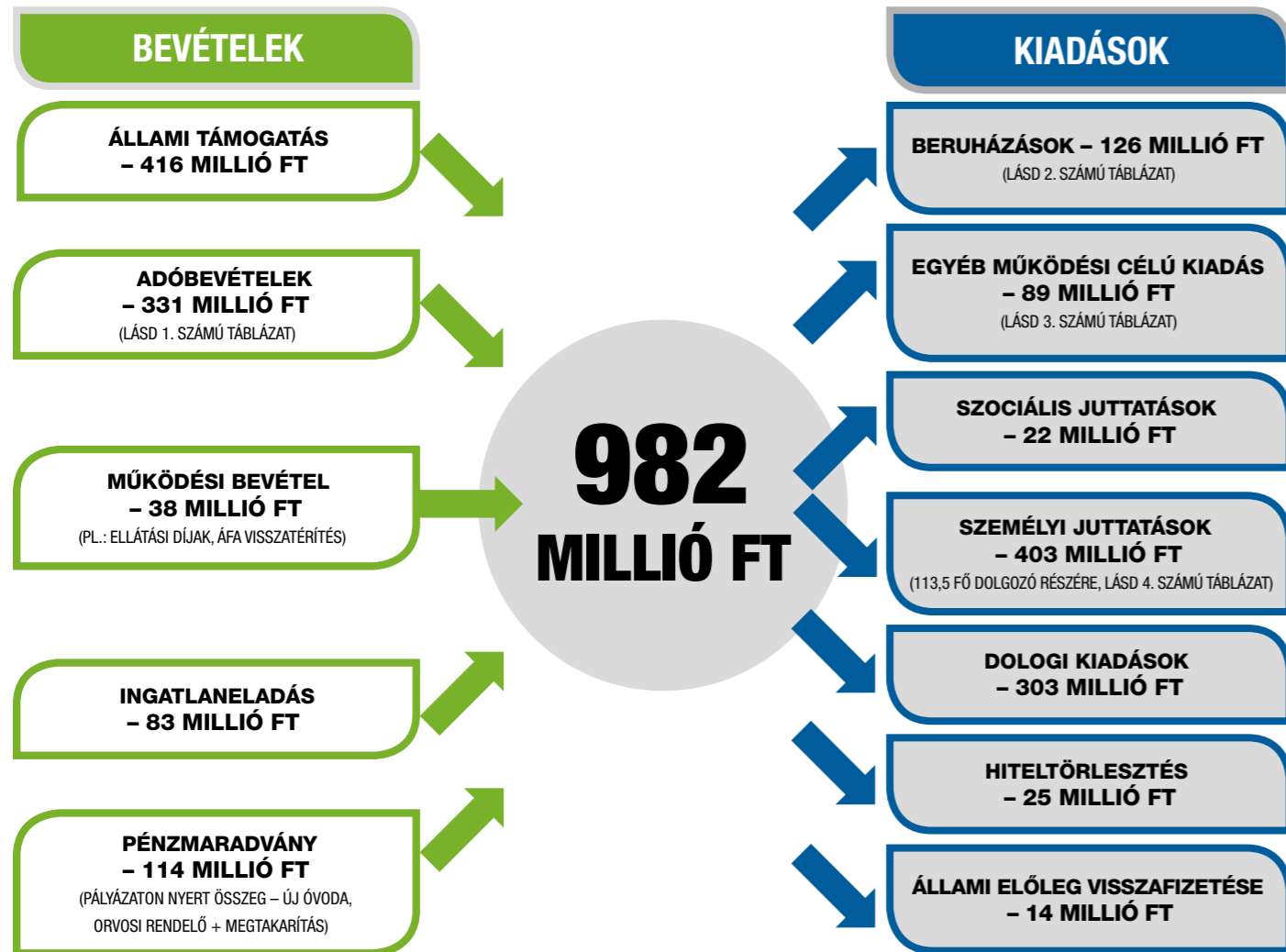
A város lakosságával közösen alakított egyedi piliscsabai arculati elemek és a szlogen hamarosan hivatalos levélpapírokon, borítékokon, névjegykártyákon, önkormányzati autókban, a város honlapján és Facebook-oldalán, valamint a városi rendezvényeken is megjelenik. Ízelítőként néhány kép...

Farkas András polgármester



KÖLTSÉGVETÉS 2018

Megvitaták a képviselők, hogy mire mennyit költsön idén az önkormányzat. A város költségvetését a március 13-ai ülésen fogadták el. Ezen az oldalon a legfőbb bevételi forrásokat és kiadási tétteleket soroltuk fel, és néhány érdekesebb táblázatot találunk a várható adóbevételekről, a tervezett beruházásokról, a civil támogatásokról és a városirányításban dolgozók létszámáról.



1. 2017. ÉVI ADÓBEVÉTELEK	
Építményadó	58 000 000
Telekadó	75 000 000
Idegenforgalmi adó	500 000
Iparüzési adó	158 000 000
Gépjárműadó	25 000 000
Talajterhelési díj	8 000 000
Bírság, pótlék	2 500 000
Behajtásból	4 000 000
Összesen:	331 000 000

2. BERUHÁZÁSOK	
Ingyenértékelés	47 500 000
Óvodai eszközök	7 000 000
Játszóter	11 470 000
Orvosi rendelő felújítás, korszerűsítés	200 000
Bajcsy – Vasút utca közműrekonstrukció, utépítés, csatornázás, járdaépítés	34 000 000
Sportközpont tetőfelújítás	10 000 000
Tárgyi eszközök és informatikai beszerzés	5 000 000
Gépjárművásárlás a Családsegítő Központ részére	2 490 000
Épített értékek megőrzése	2 992 563
Beruházás összesen:	120 652 563

3. TÁMOGATÁSOK	
Piliscsabai Polgárőr Egyesület	1 000 000
Rendőrautó KMB	400 000
Piliscsabai Önkéntes Tűzoltóság	1 000 000
Piliscsabai Nyugdíjas Egyesület	100 000
Civil és sport alap	2 400 000
Országos Cserkészszövetség	100 000
Egyházzenei napok	240 000
Testvérvárosi kapcsolatok támogatása	1 300 000
Nemzetiségi Önkormányzatok támogatása	1 200 000
Szüreti felvonulás és bál	200 000
Hauck Iskola épületének berendezése	5 000 000
Dr. Göllner Mária Waldorf Egyesület (peren kívüli megállapodás alapján)	5 000 000
Szent László Óvoda (közoktatási megállapodás alapján)	3 000 000
Zsámbék ügyeleti ellátás támogatása / Országos Mentőszolgálat	5 392 602
Idősek nappali ellátása, házi segítségnyújtás (IRMÁK)	9 700 000
Uzsoda támogatása	1 000 000
Egyéb támogatások vis major	150 000

4. LÉTSZÁMADATOK (FŐ)	
Önkormányzat	10
Polgármesteri Hivatal	24
Óvodák	43,5
MIKK+Könyvtár	4
PIVI	14
közfoglalkoztatott (önkormányzat)	15
Mindösszesen:	110,5 fő

AUTOMATA MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA
JÁRMAI JÁNOS

06 30 942 7422
 06 26 360 349



UTAT A FEJLŐDÉSNEK

Másfél év van hátra az önkormányzati választásokig. A polgármester szerint kétszeresen is korszakhatárhoz értünk. Egyrészt minden remény szerint lezárulnak a régmúlt nagy peres ügyei, valamint az óvodaépítések és óvodafelújítások évtizedének végére is pontot tehetünk. És azoknak is tud biztatót mondani, akik az utépítéseket várják már türelmetlenül. Erről is beszélgettünk az idei költségvetés tükrében Farkas Andrással.

Számos tényező befolyásolja egy település költségvetését, de mi az idei legmeghatározóbb?

Nagyon nehéz anyagi helyzetben van az önkormányzat az idei évben, erről őszintén kell beszélni, mindenkinek tudnia kell arról, hogy miért tudunk csak ilyen keveset fejleszteni. Általában éves szinten a kötelező kiadásokon túl 100 millió forint marad az önkormányzat költségvetésében fejlesztésekre és egyéb célokra. A mérleg másik serpenyőjében pedig az található, hogy 10 milliárd forint hiányozna ahhoz, hogy a város infrastruktúráját teljesen rendbe hozzuk. Azonban az idei évi költségvetést legjobban az terheli meg, hogy 80 millió forintot kell kifizetni egy korábbi – 10 évvel ezelőtti – peres ügy lezárásaként született megállapodás miatt. Ez az összeg nagyon hiányzik az idei költségvetésből.

Ebben a ciklusban nem ez volt az egyetlen, korábbi – 10-15 évvel ezelőtti – időszakból a nyakunkon maradt peres ügy. Megállapodással a Waldorf Egyesületnek 26,5 millió, a Palánta Egyesülettel kialakult vitás helyzet miatt 4 millió forintot fizettünk ki, továbbá 96(!) millió forint peres veszteséget kellett a LIA Alapítvány számára kifizetnünk. Tehát összesen mintegy 210 millió forint ment el a peres ügyek rendezésére. Ehhez adódik még az is, hogy bár a Klotildligeti Óvoda elkészült nagyjából az előző ciklus végére, az arra felvett hitel törlesztése ugyancsak ebben a ciklusban történt, kamatotul. Ez közel 75 millió forintot tett ki. Így összességében a ciklus első 4 évének 100-100 millió forintjából mintegy 300 millió forint ment el korábbi ügyekre, illetve a múltnak a süllyesztőjébe.

Ennek ellenére azért sikerült látványos eredményeket elérnünk, amit annak köszönhetünk, hogy folyamatosan pályáztunk és folyamatosan „udvarolok” az állami szervezeteknek. De magam is rendkívül türelmetlen vagyok, és nekem is komoly nehézséget okoz, hogy ennyire megvan kötve a kezem a fejlesztések terén. Most már el kell kezdenünk az utépítéssel foglalkozni. Azaz, hogy elvileg lezártuk a nagy peres időszakok korszakát, remélem, hogy több csontváz már nem fog kiesni a szekrényből. Az óvodaátadás szintén lezárult egy korszak, hiszen 10 éve dolgoznak azon a területünk, hogy emeljék az óvodai ellátás színvonalát. Így most új fejezetet nyithatunk Piliscsaba fejlesztésében, és ahogy a lakossági visszajelzésekből is látom, az önkormányzatnak minden energiáját az út-, csatorna- és ároképítésre kell koncentrálnia.

Mindezek ellenére azért van lehetőség az ingatlanok terén is fejlesztésre? Hiszen például az új óvoda udvara még nem készült el teljesen.

Igen, több kisebb beruházást is meg tudunk valósítani az idén. Az egyik valóban az óvodakert rendezése, játékok elhelyezése, az óvoda mellett pedig egy játszótér kialakítása. 20 millió forintot nyertünk a Dévényi Antal Sportközpont épületének felújítására. Ezt ki kell még egészítenünk 10 millió forinttal, hogy valódi felújítást tudjunk elvégezni az épületen, hiszen beázik, a belső terei – elsősorban a vizesblokkok – nagyon rossz állapotban vannak, és a nyílászárókat is cserélni kell.

Az önkormányzatnak ebben a ciklusban az is célja, hogy átalakítsa az ingatlan-portfólióját. Tehát az eladott – az önkormányzat számára továbbiakban nem hasznosítható – ingatlanokból befolyt összegből elsősorban a belvárosban vásároljon ingatlanokat, főként a Klarisszaházat és még néhány, az önkormányzati tevékenységhez szükséges épületet. A cél belátható időn belül a településközpont megújítása.

A Fébé Evangélikus Szeretetszolgálat uszodája több éves szüneteltetés után a tervek szerint idén újra megnyitja kapuit. Ezt a beruházást hogyan támogatja az önkormányzat?

Egyrészt 1 millió forinttal támogatjuk ezt a beruházást, másrészt pályázunk a József Attila utca burkolatfelújítására és a szegélycseréire, amely megoldaná a vízelvezetést. Ehhez igazítva parkoló épülhetnek az uszodához és a szakiskolához.

Bár nem önkormányzati beruházás, de több szempontból is komolyan befolyásolja Piliscsaba életét a 10-es út, illetve az ott zajló fejlesztések. Erre milyen tervek vannak?

Az utépítés terén azért is tudunk eredményeket elérni a pénzhiány ellenére, mert jó kapcsolatot építettünk ki a Magyar Közúttal. Így kapott 100 százalékos támogatást – a korábban tervezett 14 milliós önrész nélkül – a Kenderesi út és a 10-es út csomópontjának átalakítása, ami még tovább bővült a járdaépítéssel a buszmegállóig és az árkok kiépítésével. További terveink között szerepel az átereszek cseréje a 10-es út Esztergom felőli végénél.

A pályázat az egyik leghatékonyabb módja, hogy plusz bevételre tegyen szert az önkormányzat. Az utóbbi hónapokban többször is hírt adtuk, hogy az önkormányzat igyekszik minél több ilyen kiíráson részt venni. Ezek hogy állnak?

Annak, hogy rossz az adóerő-képességünk, egyetlen előnye az, hogy cserébe azon a kevés pályázaton, amit Pest megyében kiírnak, alacsony önrésszel indulhatunk. Most két pályázatot is kiírtak belterületi utak fejlesztésére, felújítására, nagyon jó kondíciókkal. Először olyan utakat tudunk ellátni szilárd burkolattal, amelyek már rendelkeznek tervvel. Ide tartozik az Iskola, a Zrínyi Miklós és a Kinizsi

utca. Szőnyegezést szeretnénk végrehajtani a Hársfa utcában és a József Attila utca teljes hosszában. Ezek általában olyan utcák, amelyek központi hálózati szerepet látnak el. És tovább is kell mennünk, tehát terveket kell készíteni további központi szerepet ellátó utcákra is. Ide sorolnám például a Csévi, illetve a Máriapark utcát. Amit viszont még idénre tervezünk, az a Vasút utca csatornázása és járdaépítése.

És miben bízhatnak azok a lakók, akik tervvel még nem rendelkező utcában laknak?

Piliscsabán az utak több mint fele nem rendelkezik szilárd útburkolattal, ezért a kisebb forgalmú utcáknál nagyobb lakossági önrészre lesz szükség ahhoz, hogy hamarabb meg tudjon valósulni a fejlesztés. A 80-as és 90-es években jól működött az, hogy a lakosok az útfejlesztés nagy részét összeadták. Elkényelmesített minket az időszak, amikor EU-s pályázatokon komoly támogatásokat kaptunk, azonban a közép-magyarországi régió 2014 óta nem kaphat uniós pénzeket. A tervem az a jövőre nézve, hogy ahol az utcaközösségek aláírásokkal kezdeményezik az utcájuk felújítását, ott elkészítjük a terveket, majd árajánlatokat kérünk be az utépítésre. A kivitelezés jelentős részét a lakosság finanszírozza, akár lakáskassza bevonásával. Így akár 4 év alatt fizethetik ki az utépítést úgy, hogy az már az első évben megvalósul. Ezt nagyjából 6-7000 forintos havi törlesztőrészekkel lehet biztosítani, ami úgy gondolom, megéri a lakosoknak, hiszen az ingatlanuk értéke nő, az autójuk értéke pedig nem csökken. Ugyanez a konstrukció igaz csatornaépítésre is. Természetesen a rászoruló családok anyagi terheit átvállalunk.

A koncepciók korát éljük. Piliscsaba hogy áll ezen téren?

A mi koncepcióink az elmúlt években elkészültek, most ezek mentén dolgozunk. Épp a héten nyertünk újabb 800 ezer forintot, ezúttal az úgynevezett Hangfogaló pályázaton, amit az NKA írt ki városi zenei koncepciók támogatására. A koncepció a helyi zenei oktatással, a helyi formációk fellépési, próbálási lehetőségeivel, az ezekhez kapcsolódó támogatásokkal és intézményrendszerrel, továbbá az élő zene hazai produkcióinak városi megjelenésével foglalkozik.

Emellett az idei költségvetésből félretettünk 3 millió forintot arra, hogy részletes koncepció készülhessen a Klarissza-házra, vagy a 10-es útra, illetve a környékére, amivel további állami támogatásokért lobbizhatunk. Reményeink szerint az idén elkészül a templomtorony rekonstrukciója, és pályázatot adtunk be az I. világháborús emlékmű felújítására. Tehát több olyan fejlesztés is történik, amihez kapcsolódva szeretnénk megújítani a központot és annak tágabb környezetét, ezzel is egy szebb jövőképet adni Piliscsabának.

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS:

06 70 624-20-81
Gabó-duguláselhárítás

MARCSI BUTIK

Solymár, Turista u. 9.

Kedd-Péntek: 14-19 óráig
Szombat: 9-14 óráig

Megérkeztek a nyári ruhák! Kiváló minőségű felsők, alkalmi ruhák, gyászruhák kedvező áron! Nagy méretben is!

Szeretettel várom kedves vásárlóimat!

Tel: 06-26/360-248

M.Á.K. Kézműves Cukrászda

Minden hónapban Esküvői Nyílt nap a MÁK Cukiban!

Következő nyílt napunk:
2018. május 12. 10:00-17:00

- gyere éi és kóstold végig esküvői torta- és aprósütemény kínálatunkat
- tedd fel az összes kérdéssidet cukrászunknak a torta tanácsadáson
- mindezt előre egyeztetett, személyes időpontban, várakozás nélkül

Szeretettel várjuk a jegyospárokat!

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, kérjük jelentkez be alábbi elérhetőségeink egyikén:

2081 Piliscsaba, Egyetem utca 3.
E-mail: info@makoukraszda.hu
Tel.: +36-26/595-985
Mobil: +36-70/424-1073
www.makoukraszda.hu
www.facebook.com/makoukraszda
www.instagram.com/makoukraszda

Villamossági Szaküzlet

Üzletünkben mindent megtalál ami a villanyszereléssel kapcsolatos. Szeretettel várunk minden kedves vásárlót. E-mailben is állunk rendelkezésükre árákkal-árajánlatokkal kapcsolatban.

Piliscsaba, Templom Tér 2.
Weboldal: www.szarazagvill.hu

Email: szarazag@gmail.com

Tel: 06-30-280-89-74

Nyitva: H-P.: 7-16 óráig

Szo.: 8-12 óráig



Támogató szolgálat Piliscsabán

A Piliscsabán működő SILÓ Evangélikus Szeretetszolgálat Támogató Szolgálata várja a térségben élő fogyatékos emberek jelentkezését, akik életvitelükben napi, heti vagy eseti segítségre szorulnak. Ez történhet az otthonukban vagy az otthonukon kívüli kíséreléssel. Az otthoni segítség lehet személyes ellátás vagy akár főzés, fürdetés, vasalás stb.

Akadálymentes mikrobuszunkkal tudunk segíteni a közlekedésben is. A szállítási díj: 140 Ft/km, a személyi segítség díja: 420 Ft/óra a rászorulóknak.

A szolgáltatásra azok jogosultak, akik fogyatékosági támogatásban (FOT), emelt összegű családpótlékban (ECSP) és/vagy vakok járadékában részesülnek.

Jelentkezni, érdeklődni Juhász Ildikónál, a SILÓ Evangélikus Szeretetszolgálat Támogató Szolgálatának vezetőjénél lehet:
Juhasz.Ildiko@lutheran.hu;
+36 20 396 4560

Stresszkezelés

Jelen van az életében a stressz? Ha a stressz-szint túl magas, és folyamatosan fennáll, akkor az veszélyeztetheti a testi-lelki egészséget.

Úgy érzi, szüksége lenne már arra, hogy csökkentse a feszültséget? Többféle módszert ismertettek, és Ön kiválaszthatja a számára legmegfelelőbbet, amit a legkönnyebben be tud építeni a hétköznapijaiba. Segítünk a szokás kialakításában, abban, hogy amit tanult, azt tényleg használja is az életben. Előzetes ismeretek nem szükségesek, minden módszert elmagyarázok, a ismertebbeket begyakoroljuk.

A találkozásokon szó lesz az életmód, táplálkozás, gondolkodás egészségre való hatásáról. Az első összejövetel május 24-én 18.00 órakor lesz a Klarissza-házban. Felmérülő kérdésekre előre is szívesen válaszolok írásban. Az előadásra a belépő a helyszínen 1000 Ft. Egészségére váljon!

Dr. Gergely Ákosné Tamás Mária
metafizikai terapeuta, speciális tanácsadó
pilisizengokert@gmail.com

MILYEN LEGYEN A KERÍTÉS?

Ha egy utcason végignézzük, legtöbb helyen a kerítések adják meg az utca meghatározó képét. Az utcfronti kerítés kialakítása ezért sokszor településképi szempontból fontosabb, mint maga az épület, amit gyakran eltakar a növényzet.

Milyen szempontoknak kell megfelelnie egy jó kerítésnek? Az ingatlan lakói szempontjából fontos, hogy védjen az illetéktelenektől, az utcáról a belátástól, és a kerten belül tartsa a házi kedvenceket. De ezen felül üzenetértéke is van: elmondja, kik lakják, ők mit tartanak a saját és a településük környezetéről. Az utcakép szempontjából az áttört kerítések a jók. A tömör kerítés, bár a telket zárja a belátástól, igencsak barátságatlan. A beláthatóság csökkentésére a legjobb megoldás a telekhatárra ültetett vagy a kerítésre futtatott növényzet.



A kerítés harmonizáljon az épületünkkel, a térburkolattal, a szomszédos kerítésekkel, mind színében, mind pedig anyaghaszná-

latban. Olykor ez nehezen oldható meg, de az ideális megoldást mindig a tiszta, egyszerű szerkesztési elvek, a természetes anyagok használata adja. Ezt az elvet már az őseink is tudták és követték.

A kerítések az időjárás viszontagságainak kitett szerkezetek, gyorsan pusztulnak és öregsznek, ezért érdemes tartós és „szépen



öregedő” anyagokból építeni: kőből, fából, téglából vagy fémből. Kerülni kell a műanyag hálók és a nád használatát, valamint a nem időálló lapburkolatot is, ami idővel taszító képet mutat. Gondozzuk rendszeresen a kerítésünket, a környezetünk iránti igényesség magunknak is jó közérzetet teremt, és az arra járónak is.

Településképi-védelmi rendeletünk a fenti szempontokat szabályokban is megfogalmazta. A kerítés kialakítása előtt tájékozódjanak a rendelet pontos tartalmáról, és a kerítés megépítése előtt tegyenek településképi bejelentést! Előtte személyes egyeztetésre is állók rendelkezésre. Felhívom a figyelmet, hogy a bejelentés elmulasztása, valamint a szabályoktól való eltérő, nagyon zavaró megjelenés településképi bírsággal is sújtható.

Marthi Zsuzsa főépítész
foepitesz@piliscsaba.hu



KLARISSZA-HÁZ

Művelődési Információs
Központ és Könyvtár
Templom tér 9.



26 575 399, klarisszahaz@gmail.com,
www.klarisszahaz.hu

A KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSA:

Hétfő: zárva
Kedd–csütörtök: 10:00–18:00
Péntek: 8:00–18:00
Szombat: 8:00–12:00

A KÖNYVTÁR TELEFONSZÁMA: 26 375 355

E-MAIL: konyvtarpiliscsaba@gmail.com

A MIKK ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

Maminbaba – Hordozós
Latin Fitness (Mülhamer Brigitta)
hétfő 10.00–11.30

Néptáncanfolyam 6–14 éves
gyerekeknek (Timár Mihály) hétfő 16.30

Szlovák nyelvtanfolyam (kezdő)
hétfő 15.00–16.30, gyermekkönyvtár

Szlovák nyelvtanfolyam (középfeladó)
(Pilecky Erzsébet)
kedd 18.00–19.30, gyermekkönyvtár

Szlovák nyelvtanfolyam (haladó)
(dr. Pilecky Marcell)
hétfő 17.00–18.30, gyermekkönyvtár

Amatőr festők klubja
(Tánya Vasziljeva) kedd 10.00–13.00

Modern táncanfolyam (Future Dance,
Kelemen Krisztina) szerda 17.00–18.00

Absztrakt festészet gyerekeknek
Tányával
minden páros héten csütörtökön 16.30–17.30

Felnőtt színjátszókör
(Pokrócz Enikő) hétfő 18.30

Mese Matató kézműves
foglalkozás (Valachi Katalin, jelentkezés:
30 454 4520) kéthetente péntek 16.30–17.15

május

31 ZÖLDSÉG
ÉLETMÓDKLUB

Jövőkereső
– A fenntarthatóság buktatói
Előadó: Prof. Vida Gábor

URADALMI HÁZ

Templom tér 13.



Kézimunkaszakkör

(Tóth Tamásné, információ: 26 373 262)
kedd 16.00
A kézimunkaszakkör szeretettel várja
az érdeklődőket!

FALUMÚZEUM:

Hétfő, kedd: zárva
Szerda–szombat: 10.00–14.00 óráig

MŰVÉSZETI GALÉRIA:

Hétfő, kedd: zárva
Szerda–szombat: 10.00–14.00 óráig

TÖBB
HELYSZÍNEN



május

11-13.

EGYHÁZZENEI
NAPOK

PÉNTEK – VASÁRNAP 17.00

részletek
a 11. oldalon

SZENT FERENC
TISZTÁS



május

13 MADARAK
ÉS FÁK NAPJA

részletek a 11. oldalon

VASÁRNAP 11.00

FERENCES-HÁZ

Béla király út 98–102.



május

17 A ZENEIRODALOM
KIEMELKEDŐ ALKOTÁSAI

Előadó: dr. Farkas Elek
Téma: Muszorgszkij
Hovanscsina c. operája II. rész

CÉH EGYLET

Templom tér 11–13.



május

24

CSÜTÖRTÖK 16.00

PILISI EGÉSZSÉGSULI

Indítsd jól a napodat!
Regisztráció:
juliana.polgar78@gmail.com

TEMPLOM TÉR



május

27

VASÁRNAP 10.00

HŐSÖK NAPJA

Megemlékezés az I. és II.
világháborúban elesett
piliscsabai katonák emlékére

CSABA-KERT



június

03

VASÁRNAP 16.00

PÜNKÖSDIKIRÁLY-
VÁLASZTÁS

Királyok és királynők
kerestetnek. Ha jösztek,
lesztek, ha hoztok, esztek!

június

04

HÉTFŐ 18.00

TRIANONI
MEGEMLEKEZÉS

Nemzeti Összetartozás Napja
Beszédet mond:
Farkas András polgármester

KLOTILD TÉR



június

10

VASÁRNAP 10.00

TÖRTÉNELMI
MEGEMLEKEZÉS

II. Rákóczi fejedelem
mellszobránál

MEGHÍVÓ

MADARAK ÉS
FÁK NAPJA

Találkozó:
2018. MÁJUS 13.
11.00 órakor
a MOL kút melletti sorompónál
(az egyetemi buszmegállóval
szemben a 10-es útnál)

Szent Ferenc-
tisztás

A Csabagyöngye Egyesület 2018-ban is hagyományosan megszervezi és megrendezi a madarak és fák napja rendezvényét, amelyet összekötünk a MOL–Erdei sétány megnyitójának 9. évfordulójával. Ezeknek öröme rendezzük meg ezt az eseményt a Szent Ferenc-tisztáson.

PROGRAM:

- Laza kis túra a „Csabai Gomba” felé (kb. 25 perc séta, a Csabagyöngyéről is be lehet sétálni)
- rövid megnyitó
- hortobágyi bemutató
- étel, ital és vidám beszélgetés

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!
Szervezők



Csabagyöngye Környezetvédelmi
Érdekvédelmi Egyesület
2081 Piliscsaba, Klátó u. 9.
pilis.csabagyongye@t-online.hu
www.piliscsabagyongye.hu

XXIV. PILISCSABAI EGYHÁZZENEI NAPOK
2018

MÁJUS 11., PÉNTEK

Klotildligeti Plébániatemplom 18 óra

Alcsútdoboz Echo Kamarakórus
Vezényel: Borbély Józsefné
Corvinus Vegyes Kar (Solymár)
Vezényel: Lógó Tibor
Eklekta Kamarakórus (Budapest)
Vezényel: S. Halász Károly
Páduai Szent Antal Iskola Kórusa
(Piliscsaba-Klotildliget)
Vezényel: Matinné Romsics Judit és
Petényi-Kassay Balázs
Vigyázó Sándor Művelődési Ház Liszt Ferenc
Vegyes Kara (Budapest)
Vezényel: Menyhátrné Barna Zsuzsa
Veresegyházi Cantemus Kórus
Vezényel: Vadász Ágnes



MÁJUS 12., SZOMBAT

Piliscsabai Plébániatemplom 17 óra

Piliscsabai Novi Cantores
Vezényel: Lisztes László
Szent Demeter Kórus (Budaörs)
Vezényel: Vatamányné Kiss Krisztina
Piliszentiváni Vegyes Kórus
Vezényel: Neubrandt Ferenc

Mária Szíve Kórus (Szurdokpuszpöki)
Vezényel: Géczy László Miklósné
Pásztói Miklós Vegyes Kórus (Biatorbágy)
Vezényel: Barlay Zsuzsa
Dorogi Halleluja Kórus
Vezényel: Farkas Rose-Marie

MÁJUS 13., VASÁRNAP

Pázmány Péter Katolikus
Egyetem Bölcsész- és
Társadalomtudományi Kar
Stephaneum díszterem 17 óra

Kapisztrán Ferences Ifjúsági Kórus
(Újvidék, Szerbia)
Vezényel: Beszedes Margit
Fővárosi Énekkar (Budapest)
Vezényel: Krasznai Gáspár
Cantate Domino Kórus (Örkény)
Vezényel: Balogh László
Psalterium Hungaricum (Budapest)
Vezényel: Arany János
Szegedi Tudományegyetem Zeneművészeti Kar
Gregorián Együttese
Vezényel: Szudi Mária
Liptószentmiklósi Laeto Animo Női Kórus
(Szlovákia)
Vezényel: Pead Dr. Ivan Mráz PhD.

A Városi Könyvtár e havi ajánlata

Pásztohy Panka:
Pity pang születésnapja

Lilinek születésnapja van! A kislány izgatottsága Pity pangra is átragad, ám neki sem ajándék, sem torta nem jár. Vajon sikerül megvigasztalnia Lilinek a kutyust? Olvassátok el ezt a kedves, empátiára nevelő kis mesét!



Leiner Laura: Ég veled

Újvári Hanna a tinik megszokott életét élte egészen egy évvel ezelőttig, egy családi tragédia azonban mindent megváltoztott. Most apukájával kettesben tölti a hétköznapokat, és rég nem a korosztályának átlagos problémáit foglalkoztatják.

Böszörményi Gyula:
Nász és téboly

1894 kora tavaszán a fiatal Ambrózy Richárd báró elveszítette bal karját, és vele lelkének azon részét is, mely gyöngéd érzelmekre tette képessé.

Lucinda Riley:
Gyöngynővér

Lucinda Riley sorozatának negyedik kötetében egy évtizedeken és megannyi helyszínen átívelő nyomozás történetét meséli el. A lehetetlen családregény e kötetbeli főszereplője nem csak a származásával kapcsolatos kérdésekre találja meg a választ.



Anselm Grün: Az életművészet könyve

A boldogság gyökere Anselm Grün szerint ez: „légy az, aki vagy, de ne forogj folyton saját éned körül. Ne csapd be magad. Fogadd el, hogy nem vagy hős, és ne fontoskodj. Dolgozz gyengeségeiden. De ne ragaszkodj hozzájuk. Engedd el őket. Fogadd el magadat kuszásággal és ellentmondásaiddal együtt. Mert csak akkor jutsz tovább, ha el tudod viselni magadat. Csak akkor leszel emberi. Az tud másokhoz is jó lenni, aki önmagával irgalmas”.



XVI. NAGY LAPÁSI BORVERSENY

Immáron tizenhatodik alkalommal került megrendezésre Szlovákiában, Nagylapáson (Velký Lapáš) a helyi egyesület szervezésében a régió borversenye. A rendezvény az évek során már nemzetközivé nőtte ki magát, mivel nemcsak a helyi és a környékbeli profi és termelői borászok neveztek nedűiket, hanem a Morva folyón túlról Csehországból és a Duna innenső oldaláról, Magyarországról is. A megmérettetésre minden eddiginél több, összesen 354 minta érkezett. Ismert felvidéki borászok és kiváló borszakértők közreműködésével biztosították az egyenlő feltételeket. Három kategóriában bírálták el a küldött mintákat, 248 fehér, 68 vörös és 38 rozé került a zsűri elé. A versenyen 50 bor kapott arany, 209 ezüst és 77 bronz oklevelet. 18 bor nem érte el az alsó ponthatárt. A szlovákok lakta pilisi településekről Piliscsév, Pilisszántó és Piliscsaba képviseltette magát helyi termelői borászok által. Borászaink a hagyományokhoz méltóan szépen szerepeltek. Bartha Miklós 1 arany és 1 ezüst, Papp Zsolt Péter 2 ezüst, Gáll József 1 ezüst, Szekeres József 3 bronz, Mátraházi József 2 bronz minősítést vihetett haza.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre az alig 1300 fős település háromszintes művelődési házában került sor. A program után a borok kóstolása, ismerkedés a régió borásaival, majd a vacsora után vidám búcsú következett azzal az ígérettel, hogy jövőre is a versenyre nevezők között lesznek a csabai borászok.

Kochnyák István



SZLOVÁK MÍSE
minden hónap 2. vasárnapján.
Május 13-án 9.00 órakor
a Nagytemplomban.

POBOCSKA:
május 11. pénteken 18:00

„KÖLTŐ VAGYOK, HA KÉRDEZIK”

Még mondja valaki, hogy a költészet poros és unalmas?! A kortárs költészet pedig érthetetlen... Aki eljött a költészet napja alkalmából a Klarissza-házba, Varró Dániel „Költő vagyok, ha kérdezik” című estjére, az bizonyosan az ellenkezőjéről győződhetett meg. Ugyanis kicsi és nagy, idős és fiatal számára is rendkívül szórakoztató programon vehettünk részt. A mulatságos rajzokkal illusztrált és furfangos verses kérdésekkel tűzdelt előadáson nemcsak a költő különböző témájú verseiből hangzott el válogatás, de mesélt arról is, hogyan és miért is lett költő, honnan meríti az ihletet vagy milyen megdöbbentő elemzés tárgya lett költészetéből érettségi tételként.

Ifjú „rajongók” is ültek a sorok között. Az egyik első sorban ülő kislány, aki jóformán a



költő összes idézett versét vele együtt mondta, az egyiket el is szavalta. És persze, a dedikálás sem maradt el az est végén. Volt, aki egy egész polcra való könyvet hozott otthonról, hogy a költő elláthassa kézjegyével.

Reméljük – ahogy Lator László írt róla, a „vérbeli formaművész, a nyelv biztos kezű váltokezelője, egy káprázatos verspalota főépítészé”, azaz –, Varró Dani sokszor jön még Piliscsabára, mert remekül éreztük magunkat!

OHN



GUTEN TAG... SAGEN ALLE KINDER...

Kedves meghívást kaptunk a Benedek Elek ovi német nemzetiségi hetére. Így, húsvét után nem is lehetett jobb alkalom, mint a gyerekekkel, Tázer Pálnéval,

Marika nénivel, a német önkormányzat elnökével a csabai sváb és magyar húsvéti hagyományokról beszélgetni. Szóba került a húsvéti kútvíz lányokat szépítő varázsereje, a húsvéti harmatszedés hagyománya, a húsvéthoz kapcsolódó egyházi események, szokások és híedelmek. Beszélgettünk a harangok hangját helyettesítő kereplőről, a barkaszentelésről, hagyományos húsvéti ételekről. Persze előkerültek az apró sváb ruhácskák, kötények is, melyeket bárki felpróbálhatott. Lett hamar menyasszony, koszorúslány, kis vőlegény is az időutazós fotókhoz.

A Hauck Iskola kisdíákjai sváb táncokkal szórakoztatták az ovisokat, akik szívesen és bátran be is álltak a nagyokhoz. Mi így ápoljuk a hagyományokat! Köszönjük a meghívást, a gyerekeknek és az ovisoknak a kedves részvételt, Wittmanné Peller Szilvia tanárnőnek pedig a táncok betanítását.

Böhm Krisztina
kulturális referens

MEGEMLEKEZÉS – 72 ÉVE



Március 24-én megemlékeztünk a 72 éve kiűzött 1470 piliscsabai svábról. A Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola diákjai adtak műsort, melyet közös ima és a magyarországi németek himnusza zárt. Koszorút helyeztünk el Hauck János, Piliscsaba díszpolgára emléktáblájánál. A megemlékezést az áldozatoknak szentelt mise zárta a Nagytemplomban. Köszönjük mindenkinek, aki velünk emlékezett.

Böhm Krisztina
kulturális referens
Képgaléria: www.piliscsabainemetek.hu



TAVASZI VÁROSTAKARÍTÁS

A 9. Tavaszi Várostartarítás alkalmával többszáz gyerek és civil több tíz tonna szeméttől tisztította meg a várost! Köszönet mindenkinek!

Részletes beszámoló a következő számban. Fotók az esemény Facebook-oldalán: www.facebook.com/tavaszivarostakaritas/



Zöldség életmódklub

Prof. Vida Gábor Jövőkereső A fenntarthatóság buktatói

2018.
május 31.
18.00

A klubot vezeti:
dr. Benda Judit

Piliscsaba
Klarisszaház
Templom tér 4.

A részvétel ingyenes

www.keterezeregny.hu

06 30 577 90 15

© Juca-grafika

INDÍTSD JÓL A NAPODAT!

AHOGY INDUL A REGGELED,
OLYAN LESZ AZ EGÉSZ NAPOD.

Együnk olyat a délelőtti folyamán,
ami energiát, lendületet ad és kitart ebédig.

Mit együnk, hogy hosszú ideig megmaradjon
a jóllakottság érzés?

Mi az, ami felpörget és beindít?

Várunk/Várjuk szeretettel a májusi Pilisi Egészségsuli
közös délutánjára!

A RÉSZVÉTEL DÍJMENTES.

Szervező: Dr. Polgár Julianna, gyógyszerész

Regisztráció:

julianna.polgar78@gmail.com, 06 70 451 6368



IDŐPONT:
2018.05.24.
csütörtök délután
16:00–17:30

HELYSZÍN:
Céh Egyesület
2081 Piliscsaba,
Templom Tér 11.

A PILISI EGÉSZSÉGSULI



Közös munkánk eredményeként
a regisztrált bűncselekmények száma
94-ről 63-ra csökkent!
(2016. és 2017. évi adat)

» Ez 33%-os csökkenés.

Piliscsaba továbbra is az ország
egyik legbiztonságosabb városa. «

Simon Gyula
közrendvédelmi tanácsnok
polgárőr alelnök



ISKOLAI KÖRKÉP

Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola

A Hauckban a következő tanévben a várakozások szerint egy osztály indul. (A beiratkozás lapzártánk után zajlott.) Az iskola ebben a tanévben még kéttannyelvű oktatási intézményként működik, azonban a 2018/2019-es tanévtől kezdve átáll a nyelvtanító nemzeti- és nemzetiségű oktatásra, azaz a nemzetiség nyelvén ta-



nított tantárgyak megszűnnek, és helyüket az adott tárgyak egy nyelven (magyarul) történő oktatása fogja felváltani. De továbbra is minden diáknak heti öt német nyelv és irodalom órája lesz, valamint a nemzetiségi népi- és honismeret órák is megmaradnak.

Az iskola magas színvonalú informatikai rendszerrel bír, a termekben interaktív táblák segítségével tanulhatnak a diákok. Még az új tanév előtt új vezeték nélküli internethálózatot építenek ki az iskolában. A Templom téri iskolaépület egyik szárnya is megújul, ugyanis a tornaszoba feletti padlástérben öltözőket és új vízszelvényeket alakítanak ki.

Páduai Szent Antal Iskola

A Páduaiban idén 58-an kérték felvételüket. A két, maximum 27 fős első osztályba 54 tanuló tudtak felvenni. Az iskola létszáma jelenleg az engedélyezett létszám 98%-a, ezért a felvételi során már nemcsak az adott osztály létszámát, hanem az iskola összlétszámát is folyamatosan figyelembe kell venniük. Az iskolában nincsen specializáció, általános tantervű osztályok indulnak.

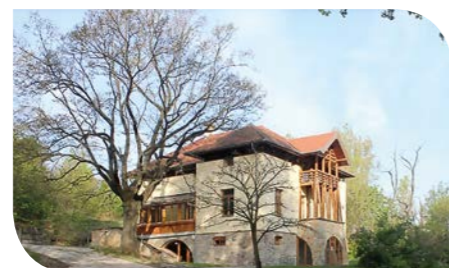


Iskolába hívatott – Gergely-járás előadás volt Piliscsaba minden ovijában a Páduai iskola 2. a osztály előadásában. Köszönet a gyerekeknek és Triffné Magyar Andrea tanárnőnek.
Fotó: Dabi Veronika, Benedek Elek Óvoda

2017-ben 10 osztálytermet szereltek fel lappal és projektorral. 2018 folyamán a fenntartótól kapott fejlesztési keretből a zeneiskola (volt rendház) épületének tetőcseréjét fogják elvégezni, ennek jelenleg az építészeti előkészítése zajlik. 2019-ben az iskolaudvart szeretnék felújítani, pályázati források felhasználásával. A tervek szerint két gumiborítású pálya, valamint kültéri erősítő és ügyességi játékok kerülnek az udvarra.

Piliscsabai Palánta Iskola

A 2018/2019-es tanévben a Palánta két első osztályt indít: az egyiket továbbra is Pilisvörösváron, a másikat Piliscsabán. Az elmúlt években jelentősen megnövekedett az érdeklődés az iskola iránt, ezért az intézményt fenntartó Piliscsabai Iskolalapító Egyesület vezetősége évek óta azon dolgozik, hogy felelősségteljesen indíthasson el két első osztályt, megtartva a már 21 éve működő iskola nyújtotta oktatás színvonalát.



Mivel a pilisvörösvári épületben nem fér el több osztály, a vezetőség tagjai a Iustineum épületének hosszú távú bérleti feltételeiről folytatnak tárgyalásokat az egyetem vezetőségével. A törvényi előírásoknak és a szakmai programnak megfelelően itt két osztályt fér el kényelmesen. A piliscsabai helyszín a Palánta új telephelye lesz, az itt induló első osztály egyik tanítója Pribelszky Mária lesz, aki a Palánta egyik alapítója volt. A másik tanító kiválasztása jelen pillanatban is folyamatban van.

Ha a következő években is ilyen magas lesz az érdeklődés az iskola iránt, akkor van terv egy új, nyolc évfolyamos általános iskola kialakítására Piliscsabán. De ha csökkenne a jelentkezők száma, arra is vannak már alternatívák, hiszen a fenntartó vezetősége 5-8 évre előre tervez.

Piliscsabai Általános Iskola

Sárközi Márta tankerületi igazgató tájékoztatása szerint a Piliscsabai (volt Jókai) Iskola a



2018/2019-es tanévben – több év szünet után – 15 jelentkezővel egy sport fakultációs osztályt indít.

Piliscsabai Polgár

SULIKUPA 2018

A Sulikupa túrasorozatot 2009 óta minden évben megrendezzük. Célja, hogy a gyerekekkel megszerettségük a természetjárást, vegyék észre a természet szépségeit, érdekes helyekre jussanak el, és időnként izgalmas túrákon vegyenek részt.

A sorozatban a 2018-as év során részt vevők kilenc vezetett (5-10 km-es) gyalogtúrán vehetnek részt. A gyerekek az első túrán kapják meg igazoló (pecsétgyűjtő) füzetüket. Ennek ára 1000 Ft/fő, ezzel járulnak hozzá a serlegek és a Mikulás túra költségeihez. Három túrán való részvétel után egy kítűzött adunk emlékébe, aki pe-



INDUL A TANODA-PROJEKT

A Magyarországi Református Egyház fenntartásában működő Piliscsabai Tanoda projekt-nyitó rendezvényének adott helyet a Klarissza-ház április 13-án.



A megnyitó beszédeket Szép Mónika református lelkipásztor és Farkas András polgármester úr tartották, majd Payer Amanda, első osztályos tanodás vágta át a közös font jelképes szalagot. A jelenlegi tanoda-projektek szakmai háttérét Binder Mátyás előadása vázolta az Esélyteremtés a köznevelésben elnevezésű kiemelt projektről, amelyben egy 25 fős tanácsadó team segíti a közel 300 tanoda működését országsszerte. Ezt követően Pálos Dóra pszichológus, tanodavezető ismertette a piliscsabai tanodaprogram szakmai profilját.

A szakmai jellegű előadások után a „tanodás feladatok” következtek: a vendégek a belépéskor kapott számkártyák alapján csoportokat alkottak, ahol különböző feladatokat kellett közös erővel megoldaniuk. Voltak, akiknek a tanoda fogalom pontos definícióját kellett összerakniuk, mások „pókhálót” fontak, de volt bingo játék és közös tulajdonságok gyűjtését célú kítűző feladat is.

Ezt követően egy kis vendéglátás következett, és számos csoportban megindult a

dig legalább 6 túrát teljesít, és ezt az igazoló füzetében a megfelelő pecsétekkel igazolni tudja, névre szóló serleget kap elismerésül.



A túrákon bárki részt vehet 5-99 éves korig, azonban csak általános iskolások (és kitarító nagyobb óvodások) jelentkezhetnek a túrasorozatba, és a végső serleg díjazásban is csak ők részesülhetnek. A díjátadásra hagyományosan a decemberi, éjszakai Mikulás túrán kerül sor. A túrák különböző nehézségűek és hosszúságúak lesznek, de mindenki számára teljesíthetőek. A résztvevők maguk választhatnak 6 vagy akár 9 nekik megfelelő túrát. Feltétel, hogy a 9 év alatti-

ak csak szülői kísérettel vehetnek részt a túrákon. Az idei első túra február 24-én volt. A Kopár csárdától indultunk és a Sas-sziklát kerestük fel. A hideg ellenére 18 gyerek és 20 felnőtt vett részt a túrán. A második túrát március 24-én jártuk végig. Célunk az „Egri vár” és a Teve-szikla volt. Kiindulási pontnak a Háziréti-tó környékét választottuk. Ez alkalommal 24 gyerek és 26 felnőtt jött el. A harmadikon, április 7-én a Holdvilág-árokba látogattunk, 23 gyerek, 27 felnőtt és 1 kutya alkotva a csapatunkat. A szurdok végén található 10 m hosszú függőleges létrát mindenki bátran leküzdötte, még a legkisebbek is, pedig a ránk zúduló vízesés is nehezítette a dolgot. (Na jó, nem mindenki, mert a kutya és a gazdája a kerülőutat választották.) Ezzel már 38-an vannak versenyben a serlegekért.

Negyedik alkalommal, április 14-én az Apátkúti-völgyet és a Spartacus-ösvényt jártuk végig, visegrádi indulással. Az ötödik túrára majd május 12-én kerül sor, az egy szuper botanikai kirándulás lesz Pilisvörösvár és Csobánka között, Drin Pista botanikus vezetésével, aki mindent tud a növényekről. Kiindulópontunk a pilisvörösvári temető parkolója lesz. A túra részleteit



kötetlen beszélgetés a vendégek és a szervezők körében. Ezt színezte az ügyvezető „élő könyvtár”, ahol három különféle témában (önkéntesség, mentálhigiéne, tanodás öregdiákok) lehetett beszélgetni a tanodához kötődő személyekkel, „kikölcsönözni” őket, illetve a gondolataikat.

Köszönjük a Klarissza-ház és a Ligeti Konyha Kft. munkatársainak segítő és rugalmas hozzáállását! Köszönjük az egyházak és a nemzetiségek képviselőinek, a városvezetés tagjainak, a tanodás gyerekeknek és családjaiknak és természetesen minden érdeklődőnek a támogatott részvételét!

*Binder Mátyás
szakmai vezető*



közzétettük honlapunkon (pi-te.maze.hu) és a Piliscsabai Természetjáró Egyesület Facebook-oldalán is. Szeretettel várunk mindenkit!

Bohner Zoltán



A Jóisten mindig küld erőt a folytatáshoz

Egy szép tavaszi vasárnap délutánra szerveztem meg, hogy találkozom a két nemrég kitüntetett idős nővérel. Gondoltam, csak „átugrom” az egyházközségi nővérek Mátyás király utcai központjába, katintok párat, hogy meglegyen a kép az újságba, aztán megyek is haza. Nem így lett...

Marika nővér, az Egyházközségi Nővérek Társaságának vezetője hatalmas mosollyal fogadott, amikor megérkeztem



a rendházba. Ágnes nővérről már vártak, és kimentünk a színes virágoktól pompázó kertbe. A 93 éves Ágnes nővér nem szaporította a szót, inkább csak csendben, de szemében csillogó megértéssel tűrte, hogy bohóckodjak körülötte a fényképezőgéppel. Hát, így van ez kérem, ha valaki megkapja az egyik legmagasabb rangú állami kitüntetést, a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozatát.

Gáti Edit Ágnes 1925-ben született Budapesten, és gyerekként nem gondolta, hogy szerzetes lesz. 24 évesen mégis belépett az Egyházközségi Nővérek Társaságának rendjébe, és 1950-ben – a szerzetesrendek számára legveszélyesebb időben – Baján, ahol akkor volt a társaság központi háza, fogadalmat is tett. Ágnes nővér hitoktatással és egyházi otyasütéssel foglalkozott. Ellátta az egész egyházmegyét, de még az ország távoli pontjára is vittek az otyáiból. Amikor Klotildligetre került, Béla atya sokat betegeskedett, ezért

Ágnes nővér végezte az egyházközség minden feladatát.

Az Egyházközségi Nővérek Társaságának tagjai abból a célból alakultak fogadalmas közösséggé 1935-ben, hogy a plébániai és az egyházközségi munkában hivatásos és képzett segítséget nyújtsanak a plébánosoknak mindazokban a munkákban, amelyekhez papi felszenteltség nem szükséges. A társaság létrehozását különösen indokolta a már akkor is mutatkozó paphiány. A nővérek példaképei az Úr Jézust és az apostolokat szolgáló első szent asszonyok, akik a Szentírás tanúsága szerint velük voltak és szolgáltak nekik. Az egyházközségi nővéreket fogadalmuk egy életre köti, mégis minden évben Szent Péter és Pál napján megújítással ünneplik elköteleződésüket. Az egyházközségi nővérek mindig kis

közösségekben – ketten-hárman – éltek és dolgoztak a plébániákon, talán ezért is kerülte el őket a szétszórás. Civil ruhában jártak, biciklivel közlekedtek, és nagyon modern felfogásúak voltak.

A nővérek a plébániákra kihelyezve éltek az egyházközségekben a plébános irányítása mellett dolgozva, a helyi igényeknek megfelelően. A társaság időszerűségét bizonyítja, hogy az eredeti munkák és életforma megmaradt változatlanul a kommunizmus idején is. 1950-ben huszonnégy tagja volt a társaságnak, és közel húsz helyen végeztek egyházközségi munkát, többek

között Klotildligeten is. Ma 4 nővér és 10 társult (világi) tagja van a társaságnak. Feladatuk továbbra is a hitoktatás, plébániai adminisztráció, irodavezetés, szervezési feladatok, kántorizálás, adószedés, és az Ágnes nővér által alapított Szent Péter Kollégium vezetése.

A Baján töltött idő után 1951-ben került Ágnes nővér Klotildligetre. A nővérek Szabó Lajos lazarista házfőnökkel, az ismert természetgyógyászzal titokban tartották a kapcsolatot. Ő tanácsolta, hogy Klotildligeten vegyenek házat, mert szép a vidék, és sok szerzetes él itt inkognitóban. Egy kétszobás házat sikerült szerezniük, kicsit átalakították, és nyaranta itt jött össze az egész közösség, mert itt könnyen megoldották a lelkigyakorlatot és a pihenést is. Ágnes nővér Klotildligeten sekrestyési feladatokat látott el. Bár senkinek nem beszéltek magukról, egy idő után mindenki tudta, hogy nővérek. Hitoktatás abban az időben csak a piliscsabai iskolában volt,

ide jártak le a klotildligeti gyerekek is, és sokszor a nővérek kísérték el őket, télen akár szánkón húzva őket.

1957-ben visszakérült Bajára, de a viszontagságos évek sem szegték kedvét, és ahogy Ágnes nővér fogalmazott: „Sokszor úgy látjuk, hogy válságba kerülnénk, talán be is kell fejeznünk, de akkor a Jóisten mindig küld valami apró jelet, és erőt a folytatáshoz.” 1989-ben újjáalakult a rend, akkor tízen voltak. Majd megépítették a kollégiumot, amely elsőként nyílt meg 1994-ben a Pázmány Péter Katolikus Egyetem diákjai számára. Évente száz lánynak tudnak itt szállást adni egyetemi tanulmányaik alatt. Ágnes nővér pedig 89 éves koráig még a főnöki teendőket is ellátta.

Ágnes és Rita nővér a felosztás előtt léptek be a társaságba. Ők még ismerték az alapító nővéreket, és jól ismerték azt a lelkeséget és szellemiséget, amit ők az utódok számára hátrahagytak.

Rita nővér, amikor csatlakozott hozzánk a kertben, elsőre nem tűnt olyan lelkesnek, amiért vasárnap délután holmi fotózással végzőm. De hamar kiderült, hogy a hamarosan 93 éves nővér igenis szívesen beszélget és mesél.

„Templomot szerető gyerek voltam, szívesen vettem részt az egyházközség életében. Úgy éreztem, ha lenne egy olyan intézmény, ahol teljes állásban az egyházközségben dolgozhatnék, örömmel végezném ezt a munkát. Ez a vágyam egyetemi éveim alatt teljesült, amikor találkoztam az Egyházközségi Nővérek Társaságának egy tagjával” – meséli Endrődi Emma Rita nővér hivatásának kezdetét.

Akárcsak Ágnes nővér, Rita nővér is már a társaság tagjaként végezte el Kalocsán a főiskolai ranggal bíró Érseki Hitoktatóképzőt. Ismeretségük is ide nyúlik vissza, ahol az egyre nehezedő hitéletre is igyekeztek felkészíteni a diákokat. 1949-ben tett először fogadalmat, amikor bevezették a fakultatív hitoktatást, és nagyon megszívlelte egyik tanára jó tanácsát: „Mindig egygel több ötletünk legyen, mint ahány tilalma a kommunistáknak van.” Ugyanis az akkori politikai viszonyok nagyon megnehezítették a vallás gyakorlását és terjesztését. Rita nővér elszántságának és a szülők buzgóságának köszönhetően 1949-ben még aránylag sokan iratták be gyerekeiket hittanra Baján, ahol tevékenykedett. Majd Ágnes nővért váltva, 1957-ben került először Piliscsabára. Aztán Adonyban, majd ismét Baján szolgált.

Akkorra már az egyre erősebbé váló egyházüldözés miatt sok szülő csak titokban járatta gyerekeit hittanra, és nem szívesen vallotta be, hogy elsőáldozó lesz. Viszont vágytak arra, hogy ünnepélyesen megélhessék, hogy gyermekük a szívbe fogadja Jézust. Ezért Rita nővérek olyan alkalmat kerestek az elsőáldozásra, amikor nem feltűnő az ünnepélyesség, és amúgy is zsúfolt a templom. „A karácsonyi éjféli misén minden elsőáldozó gyere-



ket beöltöztettünk ministránsruhába, és karéjban vették körül az oltárt. Fehér fátylórol a lányoknál szó se lehetett. Bár a II. vatikáni zsinat előtt lányok nem ministrálhattak, de ekkor mindenki azt hitte, hogy ez most a liturgiához hozzátartozik. Csak az érdekelték tudták, hogy a betlehemi csoda most vált valósággá gyermekük lelkében” – meséli mosolyogva Rita nővér.

Ekkor gyűjtött maga köré Rita nővér egy 10-12 éves lányokból álló kis „csapatot”, akiket bevont a templomtakarításba és -díszítésbe, miközben folyamatosan hittanra és sok minden másra is oktattatta őket. A templom körüli munkákat napjainkban is ezek a „lányok” végzik örömmel.

Amikor arról kérdeztem, melyik volt a legkedvesebb tevékenysége, Rita nővér számomra meglepő módon azt felelte: „az adószedés”. Évtizedekig szedte az egyházi adót, ami leginkább a kapcsolattartásról szólt, és alkalmat teremtett az evangelizációra. Mindenkihez eljárt, azokhoz is, akik csak azért fizettek, hogy a gyerekek templomban esküdhessen, vagy eltemessék a

halottaikat. De bekopogott a meggyőződéses ateisták otthonába is, egy kis „eszmeeserére”. Az emberek figyelmesen hallgatták, mert a vallás számukra mindaddig neveltség tárgya, öregaszonyok mániája, tudománytalan, elmaradott gondolkodás volt.

„Mindenütt helyet kínáltak, jókat beszélgettünk. Sokszor kérték a férfiak, hogy akkor jöjjenek, amikor ők is otthon vannak, mert hozzájuk is eljutott a szokatlan társalgási téma, ami nem volt unalmas” – meséli a nővér a spontán szerveződött hittanórákat. „Az emberekkel való kapcsolatomban szükségem volt mélyeséges önismeretre, emberismeretre és megbocsátásra. Nekem a részeg, elesett, szerencsétlen emberben is Krisztust kellett látnom. Sok szép emléket hordok magamban, amiért végtelenül hálás vagyok a Jóistennek, hogy megengedte mindezeket átélnem, meg tapasztalnom, és megköszönöm Jézusnak, hogy életemben sokat beszélhettem Róla”.

Nekem nem beszélt Róla, de nem is volt rá szükség, mert éreztem, hogy ott volt velünk.

Olasz-Hartyányi Nikolett



Kézilabda Piliscsabán

1991-ben kerültem a Jókai Mór Általános Iskolába testnevelő tanárként. Az iskolában működött kézilabda sportkör, melyben tíztizenkét hetedik-nyolcadikos leány lelkesen dobálta a labdát. Megbízta a sportkör vezetőjével, majd még ebben az évben részt vettünk a Zsámbéki Húsvéti Kézilabda Tornán, melyet megnyertünk. Ezen fellelkesülve elindultunk minden olyan tornán, diákolimpián, melyet e korosztálynak szerveztek a környéken, sőt mi is rendeztünk saját tornát. Aztán eljött a ballagás napja, és kiderült, hogy ezután a kézilabda sem folytatható ezen keretek között.

Szerencsére volt lehetőség a folytatásra. Az akkori Piliscsabai SE vezetőivel egyeztetve létrehoztuk a kézilabda szakosztályt. Igazolásokat készítettünk, mezt vásároltunk, összeszedtük az iskolai kézilabdákat (volt benne felnőtt férfi méret is), kaput festettünk, pályát vonalaztunk, majd pilisligeti iskolás leányokkal kiegészülve beneveztünk a Budapesti Serdülő Bajnokság 1992/1993-as szezonjára.

A versenysorozatot veretlenül nyertük, majd még ebben az évben megnyertük az Egységes Terembajnokságot, és az év végén a Nemzetközi Velence Kupán is bizonyítottuk tudásunkat. A következő két szezont még szintén Budapesten játszottuk, majd az 1995/1996-os évben elindultunk a Pest megyei Felnőtt Női Bajnokságban, ahol második helyet szereztünk. Ezzel feljutottunk a Pest megyei Szuper Bajnokságba (így nevezték akkor a megyei első osztályt). A megyei első osztályban két évet töltöttünk el, először 3., majd 2. helyezést értünk el. Rengeteg győzelmet arattunk itthon is, idegenben is.

Egyszer egy idegenbeli mérkőzésen az ottani edzőtársam jelezte meg: „Könnyű nektek, hiszen ti nemzetközi csapattal rendelkeztek!” Néztém rá értetlenül, mire folytatta: „Nézd

meg a kezdősorod: Magyar, Orosz, Horváth, Tóth, Németh!” A hazai mérkőzésekre száznál is több néző járt rendszeresen, és sokan idegenbe is elkísértek bennünket. Nagyon jó érzés volt ennyi ember előtt játszani.

Az ötödik évben már több mint 70 igazolt játékosunk volt. Játszott a női felnőtt, ifjúsági, serdülő csapat, sőt megalakult férfi csapatunk is. Úgy tűnt, biztosítottuk településünk leányainak sportolási lehetőségét. A megyei első osztályban eltöltött második év után felajánlotta a szövetség az NB-II-es indulás jogát, egy feltétellel. Szükség lett volna egy sportszarnokra. Sajnos sportszarnok nem volt, így hat év kemény munka, eredmény, siker után véget értek álmaink.

A rengeteg élményért, sikerért köszönetet mondok a lányoknak, akik esőben, hóban, nap-sütésben edzettek, játszottak, Batári Szabolcsnak, aki edzőként dolgozott velünk, Markovics Andrásnak, Kasza Péternek, akik anyagilag támogattak minket, és végül Doba Istvánnak, aki csapatunk médiafelelőse volt.

Húsz év múlva újra találkoztunk, és felidéztem a régmúlt eseményeit. Jó volt egy olyan csapathoz tartozni, akik jobban, rosszban végig kitartottak egymás mellett!

Simon Zoltán
edző, testnevelő tanár

A képen az állósor balról jobbra: Ruff Terézia, Orosz Anna, Németh Anikó, Kármán Edina, Csatlós Katalin, Kanyicska Violetta

Térdelők: Magyar Andrea, Wipplhauser Anett, Pólyik Beáta, Rádlér Andrea, Németh Ágnes, Lapu Szilvia, Orosz Éva és Simon Zoltán edző

(Piliscsaba-Pilisborosjenő, 1995. március)



PUSKÁS ÉS A CSABAI CSAPAT



Történt, hogy a Piliscsabai Honvéd – akkor épp így hívtak minket – kalandos és dicsőséges módon a 18 közé (!) jutott a Magyar Népköztársaság Kupában. Ehhez '52 decemberében a Vörös Meteort ejtették ki idegenben, méghozzá a Deli, Gurtig, Endrész, Sztraka, Szlovicsák, Magyar, Szabó, Podhorszki, Bédi, Hering, Szabadkai összeállítású csapattal. A nevek közül itélve számos „légiós” játszhatott az akkori csabai 11-ben, ám ez mit sem számít, a csapat bekerült a 14 NB1-es gárdával kiegészült nagy táblára. Itt akár kifoghattuk volna a Gyulai Építőket, de lehetett volna ellenfél a Bp. Vasas vagy az akkori Fradi, azaz a Bp. Kinizsi is, ám fentről úgy intézték, hogy Piliscsaba az aktuális bajnoksáppal, Európa és a világ akkori talán legjobb csapatával játsszon, a Puskással, Grosiccsal, Bozsikkal felálló Budapesti Honvéddal...

A mérkőzésre 1953. február 22-én került sor Pilisvörösváron – feltehetőleg a Plész inkább sípályához hasonlító lankái nem feleltek meg a kiírásnak –, ahova a két csapat a létező legjobb összeállításában érkezett. 1500 néző, köztük a csabaiak apraja-nagyja zsúfolódott össze a pálya szélén, melyre Rajtár játékezetével az élen vonultak fel a játékosok. A meccsről szóló tudósítást másnap a Népsport az első oldalán, közvetlenül a fejléc alatt hozta, íme az összeállítás: Piliscsabai Honvéd: Deli – Gurtig, Endrész, Sztraka – Szlovicsák, Nagy – Szabadkai, Iskun, Bédi, Pothorszki, Szabó. Budapesti Honvéd: Grosics – Rákóczi, Lóránt, Kovács – Bozsik, Bányai – Budai II., Kocsis, Budai I., Puskás, Czibor. Ez olyan, mintha ma egy olyan csapattal játszanánk, ahol Buffon véd, Sergio Ramos, Ronaldo, Toni Kross játszanának...

A tudósítás arról számol be, hogy a homokos talajú pályán a bajnoksáppal játékosai kímélték magukat, amiért a csabaiak nem álltak be „bukkanni”, hanem formás, ám eredménytelen akciókat vezettek. Aztán a második félidőre elfogyott az erő, Puskásék pedig meg sem álltak egy tucat gólig, így a csabaiak 12:0-ás zakóval térhettek haza.

Hogy mennyire voltak bánatosak emiatt, az már a történelem homályába veszett, a krónikák írója annyit feljegyzett, hogy ezt a pofont nehezen heverték ki fiaink, de kiheverték, sőt később dicsőséges időszakok jöttek újra. No de arról majd a következő számban...

Gáspár Zsolt
(forrás: Platschek Sándor: A Plész virtuózai)

Megkezdődött az aerobik szezon

Megkezdődött a 2018. évi aerobik szezon a PAFC Aerobik Szakosztályánál. Utánpótlás versenyzőink már februárban barátságos klubversenyen vettek részt Szolnokon, ahonnan Szelke Anna arany-, Major-Moravec Míra bronzéremmel térhetett haza. Csoportban is taroltak a lányok: Blaschek



Fruzsina, Heizler Léna, Skáre Csenge, Szelke Anna 1. helyen végzett. A Sággy Hanna, Skáre Zselyke alkotta páros pedig a 2. helyet szerezte meg.

Márciusban sportaerobikosaink Portugáliába utaztak a Portugal Open és Világkupa versenyre. Kiss Borbála, Kiss Kinga (PAFC) és Lukács Adél (Daerobic TSE) trióban 20. helyen végzett, majd csapatban álltak színpadra, és a 19. helyet szereztek meg. Szauter Liza az ÓBUDAI WDSE versenyzőivel csapatban döntőbe jutott, és ott a 8. helyen végeztek.

Április 7–8. között a Vasas Folyondár utcai sportcsarnoka adott otthont a Magyar Kupa I. fordulójának. Utánpótlás versenyzőink közül sokan a szombati napon léptek először a nézők és a szigorú bírók elé. UP3 trió: Kiss Johanna, Kovács Borbála, Sággy Hanna a 13. helyet szerezte meg. UP3 csapat: Fodor Kamilla, Heizler Léna, Skáre Csenge, Szelke Anna a 10., míg Kiss Johanna, Kovács Borbála, Sággy Hanna, Rakóczki Réka a pontszerző 6. helyet vívta ki magának a népes mezőnyben.

Felnőtt női stepsapatunk – Csizi Melinda, Hettyey Ágota, Szauter Tünde, Rakóczki Mária, Vágvolgyi Anikó – az idei évet egy bronzéremmel kezdte.

Sportaerobikosaink is szép eredménnyel zárták a versenyt: Kiss Borbála és Kiss Kinga trióban a 7., csoportban az 5., Aerodance-ben pedig a 2. helyet szerezte meg. Szauter Liza csapatban a 3. helyen végzett. Gratulálunk minden versenyzőnknek! Köszönjük az edzők munkáját, a szülői lelkes hozzáállását. Hajrá PAFC!

PAFC média



Átfociztunk a tavaszba

Vége itt a tavasz, s a téli időszakból a sok utánpótlástorna és kupa közül legjobban az U15-ös csapatunk futball bajnokai aranya csillog. A kalapemelés az összes korosztálynak és a szurkolóinknak is kijár, utóbbi elismerést külön üzenték a szervezők és vendéglátók.

Városunk fiai, azaz a „Csabai 11.” pazarul kezdte a szezont, amelyre valljuk be, nagy szükség is volt, így most stabilizáltuk magunkat a középmezőnyben. Ugyan a bravúr nem sikerült Dunakeszin, de továbbra is üzenjük minden csabainak, hogy két 6 pontos hazai meccsünkre jöjjenek el! Csodálatos a környezet, jó a hangulat, és elkel a biztatás. HAJRÁ CSABA!

GZS



NEM VAGYUNK MI NYULAK!

Nem, nyulak biztos, hogy nem vagyunk. Ez eléggé nyilvánvaló, mégis gyakran hangzik el ez a kijelentés, ha arról van szó, hogy a nyers ételek mennyire egészségesek. Holott az egészség és a nyers ételek közötti összefüggés nagyon régóta ismert. A híresen egészséges mediterrán konyhákban a nyers saláták és friss gyümölcsök az étkezések alapját képezik.

Nálunk, itt a Kárpát-medencében ez egy kicsit másképp van. Egy tisztességes ebéd levesből, főfogásból és valamilyen desszertből áll. Nyersnek nyoma sincs. Reggel és este még előfordulhat egy kevés zöldség, esetleg némi gyümölcs, de a hangsúly mindig a főzésen és sütésen van.

Végtére is nem vagyunk mi nyulak. A kérdés persze ilyenkor az, hogy mi, emberek mint a természet részei mennyiben különbözünk egy nyúlól vagy bármilyen más élőlénytől, amelyik nem tudja megfőzni az ebédjét? Legalábbis az emésztésünket, illetve a szervezetünk anyagcseréjét illetően? Az biztos, hogy a szervezet egészen máshogy reagál arra, ha nyers ételt eszünk, mint ha főttet. Az ezernyolcszáz éves közepén írták le először

azt a meglepő jelenséget, hogy főtt étel fogyasztása után pár perccel a bélrendszerben felszaporodnak a fehérvérsejtek. Úgy, mintha fertőzés ért volna minket. Úgy, mintha a szervezet védekezni akarna a főtt ételek ellen. Ez az állapot az evést követően több órán keresztül fennáll.

Ha azonban nyersét eszünk, a jelenség elmarad. A nyers ételeket biztonságos élelmiszerként engedi be a szervezetünk. A fehérvérsejtek számának megnövekedése akkor is elmarad, ha először nyers ételt eszünk, majd ezt követi a főtt fogás, vagy ha a nyersét a főttel együtt fogyasztjuk el. De „kis nyers” nem elegendő, jó nagy adagot kell elfogyasztanunk. Minél erősebb a hőkezelés, annál erőteljesebb lesz ez az emésztési leukocytosis nevet viselő jelenség.

Mit tekinthetünk nyersnek?

Nyers alatt értendő minden olyan étel, amely nincs hőkezelve: zöldségek, gyümölcsök, gabonák, pasztörizálatlan tejtermékek, savanyított zöldségek, olajos magvak, de nyersnek tekinthetők a hidegen sajtolt olajok, a frissen facsart zöldség- és gyümölcslevek, vagy a pácolt, hideg füsttel füstölt húskészítmények is.

Mennyi nyersét együnk?

A nyers ételeket számos alternatív gyógyítási irányzat alkalmazza – gyógyszerként. Ugyanis a nyers ételek képesek visszaállítani a szervezet megbomlott egyensúlyát. Ha egészségesek

vagyunk, elég, ha táplálékunk egyharmada nyers. Ha azonban betegek vagyunk, a nyers ételek aránya jóval nagyobb kell, hogy legyen.

A müzli

A müzlit dr. Bircher-Benner svájci orvos alkalmazta először betegeinél. Dr. Bircher-Benner a XX. század legjelentősebb orvosai közé tartozott, kizárólag természetes módszerekkel gyógyított: táplálékkal, vízzel, levegővel, mozgással. Számos, mind a mai napig gyógyíthatatlannak tartott betegséget tudott gyógyítani. Tisztelői és betegei közé olyan hírességek tartoztak, mint Thomas Mann, Mahatma Gandhi, Reiner-Maria Rilke. Legsúlyosabb betegeit kizárólag nyers étrenddel kezelte. Táplálkozásterápiájának fontos része volt a Bircher-Benner-müzli, a mai müzlik elődje. Az alapvető különbség a mai zacskós müzlik és dr. Bircher-Benner müzlijé között az, hogy az utóbbiban mindig minden friss, illetve nyers volt, míg a mai zacskós müzlikben lévő pelyheket hőkezelik, majd néha hónapokon át állnak a boltok polcain. A Bircher-Benner-féle müzlihez a pelyheket mindig közvetlenül az étkezés előtt készíteték el.

A nyers gabona kezdetben szokatlan lehet a szervezetünk számára, ami különböző emésztési problémák képében jelentkezik. De mivel a bélfőra mindig ahhoz igazodik, amit eszünk, ehhez is hozzá tud szokni. Az átállás időszaka után – amely néhány nap és néhány hét között változik – a gabona könnyen emészthetővé válik. Ha ezután is panaszaink vannak, akkor a békebotokat kell kihagynunk a táplálékunkból, amelyek között első helyen áll a finomított cukor. Ezen pedig csak nyerehetünk...

Müzli házilag = Frisi

A müzlit mindig frissen kell elkészítenünk. Három fő összetevőből áll: gabonák, gyümölcsök, olajos magvak. A gabonát háromféleképpen tehetjük hozzá: durvára darált gabonából, pehelyből vagy csírából. Egy főre három evőkanál gabonát kell számolnunk.

A durvára darált gabonát egy régi kávédaráló segítségével készíthetjük el. Használhatunk búzát vagy rozst, vagy többféle gabona keverékét, így kölest, hajdinát, árpat, zabot, búzát és rozst. A keverékre a jó emészthetőség miatt van szükség. A gabonát 1,0–1,5 mm-es méretűre őröljük. Ezt az őrleményt éjszakára annyi hideg vízbe áztatjuk, amennyit magába fog szívni.

Reggel gyümölcsöt vágunk bele. A mennyiség 2 főre: 1 alma, 1 narancs, 1 banán, 1 körte + 1 alma, amit belereszelünk. Hozzáadunk néhány szem apróra tört diót vagy más olajos magvat, evőkanálnyi tejfölt.

Benda Judit

KUTYAKOZMETIKA



TISZTAKUTYA

20/520 2390

KUTYAKOZMETIKA

A Big shop -ban Piliscsabán
Fő út 19/A.

tisztakutya@gmail.com
www.facebook.com/tisztakutya

Tavaszi indító ajánlat



2. pár lencse ajándék

HERMANN OPTIKA
Piliscsaba, Templom tér 11
www.optika-hermann.hu

1 pár BlueControl 1 fókuszú lencse rendelése esetén, a 2. pár 1 fókuszú HVLL bevonatú lencsét ajándékba adjuk

Az akciók 2018.03.01-től 2018.04.30-ig érvényesek a készlet erejéig. További részletekről felvilágosítás az üzletben

Látásvizsgálat előjegyzés alapján
Előjegyzés:
06 26 374 514
06 30 824 0615

Fényre sötételő lencsék
50% kedvezménnyel



PROFI NEMZETKÖZI INGATLANKÖZVETŐI SZOLGÁLTATÁS

HEXI INGATLAN - OTTHON A PILISBEN
Segítünk ingatlan ügyeiben!

- magyar és nyugat-európai ügyfélkör
- ügyvédi háttér, hitel ügyintézés
- ügyfeleinknek ingyenes értékbecslés
- ajándék energetikai tanúsítvány
- helyi vállalkozás kedvező díjakkal
- LTP és NOK szerződés kötés



Hexi ingatlan



WE CAN HELP YOU IN PROPERTY MATTERS

We are pleased to offer a unique international property service to our Piliscsaba clients in **English, French, Russian, German and Spanish**.

Foreign buyers are very active in the Buda and Pilis area and we can help you capitalise on this opportunity, using our foreign connections and our local experience.

Please call us to arrange a market appraisal of your property, whether for selling or letting.

Favourable commission rates for sole agency instructions, including advertising abroad and home staging advice.



Helga Szabó +36 70 328 0696 English, German, Russian
Bernard Tomlinson +36 70 388 7374 English, French, Spanish

www.hexi.hu hexi.ingatlan@gmail.com

MCM ÉLELMISZER
PILISCSABA LEGRÉGEBBI ÉLELMISZERBOLTJA

5000 Ft feletti vásárlás blokkja sorsoláson vesz részt!

Dobja be az erre a célra elhelyezett ládába!

Értékes nyeremények Sorsolás kéthetente

ÜZLETÜNKBEN SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK

bio- és gluténmentes élelmiszerek
a Cserpes sajtműhely gluténmentes termékei

NYITVATARTÁS: H-P 6-18.30
SZO 6-13.00 VAS 8-12.00



kártya-elfogadóhely ingyenes házhoz szállítás mobiltöltés

PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254