

Piliscsabai Polgár

2019 / SZEPTEMBER

PILISCSABA VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA



7.

**80 ÉVES
A REFORMÁTUS
TEMPLOM**

8.

**RICHTER EGÉSZSÉG-
VÁROS PILISCSABÁN
SZEPTEMBER 28.**

15.

**HA HIPERAKTÍV
A GYEREK...**

16.

**PÁRHUZAMOS
INTERJÚK:
IGAZGATÓVÁLTÁS A
PÁDUAI ISKOLA ÉLÉN**



Egészség ezreknek, milliók a szakrendelőnek

2019. SZEPTEMBER 28. • 9:00-17:30
PILISCSABA • BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT, VÁROSHÁZA



BÉRES ALEXANDRA SZILY NÓRA RADVÁNYI DOROTTYA KATUS ATTILA JAKSITY KATA ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: PILISVÖRÖSVÁRI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET ADOMÁNYCÉL: NŐGYÓGYÁSZATI ULTRAHANGKÉSZÜLÉK BESZERZÉSE

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a foci pályától (Bajcsy-Zsilinszky út)
a **Tam – Tam Duó** kíséretében

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségstárthoz
09:30 Köszöntők
10:00 Pilisi Kolibri Sport-Tánc Egyesület
10:45 Sztárfellépő: **Groovehouse**
13:45 Pilisvörösvári Német Nemzetiségi Táncegyüttes Ifjúsági csoportja
14:15 Torna **Katus Attilával**
17:00 Mooniversum - a MoonDance Tánciskola bemutatója
17:30 Adományátadás

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
12:15 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média
13:00 Bérés Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról
13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről
15:00 Szily Nóra: Szenvetélygel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
15:45 Bérés Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra
16:30 Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

AGORA SÁTOR

11:30 Bemutatkozik a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet
12:00 Férfiasság és szívgyógyászat – beszélgetés
12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
16:00 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulás mérés - csontsűrűség mérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület vizsgálat
- Bőr- és köröm gomba szűrés
- Asztmaszűrés, légzésfunkciós vizsgálat
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegségnek
- Gyermek légúti-allergológia

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter Gedeon gyárlátogatás

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet** számára, **Nőgyógyászati ultrahangkészülék** beszerzésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.



FELELŐS KIADÓ: PILISCSABA
VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
XXIX. ÉVFOLYAM, 9. SZÁM

FŐSZERKESZTŐ: SÓLYOM ÁGNES

MUNKATÁRSÁK: GYARMATI LILLA,
KOMÁROMI-BAUKNECHT HAJNALKA,
LICHTNECKERT ESZTER,
PETIK LINDA

TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:
BARCSIK GÉZA

CÍMLAPFOTÓ: REFORMÁTUS TEMPLOM

NYOMDA: PETHŐ NYOMDA

ELÉRHETŐSÉGEINK:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM,
TEL.: +36 70 866 3289

A Piliscsabai Polgár havonta 2800 példányban, ingyenesen jelenik meg. Az októberi lapzárta: szeptember 18.

A szerkesztőség fenntartja a beérkezett nyersanyagok szerkesztési jogát, kéziratot nem tartunk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések valóság tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

HIRDETÉSI DÍJAK:

1/1	(185 mm X 272 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL:

PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM
+36 70 866 3289

Hirdetésfelvétel
az októberi számba: szeptember 18-ig.

KÖSZÖNTŐ



KEDVES PILISCSABAI POLGÁROK!

Nagy örömmel vettük a hírt, miszerint a Richter Egészségváros rendezvény városunkban kerül megrendezésre. Több mint 70 város várja a lehetőséget, hogy ez a rendezvény a városuk kórházának javára megvalósulhasson. Mi megnyertük! Számos embernek mondhatok köszönetet, de leginkább magunknak, Piliscsabának, mert megpályáztuk, még ha kórházunk nincs is. A pályázatban a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézetet jelöltük meg mint kedvezményezettet, akik örömmel fogadták a jótékonyági bevétel lehetőségét.

A Richter Egészségváros programja éppen 10 éves. Piliscsabán egészségügyi rendezvény éppen 10 éve volt először, akkor még kuratóriumi szervezéssel. Támogatóimmal sokat dolgoztunk az elmúlt 10 évben, hogy az egészségügyi rendezvények sikeresek legyenek, ennek a folyamatnak az eredménye az idei Egészségváros rendezvény. Számomra a legfontosabb a közösségek összetartása és együttműködése, mely számos más programon is megvalósul, de most az Egészségváros keretében kiléptünk Piliscsabáról a pilisvörösvári szakrendelő támogatásával, közel 44000 lakos javára. Kapcsolataink és közösségi munkánk gyümölcse ez, melyre büszkék vagyunk.

Most rajtunk a sor: a sok-sok programot, szűrést, tanácsadást nyújtó esemény legfőbb célja egészségünk védelme, a megelőzéssel és tanácsadással támogatott tudatos egészség szemlélet, mely személyes és közösségi érdek egyaránt. Éljenek a lehetőséggel, hiszen az esemény jótékonyági célja is akkor lesz sikeres, ha minél többen megyünk el és veszünk részt a programokon. Egészségügyi területen dolgozó munkatársaktól is kérhetnek információt, segítséget, hiszen az ő munkájukat is segíti a széles körű program.

Kérjük meg ismerőseiket, családtagjaikat, kollégáikat, vegyenek részt aktívan! Fontos tudni, hogy ez nem csak Piliscsaba rendezvénye: a cél 7 település számára közös, akik mindannyian igénybe vesszük a rendelőintézet szolgáltatásait. Most adódik alkalom a közös cselekvésre szoros és jó célért, közösen, aktívan, helyben!

Mindezzel egy időben érkezett a másik szenzációs hír, hogy háziorvosaink pályázati úton 80 millió forintot nyertek, melynek kedvezményezettjei szintén mi vagyunk. 10 hónapon át tartó egészségügyi vizsgálatokkal, szűrésekkel, eszközbeszerzéssel egy átfogó, nagy egészségügyi átvilágító programnak leszünk részesei. Kérem, kövessék figyelemmel felhívásaikat, tájékoztatásaikat, a következő hónapokban ennek a programnak kiemelt jelentősége lesz a piliscsabaiak életében.

Bízom abban, hogy aktivitásunk és egészségtudatosságunk jó irányba indítja városunk polgárait, bízom abban, hogy élnek a lehetőséggel, élnek a jótékonyágban való részvétellel, mert ez mindannyiunknak értéket teremt.

Bácskai Beáta
Piliscsaba alpolgármestere

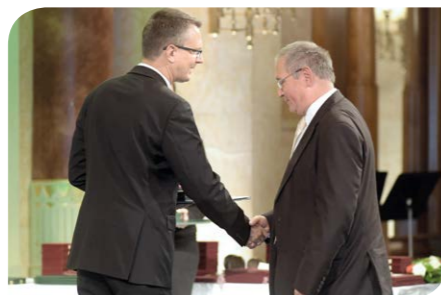


ÁLLAMI KITÜNTETETEK PILISCSABÁN

Az államalapítás ünnepe alkalmából állami kitüntetések adott át augusztus 16-án Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere és Rétvári Bence, az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára Budapesten, a Pesti Vigadóban.



Mocsáry Dezső, a piliscsabai Páduai Szent Antal Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola tanára kiemelkedő tevékenysége elismeréseként Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült. Ujházy András, a piliscsabai Páduai



Szent Antal Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola leköszönő igazgatója pedig Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését kapott az ország fejlődésének elősegítésében, a haza érdekeinek előmozdításában és az egyetemes emberi értékek gyarapításában végzett tevékenysége elismeréseként. Továbbá Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozat kitüntetését vehetett át a Pázmány Egyetem több oktatója, illetve az egykor piliscsabai lakos dr. Gazda István tudománytörténész, a Magyar Tudománytörténeti Intézet ügyvezető igazgatója.

ELKÉSZÜLT A SPORTPÁLYA VILÁGÍTÁSA

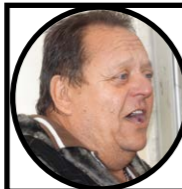
Egy sikeres pályázatnak köszönhetően elkészült a világítás a városi futballpályán. „A negyedik pályázatunk lett sikeres, és hisszük, hogy a legjobb megoldás született – nyilatkozta a Polgárnak Gáspár Zsolt, a PSE elnöke. – Az (elbukott) évek alatt a led-technika is fejlődött, az árak is változtak, és legutóbb egy tartalmában és bekezdésben visszautasíthatatlan pályázatot tudtunk írni a kivitelező céggel karöltve.” A beruházás hivatalos átadására az idei sportágválasztón kerül majd sor, szeptember 7-én.



ÍGY FOG KINÉZNI AZ OSZK PILISCSABAI ARCHÍVUMA

Megkapta az építési engedélyt a TSPC cégcsoport által tervezett raktárépület, mely majd Piliscsabán ad otthont az Országos Széchényi Könyvtár archívumának. Az írott örökségünket őrző raktárépület érzékeny szimbolikát mutat majd: könyvforma, falevél-erezet és digitalizációra utaló mintázat is megjelenik a homlokzaton. A körülbelül bruttó 12 000 négyzetméteres területen, 81 000 folyóméter polcon helyezik el a nemzeti vagyon részét képező, felbecsülhetetlen értékű gyűjteményt. Az épületben kisebb kapacitású digitalizáló, illetve restaurátor- és kötetzeti műhely is működik majd.

IN MEMORIAM VARGA LAJOS



Varga Lajos polgárúr társunktól 2019. július 18-án búcsúztunk a Piliscsabai Köztemetőben. Lajos Piliscsaba közkedvelt színfoltja volt, rengetegen kísértük utolsó útjára. Nyugodjon békében!

Simon Gyula

MEGKEZDŐDÖTT A PIACTÉR ÉPÍTÉSE – FELÚJÍTÁSA

Augusztus 12-én megkezdődtek a kivitelezési munkák a Csaba-kertben és az Uradalmi ház mögötti piactéren. Díszburkolatos tér, virágágyások, megújult piaci színpad, ivókút várja hamarosan az arra látogatókat. Burkolt út létesül a Csaba-kert oldalában, új parkolók készülnek az út mentén és a kert északi oldalán. Ideiglenesen elbontják a Trianon emlékművet, amit felújítás után új helyen állítanak majd fel. A piactér átadása szeptember végére várható, a termelői piac várhatóan tavasszal nyílnak meg újra.



A CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT HÍREI

Pozitív változás az adományozásban

Tájékoztatjuk kedves ügyfeleinket, hogy jelenleg a kenyér és péksütemény adomány mennyisége mindig többszörösen meghaladja a zöldség és egyéb élelmiszerek arányát. Erre való tekintettel mindenkinek, aki igényli, napi rendszerességgel csak pékáru tudunk adni.

A pékáruért érkezőket szeretettel várjuk 9 és 10 óra között.

Ingyenes jogi tanácsadás

2019. szeptember 2-án, hétfőn 15 óra és 16 óra között ingyenes jogi segítséget nyújt Pergerné dr. Bodnár Klára. A tanácsadás bejelentkezés alapján vehető igénybe. Érdeklődni: 26 375 143 (iroda), 30 560 3038 (ügyvédnö).

BŐVÜL A VÁROSI TÉRFIYELŐ RENDSZER



Piliscsaba közbiztonságának fenntartása és növelése, valamint a gyalogosok védelme érdekében Piliscsaba Város Önkormányzata Simon Gyula közrendvédelmi tanácsnok előterjesztése alapján a városi térfigyelő rendszer 4 kamerával történő bővítéséről döntött.

Az első az Egyetem utcai kereszteződésben a Benedek Elek park, valamint a Páduai Szent Antal Iskola nagy létszámú gyermekforgalmát, a gyermekeknek az úton való biztonságos átkelését, valamint az Egyetem utcai lakótelep megnövekedett forgalmát figyeli majd. (Itt lakossági felajánlás is szerveződik, miszerint ugyanarra az oszlopra a környéken élők megfinanszíroznák egy

újabb kamerát, mely a Páduai iskola felé nézne, és ezt a kivitelezést követően önkormányzati tulajdonba adnák.)

A második a Kinizsi Pál utca és a Bajcsy-Zs. utca kereszteződésében, a Városháza előtti gyalogátkelőhelyen a gyalogosok átkelésének biztonságát, valamint a Városháza megnövekedett gépjárműforgalmát figyelheti.

A harmadik kamera célja a Vár utca – Szennyvíztisztító telep, Álomvölgy bejáratánál a rendszeres illegális hulladékelhelyezés visszaszorítása az Álomvölgyi lakópark területén. (Itt szintén lakossági felajánlás szerveződik, miszerint az Álomvölgy lakópark közössége megfinanszírozza egy újabb kamerát a lakópark másik bejáratához, és ezt a kivitelezést követően önkormányzati tulajdonba adnák.)

A negyedik kamera helye a Garancsi út – Iskola utca csomópont, mely egy igen forgalmas kereszteződés, itt reggelként a Hauck iskola diákjai nagy számban közlekednek, az ő biztonságukat is szem előtt tartva javasoltuk a helyszínt.

Simon Gyula
közrendvédelmi tanácsnok

GYÁSZ



Augusztus 21-én elhunyt **Binde Ferenc atya**. Feri atya nyugalmazott győri egyházmegyes plébánosként aktív nyugdíjas éveit Klotildligeten töltötte, gazdagítva az egyház-község életét. Már tíz éve elválaszthatatlan tagja volt a piliscsabai közösségnek, városa idén Piliscsabáért emléklappal tüntette ki, melyet májusban, 85. születésnapján vett át Farkas András polgármestertől, júniusban pedig a Klotild-díjjal ismerték el érdemeit.

MEGSZÜLETTEK

- Kakuszi Bianka 2019.07.04.
- Kotricz Natalia Leonetta 2019.07.13.
- Nemes Emília 2019.07.14.
- Vladár Csenge 2019.07.19.
- Szigeti Áron 2019.07.19.
- Tóth Nándor 2019.07.20.
- Szlebárszky Zalán 2019.07.23.
- Sárkány Barnabás 2019.07.24.
- Balogh Elizabeth Lara 2019.07.26.
- Bubul Sarah 2019.07.28.
- Guth Boróka Róza 2019.07.30.
- Faragó Liliana 2019.07.31.

VÁLASZTÁSI INFORMÁCIÓK

Dr. Áder János köztársasági elnök

2019. október 13-ra

tűzte ki a helyi önkormányzati választások időpontját. Piliscsabán a helyi és megyei önkormányzati választás mellett a német, a roma és a szlovák nemzetiségek választására is sor kerül.

Az augusztus 7-i adatok szerint a városban a választópolgárok száma 6298 fő volt, ez alapján a polgármesterjelölt állításához 189, egyéni listás jelölt állításához 63 választópolgár ajánlása szükséges.

A választással kapcsolatosan további információkat találhatnak

Piliscsaba honlapján (www.piliscsaba.hu)

vagy a Nemzeti Választási Iroda internetes oldalán (www.valasztas.hu),

illetve a Helyi Választási Iroda elérhetőségein (2081 Piliscsaba, Kinizsi Pál u. 1-3., tel.: +36 26 575 500, e-mail: info@piliscsaba.hu).

KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

Szabó Imre: 06 20 489 6708 • Huber András: 06 20 489 6710



PILISCSABAI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET

Veréb Zoltán: +36 30 991 3580 • tuzoltosagpiliscsaba@gmail.com





ÖKUMENIKUS ÜNNEP AUGUSZTUS 20-ÁN

Nemzeti ünnepünkön a klotildligeti templomban Szilágyi Szabolcs atya celebrált szentmisét, megemlékezve az államalapításról és Szent István királyról. A szertartás után a hagyományokhoz híven megszentelték az idei év első búzájából sült kenyeret. A templom előtti téren ünnepi beszédet mondott Szép Mónika református és Kézdy Péter evangélikus lelkész is. A megszentelt újkenyeret Farkas András polgármester szegte meg és osztotta szét a megjelentek között. Beszédében megemlékezett a hagyományok fontosságáról és a fiatalokba vetett reményről.

A kenyér ünnepét eredetileg nem augusztusban, hanem július 15-én tartották a néphagyományban. Ez volt az aratás utolsó napja. Ekkor az új búzából megsütötték az első kenyeret, melyet aztán feldíszítve vitt végig egy fiatal lány a falu főutcáján.

PL



ELMARADT A SZÚNYOGIRTÁS PILISCSABÁN

A kémiai szúnyogirtás szándéka júliusban komoly visszhangot keltett Piliscsabán és a környező településeken. A közösségi fórumokon sok ember szavazott arra, hogy inkább elviselik a szúnyogcsípésekkel járó kellemetlenségeket, mint hogy a kémiai irtás során egyéb rovarokat és állatfajokat hozzanak veszélybe.

Kevesen tudják azonban, hogy Piliscsabán a szúnyogirtás lakossági megkeresésre került területekre még júniusban. Június elején az akkori szúnyoginvázió miatt a Piliscsaba ma... és holnap közösségi csoport tagjai szavazást hoztak létre, legyen-e Piliscsabán szúnyogirtás. A többség kérésének polgármester úr helyt adott, így július 17-re a Szúnyogkontroll Konzorcium betervezte a kémiai szúnyogirtást.

Mivel a közben eltelt idő alatt a szúnyogok száma nagyban csökkent, ez a döntés újabb lakossági vitákhoz vezetett. Polgármester úr emiatt először egyeztetett az Erdi Katasztrófavédelmi Kirendeltség Polgári Védelmi Felügyelő Osztály alezredesével, aki azt a megnyugtató tájékoztatást adta, hogy az ÁNTSZ és a Katasztrófavédelem együttműködésével szakértők jártak Piliscsabán és környékén, és a csípésszám alapján megállapították, hogy in-

dokolt a szúnyoggyérítés. A szakértő elmondta, hogy nem rovar- és szúnyogirtás történik, hanem egy megelőző gyérítés, amely kifejezetten a szúnyoglárvaakra hat. Olyan biológiai-kémiai eljárásról van szó, amely nem károsít más élőlényt. A gyérítésre minimális dózist használnak, ami csak tizede a mezőgazdaságban alkalmazott mennyiségnek. Az alacsony dózisnak köszönhetően a többi rovarfaj megmarad a kezelt felületen, így a velük táplálkozó ma-

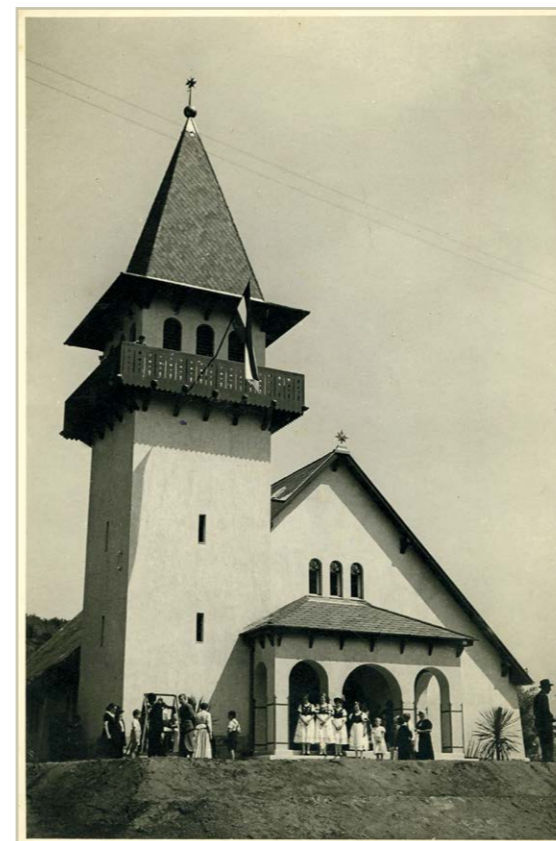
darak sincsenek veszélyben, az irtószer pedig a szabadban gyorsan lebomlik.

A megnyugtató válasz ellenére a lakosság továbbra is úgy vélte, hogy egyáltalán nincs szükség az irtásra, így további egyeztetések után a Szúnyogkontroll Konzorciummal közösen az a döntés született, hogy nem lesz kémiai szúnyogirtás Piliscsabán 2019 nyarán.

KBH

A pilisvörösvári Szébb Környezetünkért Egyesület közösségi oldalán jelent meg, hogy mit jelent a kémiai szúnyogirtás, illetve hogy mivel lehetne környezetbarát módon helyettesíteni:

„A kémiai szúnyogirtáshoz használt vegyszerek hatóanyaga szinte kivétel nélkül a deltamethrin nevű idegméreg, amely minden állatra káros, ami nem melegvérű. A szúnyogirtások során elenyészően kevés csípőszúnyog pusztul el, míg a méhek, a katicák és az egyéb rovarok pusztulása a szúnyogokénak akár több százszorosra is lehet. De a felhasznált vegyszer kiemelten veszélyes a vízi szervezetekre (halakra, kételtűekre) és a hullókre is. Az emberek-nél mutagén hatása van, az arra érzékenyebbek fizikai tüneteket észlelnek magukon mind a permetezést követően, a levegővel való érintkezés által, mind a vegyszermaradványokat tartalmazó táplálékok (zöldség, gyümölcs) bevitelével. Két természetbarát megoldás is létezik – ráadásul mindkettő olcsóbb a kémiai irtásnál –, az egyik a biológiai szúnyogirtás, ahol olyan szerek használatával történik a védekezés, amely kizárólag a csípőszúnyog lárvaakra hat, a másik pedig a környezettudatos szúnyoggyérítés, amely komplex módszer a természetes ellenségek bevetésén alapul.”



ISTEN A HAJLÉKUNK

80 ÉVES A REFORMÁTUS TEMPLOM

Tóth Tamás követte őt a szolgálatban, aki negyven áldásokban gazdag éven keresztül volt közöttünk. 1972-ben a piliscsabai református gyülekezet a tinnyi gyülekezet társégházközsége lett. Amikor Tóth Tamás nagytiszteletű úr tragikus hirtelenséggel távozott közülünk, nemcsak a gyülekezet, hanem az egész község gyászolta hű pásztorát. Utána a gyülekezet egy fiatal lelkész asszonynak szavazott bizalmat, és Szép Mónika immár húsz éve férjével, Csoma Áronnal karöltve végzi áldozatos munkáját közösségünkben.

Klotildligeten körülbelül az 1920-as évek elején kezdődött a református gyülekezet élete. Az egyházi szolgálatot a tinnyi gyülekezet lelkésze, Lázár Sándor végezte. 1928-ban a klotildligeti gyülekezet hivatalosan is a tinnyi egyházközség fiókegyházává alakult.

A gyülekezet megnövekedett létszáma egyre sürgetőbbé tette a vágyat, hogy saját temploma legyen. Az első és talán legfontosabb lépést Koltay Józsefné tette meg, akit egy ige-hirdetés arra indított, hogy felajánlja gyönyörű telkét református templom építésére. 1937 nyarán a templomépítő bizottság alakult. Az áldozatos adakozók jóvoltából 1939 tavaszán megkezdődhetett az építkezés. A tervet Sorg Antal készítette el Nagybacsoni Nagy Vilmos elképzelései alapján. Az épület rekordidő, mintegy 16 hét alatt készült el. 1939. augusztus 20-án már megtarthatták a templomszentelési ünnepséget, amelyen dr. Ravasz László dunamelléki püspök hirdette az ígét. 1940-ben elkészült a belső berendezés, 1941. augusztus 20-án pedig felszentelték a harangot, melyet Felsőrákos székely község adományozott gyülekezetünknek.

A második világháború a református közösséget igencsak megpróbálta. Tagjai részben teljesen beszűkültek, mégsem roppant meg, számban és lelkiükben hamar erőre kapott.

A klotildligeti gyülekezet élére 1947-ben ifj. Tóth József került, aki 1957-ig volt gyülekezetünk lelképásztora. Népes családjával nagyon nehéz körülmények között fogta össze a ligeti és csabai híveket. 1957-ben testvére,

1939. augusztus 20. tehát a piliscsabai református templom felszentelésének dátuma. 80 éves születésnapján templomunkat mi is – a református gyülekezet – szeretnénk méltóképpen megünnepelni. Mivel úgy érezzük, hogy a templom nemcsak a mi tulajdonunk, hanem a városé is, hiszen Piliscsaba egyik turisztikai látványossága, ezért Farkas András polgármester új közreműködésével az ünnepet szeretnénk kiszélesíteni: meghívunk minden piliscsabai lakost, hogy két napon át velünk együtt ünnepeljen.

Október 19-én, szombaton a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Stephaneum épületének aulájába várjuk Piliscsaba lakosságát, ahol 14 órától színvonalos műsorok szórakoztatják a közönséget. Fel lépnek a piliscsabai református zeneiskolások, a gyerekek és felnőttek érdeklődését egyaránt kiváló Kárász Eszter az Eszter-lánc mesezenekarral, a tinnyi Pathália színház pedig egy népszínművel szórakoztat majd. A számos rendezvényünkön nagy sikert arató Cantores Ecclesiae fúvóegyüttes biztosan megnyeri azoknak a tetszését is, akik még nem hallották őket, de gyülekezetünk Piliscsabán méltán elhíresült Pihenőzőna együttese is garantált sikerre számíthat. Egy old timer ikont is sikerült ügyünknek megnyerni,

Dobos Attila személyében, a koncertsorozatot pedig a Sopron Gospel együttesel zárjuk. A hat énekessel és a hagyományos elektromos gitár, basszusgitár, billentyűs, dobos felállásban fellépő együttes már számtalan nagy sikerű koncerten bizonyított, itthon és külföldön egyaránt. A nap folyamán a különböző gyülekezeti bibliakörök is bemutatkoznak, valamint a gyerekeknek lesz zsonglőriskola, az estét pedig tűztánc zárja le.

Október 20-án, vasárnap 9 órától gyülekezetünk művészei: Kutas László, Hoffman Henrietta, Hegyi Julianna, Dormán László, Máté Anna, Bíró Sándor és Szathmáry Péter néhány munkáját láthatják majd a piliscsabaiak az Uradalmi házban. A kiállítás ünnepélyes megnyitója 10 órakor lesz, majd 10.45-kor ünnepi istentiszteletet tartunk a református templomban, ígét hirdet Nyilas Zoltán esperes.

Szeretettel várunk mindenkit!

Csizi Katalin
Lukács László



RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS PILISCSABÁN

Az idén jubiláló Richter Egészségváros Program folytatja országjárását, az őszi sorozatban három városba, köztük Piliscsabára érkezik a szűrőprogram. Az egészségtudatosságot és a betegségmegelőzést népszerűsítő rendezvény napján, szeptember 28-án egy helyen egyszerre több fontos szűrővizsgálaton és tanácsadáson is részt vehetnek az eseményre kilátogatók, ráadásul ingyen. Aktivitásukkal pedig nemcsak saját egészségükért, hanem a

kórházukért is tesznek. A Richter Gedeon Nyrt. 2 000 000 Ft alapadományt ajánl fel városként a helyi, jelen esetben a vörösvári szakrendelő számára. Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal tudják növelni, amelyet a hazai gyógyszer cég pontonként 300 forinttal jóváír. Az összegből a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet nőgyógyászati ultrahangkészülék beszerzését tervezi.

A szervezők ingyenes szűrésekkel, egészségügyi tanácsadással, ismeretterjesztő előadásokkal, fitness- és tornaprogramokkal, az egész család számára tartalmas programokkal, színpadi műsorral várják a fiatalokat, felnőtteket és időseket egyaránt. A szűrésekre való jelentkezés nincs regisztrációhoz kötve, nincs várólista, előzetes utánajárás, így bárki részt vehet a szűrővizsgálatokon.

Richter

EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG ÉS JÓTÉKONYSÁG

Szeptember 28-án Piliscsabára látogat a Richter Egészségváros, ahol a lelkes résztvevők a szűréseken és a programokon való részvételükkel a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet számára gyűjthetnek adománypontokat. A rendezvény kapcsán dr. Surjáné dr. Tóth Margittal, a rendelőintézet igazgatójával beszélgettünk.



Fontosnak tartja az egészségtudatosságot?

Igen, hiszen az egészségtudatos életvitel olcsóbb az egész társadalomnak. Aki egészségtudatosan él, ritkábban betegszik meg, jóval kevesebbet kell költenie neki és az egész gazdaságnak az egészségügyi ellátására.

Miért fontosak a szűrések?

Számos betegség megelőzhető a szűrések segítségével. Az időben történt felismerés jobb esélyeket teremt a megfelelő kezelésre, gyógyulásra.

Mit gondol a vidám hangulatú, családi Richter Egészségváros Programról?

Mindenképpen jobb kedvet teremt egy szűrésen való részvételre, ha az egész család ott van. Ami a jótekonyság célja, az emberek ismerik az egészségügy szerény finanszírozását, azt remélem, hogy jelenlétükkel örömmel fogják támogatni az egészségügyi szolgáltatást.

Mit tanácsol, honnan tájékozódjunk az egészségünkkel kapcsolatban?

A betegségek gyógyításával kapcsolatos különböző tévhitek sajnos sokkal intenzívebben terjednek, mint a tudományos érvekkel alátámasztott kezelések. Az egészségügyi dolgozók tekintélye, képzettsége sokat segít a helytálló információk megszerzésében.

A rendelőintézet dolgozói is készülnek a rendezvényre?

Amióta tudok az eseményről, folyamatosan lelkesítem a rendelőintézet dolgozóit. Nagyon remélem, hogy teljes létszámban részt vesznek a rendezvényen, ezzel mindenki anyagilag és erkölcsileg is támogatja az intézményt. Az adományból új, a meglévőnél modernebb nőgyógyászati ultrahangkészüléket szeretnénk vásárolni.

ÖSSZEFOGÁSSAL AZ EGÉSZSÉGÉRT

Az idei utolsó Richter Egészségváros célja, hogy az intézmény beszerezhesen egy új, nőgyógyászati ultrahangkészüléket. Ehhez csak arra van szükség, hogy minél többen ellátogassanak a rendezvényre. A rendezvényről, a helyi közösség erejéről és az összefogás fontosságáról beszélgettünk Bácskai Beátával, Piliscsaba alpolgármesterével.



Miért tartja fontosnak, hogy az Önök városa is otthont adhat az Egészségvárosnak?

Az egészségtudatos szemlélet szerencsére nem új Piliscsaba polgárainak, hiszen már 10 éve szervezzük az Egészségnap rendezvényünket, melyhez kapcsolódóan az évek folyamán számos preventív jellegű előadást, szakkört tartottunk. Örülünk, hogy most ismét lehetőséget teremthetünk a környék lakosságának, hogy számos ingyenes szűrésen és tanácsadáson részt vehessen.

Milyen részvételre számítanak az Egészségvárosban?

A lakosságszám ugrásszerű emelkedését az elmúlt években nem tudta követni az egészségügyi intézmény szolgáltatási körének és eszközfelkészítésének üteme, ez most remek alkalom arra, hogy együtt tegyünk a közös ügyünkért. A rendezvényen mindenki megtalálhatja a számára megfelelő szűréseket, tanácsadásokat, de ez egyben egy ideális családi program is lehet. És mindezt egy jövőbe mutató cél érdekében tehetjük: hogy minél több évet tölthessünk együtt szeretteinkkel, egészségesen.

Önök hogyan készülnek a rendezvényre?

Összefogva mind a 7 település vezetésével, valamint az ott dolgozó egészségügyi szakemberekkel, azon dolgozunk, hogy az esemény híre és a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézet adománycélja mindenkinek eljusson. A siker titka az összefogásban rejlik.

RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS – PILISCSABA, BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT

Richter Gedeon sátor	Neuropátia szűrés	Richter a nőért sátor – neves hazai szakemberek előadásai
Patikai tanácsadás	Asztmaszűrés	Nőgyógyászati tanácsadás
Csontritkulásszűrés- csontsűrűségmérés	Bőr- és körömgyógyászat	Tanácsadás kismamáknak
Prosztataszűrés (PSA)	Gyógytorna és tanácsadás	Memória zavar
Urológia tanácsadás	Táplálkozási tanácsadás	Változókoros problémák
Koleszterinszint mérés	Gyermek pulmonológia	Szorongás és depresszió
Vérnyomásmérés	Fogamzásgátlás tanácsadás	Gyermekeszközök, játszóház, bábszínház
Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés	AGORA SÁTOR – beszélgetések a szakrendelő orvosaival	
Érszűkület vizsgálat		

A rendezvény területére gépjárművel behajtani tilos! Parkolás a rendezvény területén kívül eső utcákban, az arra kijelölt területeken lehetséges!

ORVOSAINK SZŪRŐPROGRAMOT INDÍTANAK

Kedves Piliscsabaiaiak!

Örömmel tájékoztatjuk Önöket, hogy Piliscsaba és Pilisjászfalu családorvosai szakmai programjukkal sikeresen pályáztak a „Három generációval az egészségért program” elnevezésű, 2019. január 14. napján közzétett pályázati felhívásra. Pályázati mottóink: „Generációk szűrése a piliscsabai és jászfalu lakosság egészségéért”.

A pályázaton elnyert támogatás lehetőséget biztosított számunkra az alapellátás keretein belül a társszakmák összehangolására, a lakosság részére személyre szabott, generációkat átívelő szűrő- és gondozóprogram létrehozására.

Közös célunk az életmóddal befolyásolható káros kockázati tényezők csökkentése, a már kialakult betegségek korai felismerése, a lakosság egészségtudatosságának javítása.

A programunk keretében ingyenesen elérhető szolgáltatások:

• **Szűrés:** A szakmai előírások szerint a szűrések életkorhoz kötöttek. Szív- és érrendszeri szűrésre a 6-18 év közötti, a 40-65 év közötti, valamint speciális ritmuszavar szűrésre a 65 év feletti lakosságot várjuk.

• **Táplálkozási tanácsadás:** dietetikus bevonásával egyéni állapotfelmérés után személyre szabott étrendi tanácsokat adunk egészsége megőrzése érdekében.

• **Gyógytorna:** a mozgás orvosság, ezt szem előtt tartva gyógyszermentes segítséget nyújtunk azoknak, akik életmódjukon változtatni szeretnének. Egyéni állapotfelmérés után csoportos tornalehetőséget biztosítunk.

• **Dohányzás leszoktatás:** tüdőgyógyász és védőnő bevonásával a kilégzési CO változását követve adunk egyéni tanácsokat.

• **Ritmuszavar szűrés:** 65 év felett a rejtett ritmuszavarok okozta agyi érelzáródás végleges egészségkárosodást okoz. Ennek felismerésére rendelőinkben 24 órás Holter EKG készüléket helyezünk fel, amelynek elemzését a programba bevont kardiológus végzi.

Szolgáltatásaink az életkor szerinti szűrőcsoportok számára ingyenesen elérhetők. Egészsége fontos számunkra, legyen Ön is partnerünk, vegyen részt a lakossági szűréseken és egészségmegőrző programjainkon.

Kérjen időpontot családorvosától!

Bővebb információ:
www.pilisorvos.hu (szeptember 1-től elérhető)

Szakmai vezető: dr. Goda Benedek
Konzorciumi tagok: dr. Hoffer Gábor, dr. Bálint Levente, dr. Szélinger Eszter, dr. Kelemen Rita, dr. Arany Andrea.

Dr. Goda Benedek

KLARISSZA-HÁZ

Művelődési Információs
Központ és Könyvtár
Templom tér 9.



26 575 399, klarisszahaz@gmail.com,
www.klarisszahaz.hu

A KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSA:

Hétfő: zárva
Kedd-csütörtök: 10:00-18:00
péntek: 08.00-18.00
Szombat: 8:00-12:00

A KÖNYVTÁR TELEFONSZÁMA: 26 375 355
E-MAIL: konyvtarpiliscsaba@gmail.com

szeptember

13

PIKK

Téma: Závada Pál
Hajó a ködben
című regénye.

PÉNTEK 18.00

szeptember

14

CSALÁDI NAP ÉS BOREST

A Piliscsabai Vállalkozók
Céhegyesülete szerve-
zésében lesz étel-ital,
kreatív foglalkozás, borkóstolás.
Részletek a plakáton a 12. oldalon.

SZOMBAT 17.00

szeptember

21

PALATKAI TÁNCBÁZ

Vendégek:
Kodoba Florin,
Radák Rémsz Magyar-
palatkáról (Erdély).
A PTE szervezésében.

SZOMBAT 17.30

KISKOPÁR KÁVÉZÓ

Munkácsy u. 1.



szeptember

07

RÓTT KÖRÖK

Jakab István novellásköte-
tének bemutatója. A Prágai
Tamás-díjas, elsőkötetes
szerzővel Kállay Kötész
Zoltán beszélget.

SZOMBAT 17.00

Melyik diétát válasszam?

Gluténmentes, paleo, vegán??



2019. szeptember 26. 17.30
Piliscsaba

A klubot vezeti:
dr. Benda Judit
táplálkozástudományi
szakember
gyógyyszerész

A részvétel ingyenes

www.keterezegyh.hu 06 30 577 90 15

DÉVÉNYI ANTAL SPORTKÖZPONT

Béla király útja 2-4.

szeptember

07

SPORTÁGVÁLASZTÓ

Piliscsaba Sportolója
díjátadó, sportágak
bemutakozása, felnőtt
bajnoki focimeccs, buli.

SZOMBAT 10.00

SZEPESI SZAKKÖZÉPISKOLA

szeptember

21

VI. PILISCSABAI LECSÓFESZTIVÁL ÉS FŐZŐVERSENY

Főzőverseny és
néptáncfaló. Részletek a plakáton a 11. oldalon.

SZOMBAT 14.00

október

05

28. SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL - WEINLESEFEST

Részletek a plakáton
a 12. oldalon.

SZOMBAT 15.00

ZÖLDSÉG ÉLETMÓDKLUB

Bajcsy-Zsilinszky u. 9.



szeptember

26

DIÉTA

Melyik diétát válasszam?
Gluténmentes, paleo,
vegán? Részletek a
plakáton.

CSÜTÖRTÖK 17.30

VÁROSHÁZA

Kinizsi Pál u. 1-3.



szeptember

28

EGÉSZSÉGVÁROS

A Pilisvörösvári Szakorvosi
Rendelőintézet javára
szervezett egészségmegőrző
program.

SZOMBAT 09.00

IOSEPHINUM KOLLÉGIUM

Fő u. 2/a.



október

04

20 ÉVES A HAUCK

Jubileumi ünnepség
az iskola fennállásának
huszadik évfordulója
alkalmából.
Részletek a 12. oldalon.

PÉNTEK 18.00

PILISCSABAI KÖZTEMETŐ

október

06

ARADI VÉRTANÚK EMLEKNAPJA

Megemlékezés. Közreműködik
ifj. Jászai László színművész.

VASÁRNAP 18.00

A Falumúzeum és a Művészeti Galéria
szeptemberben zárva tart.

VI. Piliscsabai Lecsőfesztivál és Főzőverseny

Dr. Szepesi László Mezőgazdasági Szakközépiskola,
Piliscsaba, József Attila u. 2., 2019. szeptember 21., szombat

14.00 Lecsőfőzőverseny

14.00-20.00 Néptáncos találkozó a Gesztenyevirág Néptáncgyűttes
szervezésében

14.00-18.00 Gyerekeknek arcfestés, csillámtetoválás, ugrálóvár,
óriáscsúszda, tűzoltóautó megismerése, kürtöskalács sütés

20.00 Lecsőfőzőverseny eredményhirdetés

*Finom lecsóval, néptáncos programmal várunk
Benneteket sok szeretettel!*

Művelődési Információs Központ és Könyvtár

Köszönet:

Piliscsaba Város Önkormányzata Német Nemzetiségi Önkormányzat Roma Nemzetiségi Önkormányzat
Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat Piliscsabai Polgárőr Egyesület Piliscsabai Vállalkozók Céhegyesülete
B-Angel Biztonsági Szolgálat Piliscsabai Önkéntes Tűzoltó Egyesület Piliscsabai Vöröskereszt



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Válaszd a sportot!

Piliscsabai sportágválasztó

- Piliscsaba Sportolója díjak ünnepélyes átadása
- Sportágak bemutatkozása
- Felnőtt bajnoki focimeccs 16:30
- Pályavilágítás avató
- Fűre lépni szabad! - zenés buli

**2019. szeptember 7,
szombat 10 órától**

**Dévényi Antal
Sportközpont**

Szervező:
Piliscsaba Város Önkormányzata

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

28. SZÜRETI FELVONULÁS ÉS BÁL WEINLESEFEST

október 5. szombat

- 15.00 Uradalmi udvar: Vendégfogadás, hagyományörző műsor
- 16.00 Felvonulás hagyományos útvonalon
- 20.00 Bál a SZAKI színháztermében – támogató jegy: 1.800 Ft

Fellépnek: Kolibri Tánestúdió táncosai
A felvonuláson és a bálon zenél: Mondschein Kapelle
Zene-Tánc hajnali-Tombola



Szervezők: Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola, Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzata, Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete
Támogatók: PNKE, Piliscsabai Német Kulturális Egyesület, Piliscsabai Német Nemzetiségi Önkormányzata

Információk, asztalfoglalás:
0670/456-5496

M E G H I V O

IV. PILISCSABAI
CSALÁDI NAP ÉS BOREST

2019. SZEPTEMBER 14-én, szombaton 17 órától
A KLARISSZA-UDVARBAN!
(Piliscsaba, Templom tér 9.)
A Piliscsabai Vállalkozók CÉH Egyesülete szervezésében

- kreatív program gyermekeknek a Klarissza-házban
- kürtöskalács és vattacukor
- az idei Piliscsabai Borverseny díjazott borai térítésmentesen kóstolhatók (pohár 1000 Ft)
- sült kolbász, étel-ital a helyszínen vásárolható!

Vánjuk szeretettel!

Piliscsaba Önkormányzata Piliscsabai Vállalkozók CÉH Egyesülete Piliscsaba MIKK

UNGARNDUTSCH STEH' DAZU!

LANDESELBSTVERWALTUNG DER UNGARNDUTSCHEN

Wahl der Nationalitätenselbstverwaltungen
13. Oktober 2019

Nemzetiségi Önkormányzati Választások
2019. október 13.

Információk a választásokról és a nemzetiségi névjegyzékbe történő felvételről, a regisztráció és a szavazás módjáról:
Tázer Pálné NNÖ elnök +36 70 345 5496
www.valasztas.hu

ROMA KULTURÁLIS HAGYOMÁNYÖRZŐ NAP

A Boldog Emília Roma Kulturális és Hagományörző Egyesület 2019. július 13-án Piliscsabán, a Klarissza-házban megrendezte a Roma Kulturális és Hagományörző napot.

A Roma Napon a hagyományos tájjellegű étel, azaz a lecsós oldalas elkészítésével lehetőség volt beleszolgálni a roma izvilágba. Fontosnak tartjuk a romológiát, azaz a cigány népszerű társadalmi helyzetére vonatkozó ismeretek továbbadását, ennek céljából Szabó Zoltán kvízmaster segítségével romológia kvízzjátékot szerveztünk. Vidám hangulatot eredményezett az autentikus cigány tánc és díszítő táncsoport bemutatása, amelyet egyesületünk táncosai adtak elő. Lejtényi Emánuel atya elmékedése és a tanúságtételek segítettek hitünk megerősítésében. A Ki Mit Tud? által a gyerekeket is meg tudtuk szólítani többféle kategóriában, ezzel színesítve a programot. Nagy öröm volt számunkra, hogy nemcsak a falubelieket tudtuk megszólítani, hanem több Budapestről, Csobánkáról, Dömösről, Szentendréről, Máriapócsról, Esztergomból, Pilismarótról, Pomáztól is eljöttek és jelenlétükkel színesítették a programot, valamint hogy polgármester úr és a Romano Mária Rádió elnöke is részt vett az eseményen. Ezen a napon sikerült bemutatni a roma kultúrát, ami nagyon fontos számunkra, hiszen legfőbb céljaink közé tartozik a roma nemzetiség képviselése, a hit és kultúra megőrzése, illetve továbbadása.



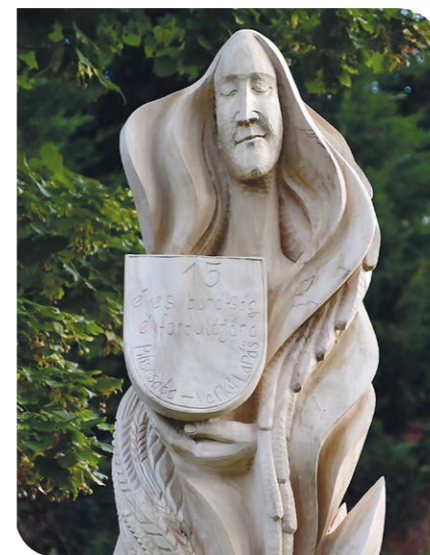
Kotricz Katalin

Fotó: Boldog Emília Egyesület

NEMZETISÉGI DÉLUTÁN AZ ŐSÖK PARKJÁBAN

Augusztus 17-én immár 4. alkalommal tartottuk meg az Ősök parkjában a Nemzetiségi Délutánunkat. Mivel az Ősök parkját 2002-ben a szlovák közösség alakította olyanná, amilyen a jelenlegi állapotában, többet ezt a rendezvényt az Ősök napjának is hívják. 17 éve jött létre a park augusztus 15-én, az ünneplést mindig az ehhez a dátumhoz közelebb eső szombaton rendezzük meg.

A hely azt kívánja, hogy minden népcsoport, amelyet a kút jelképez, mutasson valamit a kultúrájából. Ennek szellemében láttunk magyar, roma, német és szlovák táncokat, és népi énekeket hallhattunk roma, szlovák és magyar nyelven. A kulturális műsorban fellépett id. Drevenka Antal, Sárközy Mária Stella, Czidó Melinda és táncsoportja, a Pilisvörösvári Német Nemzetiségi Táncgyűttes ifjúsági csoportja Nagy Orsolya vezetésével, Kimber Csaba és Bazsinka Lili, illetve a párkányi Vy'bornici folklór együttes.



beszédében kiemelte, hogy mennyire fontosak a hagyományok az életünkben. Peter S'rank, Nagylapás faragója pedig egy szobrot faragott a helyszínen, amely a 15 éves testvérvárosi kapcsolatunkat jelképezi.

A rendezvény keretében megköszöntük a Piliscsabaról kitelepült családoknak, hogy Juhász Ilka segítségével sikerült egy leány és egy fiú viseletet kapnunk, mely arról a vidékről való, ahonnan a piliscsabai szlovákok származnak. A műsor után meleg levessel kínáltuk vendégeinket, végül egészen sötétedésig a Krigli Band zenekar biztosította a jó hangulatot: mindenki táncolhatott, akinek kedve volt mulatozni. Köszönjük valamennyiüknek, akik velünk voltak, hogy jelenlétükkel hozzájárultak rendezvényünk sikeréhez.

KaGaToRo



A rendezvényen vendégünk volt az Országos Szlovák Önkormányzat alelnöke, Nagy Tamás, az Országos Szlovák Önkormányzat Kulturális Bizottságának elnöke, Nagy Mária, a Magyarországi Szlovákok Szövetségének Pest megyei vezetője, Papucsek Márta és a szövetség közhasznú alapítványának titkára, Fuhl Imre, valamint testvérvárosunk, Velky' Lapás' új polgármesterasszonya, Katarína Babalová. Polgármesterünk, Farkas András

M.A.K. Népművészet Cukrászda

**Szeptembertől ismét
ősi nyitvatartással
várunk Benneteket!**

	Hétfő	ZÁRVA
Kedd	7:00 - 18:00	
Szerda	7:00 - 18:00	
Csütörtök	7:00 - 18:00	
Péntek	7:00 - 18:00	
Szombat	9:00 - 18:00	
Vasárnap	9:00 - 18:00	

Elérhetőségeink:

2081 Piliscsaba, Egyetem utca 3. Mobil: +36-70/424-1073
2081 Piliscsaba, Fő út 141. www.makcukraszda.hu
E-mail: info@makcukraszda.hu www.facebook.com/makcukraszda
Tel.: +36-26/595-985 www.instagram.com/makcukraszda

HIRDETÉSFELVÉTEL:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM • +36 70 866 3289

Unique Blooms
Virág Design

Virág rendelés

- * esküvőre
- * rendezvényre
- * temetésre

t +36 20 418 7349
e uniquebloomsviragdesign@gmail.com
f @UniqueBloomsViragDesign

20 ÉVES
A HAUCK

ISKOLÁNK FENNÁLLÁSÁNAK 20. ÉVFORDULÓJÁRA
JUBILEUMI ÜNNEPSÉGET RENDEZÜNK, MELYPRE
A MEGHÍVOTT VENDÉGEINKEN KÍVÜL NAGY
SZERETETTEL VÁRJUK ISKOLÁNK ÖREGDIÁKJAIT IS!

KÉRLEK, JELEZZ VISSZA SZEPTEMBER 15-IG, HA TUDSZ JÖNNI:
TITKARSAG@HAUCK-PILISCSABA.HU

HELYSZÍN: IOSEPHINUM KOLLÉGIUM,
2081 PILISCSABA, FŐ ÚT 2/A

IDŐPONT: 2019. OKTÓBER 04. 18:00

1999-2019

HAUCK JÁNOS NÉMET NEMZETISÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA
PILISCSABA NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZATA

EIN GUTER GRUND ZUM FEIERN!

AUTOMATA
MOSÓGÉPEK
JAVÍTÁSA
JÁRMAI JÁNOS

+36 30 942 7422

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
0-24 bontás nélkül
Csatornázás, csatorna csőtörés javítása

MARÓCSEK GÁBOR
+36 70 /624-20-81

f Gabó duguláselhárítás

GYÓGYPEDIKÚR
szaktanácsadással

Hatékony megoldás a problémás lábakra
HÍVÁSRA HÁZHOZ MEGYEK,
HÉTVÉGÉN IS DOLGOZOM!

Bejelentkezés:
Tel.: 06(30)210-4468

INDUL A PONTVADÁSZAT



Piliscsaba SE felnőtt csapat játékoskeret 2019

Balázs Tamás, Balogh Márton, Csiky Márton, Csonka Krisztián, Fábíán Zoltán, Halmos Attila, Hangai László, Jáky Gergely, Karádi Marcell, Kauszer Bálint, Kovács Péter, Kövesi Péter, Miklósvári Géza, Németh Antal, Orbán András, Pfeiffer Vince, Szabó Gábor, Szabó Tamás, Szigeti Attila, Tóbiás Bálint, Tóbiás Boldizsár, Tóth Péter, Triff Bálint, Triff Gergely, Tütütkov Krisztián, Ujváry Miklós, Vadas Szilárd, Vékony János, Weszelovszky Ákos.

Augusztusban újra bajnoki pontokért játszik csapatunk a megcombosodott megyei másodosztályú bajnokságban.



PEST MEGYEI II. OSZTÁLYÚ FELNÖTT BAJNOKSÁG ÉSZAKI CSOPORT 2019/20

Forduló	Időpont	Hazai	Vendég
1	elhalasztva	Mogyoród FC	Piliscsaba SE
2	2019.08.25 19:00	Piliscsaba SE	Budakalászi MSE
3	2019.09.01 16:30	Verőce SE	Piliscsaba SE
4	2019.09.07 16:30	Piliscsaba SE	Bagi TC '96
5	2019.09.15 16:00	Kartal SE	Piliscsaba SE
6	2019.09.21 16:00	UFC Gyömrő	Piliscsaba SE
7	2019.09.28 16:00	Piliscsaba SE	PILE-Szántó SE
8	2019.10.06 15:00	Isaszegi SE	Piliscsaba SE
9	2019.10.12 15:00	Piliscsaba SE	Leányfalu SE
10	2019.10.19 14:00	Vác-Deákvár SE	Piliscsaba SE
11	2019.10.26 13:30	Piliscsaba SE	Pomáz-ICO SE
12	2019.11.02 13:30	Aszód FC	Piliscsaba SE
13	2019.11.09 13:30	Piliscsaba SE	Valkó KSK
14	2019.11.17 13:00	Csömöri KSK	Piliscsaba SE
15	2019.11.23 13:00	Piliscsaba SE	Gödi SE

CSABAI SIKEREK HAZAI VIZEKEN

A profi licenccel rendelkező versenyzők és az amatőr szabadidő-sportolók számára egyaránt elérhető nyílt vízi úszóversenyek idenye belföldön meglehetősen kurta, nagyjából a június közepétől augusztus végéig tartó időszakra korlátozódik, éghajlati adottságaink okán. Honfitársaink vízes sportok irányába való elkötelezettségét, vagy ha úgy tetszik, szenvedélyét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy ebben a rövid szezonban is sok ezer úszó küzd meg esztendőről esztendőre a szabad vizek kihívásaival, a versenytávok széles skálájából válogatva, szinte minden nagyobb tavunkon, és egy néhány folyónkon egyaránt. Köszönhető mindez a lelkes szervezőknek, akik között önkormányzatokat, alapítványokat, sportegyesületeket és hivatásos sportszervezőket egyaránt találunk.

Az idei esztendőben Piliscsaba városának is jó hírért vitték a nyílt vízi úszásnak hódoló lakói. Az első megmérettetés a bár nem verseny jelleggel, de óriási presztízzsel bíró, kezdete óta az egyik leglátogatottabb tömegsportrendezvény, a Balaton-átúszás volt, melyet immáron 37. alkalommal hívtak életre. 12-en képviselték városunkat, így a legjobb lélekszám/részvétel arányú települések közé tartozhat Csaba. A résztvevők névsora: Budai László, Kardos Krisztina, Károly István, Kiss Benedek, Movik Márk István, Ruskó András, Takács Botond, Takács Gábor, dr. Veres Előd, Veres Előd Ágoston,

Zsolnai Balázs, Zsolnai Bálint. Külön kiemelve a felsoroltak közül legfiatalabb, 2004-es születésű Veres Előd Ágoston, valamint a leggyorsabban partot érő Kiss Benedek, akinek mindössze 96 percre volt szüksége ahhoz, hogy megtegye a Révfülp és Balatonboglár közötti 5200 méteres távolságot. (Ott bent a vízben, valójában kissé még több is az.) 9724 induló közül ezzel övé lett a 171. időeredmény!

Nem kellett messzire utazni a következő erőpróba való részvételhez. Július 20-án a Palaátúszás elnevezésű esemény következett Dorogon, ahol két távon, nemenként külön-külön kategóriában, de korosztályos bontás nélkül hirdetett eredményt a szervező. A verseny nívóját jól jelzi, hogy például Molnár Gábor, a La Manche csatornát egykor meghódító hosszútávúszó is rajthoz állt, miként Sebők Klaudia válogatott triatlon versenyző is. A piliscsabai Kuminka Enikő 2 km-en 4. helyezést ért el, és a férfi mezőnyben sem maradtunk delegal nélkül. Farkas Zsolt, testvérpárként pedig Nánási Szűcs Gábor, valamint Nánási Szűcs Péter is feliratkozott az 1000 méter sikeres teljesítőinek névsorára,

továbbá Román Attila, aki a Generál Sportkör – Budapest Bank úszójaként 1 km-en 1., míg 2 km-en 3. helyezést ért el.

Csupán két hét telt el, és már a Tisza-tó várta a természetes vizek szerelmeseit. Attilának ott sikerült teljessé tennie idei éremgyűjteményét, megismételve 6 évvel ezelőti második helyezését a 32. Tisza-tó átúszó versenyen. Majd folytatva dobogót érő szereplését, az idei év utolsó, tavon megrendezett kihívásán szerzett bronzérmét augusztus második hetének vasárnapján, Budakalászon, az 1200 méter hosszú Lupa úszáson, melynek presztízsét mutatja, hogy Magyar András kaposvári vízilabdázó és Szilágyi Péter, az Ironman versenyek többszörös dobogós helyezette is az indulók között volt.

Soha rosszabb nyílt vízi úszóidényt!

Román Attila



HA HIPERAKTÍV A GYEREK...

Mindenki ismeri a jelenséget: a felpörgött gyereket, akinek mozgásigénye jóval nagyobb, mint a társaié, aki izog-mozog, mint akit felhúztak, nem tud figyelni az iskolában, mert a figyelme máshol van.

Ezeket a tüneteket ma a tudomány ADHD néven foglalja össze, ami annyit jelent: Attention Deficit and Hyperactivity Disorder, azaz figyelemzavar és hiperaktivitás-rendellenesség. Világszerte, így Magyarországon is a gyerekek körülbelül 6 százalékát érinti, de egyes országokban, így az Egyesült Államokban és Tajvanon csaknem 10 százalékát.

Ezeknek a gyerekeknek többnyire problémái vannak az iskolában, de már az óvodában is. Ha pedig a problémák olyan súlyosak, hogy a pedagógus eszköztelennek érzi magát, akkor pszichológushoz vagy pszichiáterhez küldi a gyermeket, ahol rosszabb esetben gyógyszeresen próbálják kezelni a tüneteket.

Pedig a problémákat az esetek nagy részben házilag is lehetne orvosolni.

A reggeli

Néhány évvel ezelőtt egy ismerős házaspárral nyaraltunk együtt, akik kisfia hiperaktivitással küzdött az iskolában. Mivel nyaraltunk, a reggelihez való péksüteményt a közeli pékségből együtt szereztük be. Vettem hát a gyerekeimnek néhány kiflit, és megkérdeztem az anyukát, hogy ők is kérnek-e. Megrázta a fejét és azt válaszolta: mi edeset szoktunk reggelizni...

Azonnal átfutott a fejemen, hogy az edes reggeliben lévő cukor már elég lehet ahhoz, hogy felpörgesse a gyereket. Mindegy, hogy kakaós csiga vagy lekváros kenyér: a cukor az cukor.

Erről már sokat írtam: a gyerekek magatartását nagyon erősen befolyásolja az, amit esznek. Iskolákban végzett vizsgálatok azt igazolják, hogy a cukrozott ételek felpörgetik, figyelemzavarossá, agresszívabbá tehetik a gyerekeket.

Ezért a hiperaktív gyerekeknél érdemes a minimálisra csökkenteni a cukrot tartalmazó ételeket.

A reggeli ital

Nem csak az fontos, hogy mit eszik a gyerek. Az is, hogy mit iszik. Víz? Teát? Kakaót? Kólát? Energiatalt? Valamilyen édesített üdítőt?

Egy amerikai vizsgálat után akart járni annak, hogy az édesített üdítőitalok milyen hatással vannak a gyerekek viselkedésére. 173 ADHD-val diagnosztizált gyereket hasonlí-

tottak össze 159 nem hiperaktív gyerekekkel, akik kora 4 és 15 év között változott. A vizsgálat szerint a cukrozott üdítőitalok fogyasztása és a hiperaktivitás között egyértelműen megállapítható volt az összefüggés. Azok a gyerekek, akiket ADHD-val diagnosztizáltak, jóval több cukrozott üdítőitalt fogyasztottak, mint azok a gyerekek, akiknek nem voltak magatartási problémáik.

Ezért a hiperaktív gyerekeknél érdemes minimálisra csökkenteni a cukrozott üdítőitalok fogyasztását. Ne felejtjük, hogy a gyümölcslevek nagy részében is csak minimális a gyümölcsstartalom, nagy részük cukor, valamint hogy az ice tea (magyarul jeges tea), a gyümölcsízű sörök és a gyerekpezsgő szintén a cukrozott üdítőitalok kategóriájába esik.

Az okostelefon és a számítógép

Az okostelefon és a számítógép egyaránt függőséget tud okozni. Ha a gyerekek napi több órát töltenek el a számítógép és az okostelefon előtt, az erősen hat az agyukra. Olyannyira, hogy a kutatók arra figyelmeztetnek, hogy a hiperaktivitás és a számítógép-, illetve okostelefon-használat között mérhető összefüggés van.

Ezért a hiperaktív gyerekeknél érdemes korlátozni mindkét készülék használatát, és lefekvés előtt körülbelül egy órával mindkettőt kikapcsolni.

Az alvás

Az alvásnak nagyon fontos szerepe van abban, hogy agyunk ébrenlétünk alatt megfelelően működjön. Ha a gyerek valamilyen okból nem alszik eleget, ennek hatása lesz a figyelmére és a fegyelmére. A vizsgálatok szerint a hiperaktivitás és a nem elegendő alvás között összefüggés van.

Ezért a hiperaktív gyerekeknél érdemes fokozottan figyelni arra, hogy koruknak megfelelő mennyiségű órát töltsenek alvással. A kisgyerekeknek változó az alvásiigénye, de többnyire tíz-tizenkét óra pihenésre van szükségük.

Más oka is lehet a hiperaktivitásnak

Ha az itt felsorolt dolgok nem segítenek, még mindig lehetnek olyan külső okok, amelyeket egyszerűen meg tudunk szüntetni: ezek közé tartozik a fast food, az instant levesek, azaz azok az ételek, amelyek sok élelmiszeripari adalékanyagot tartalmaznak. De a tejnek is

lehet felpörgető hatása bizonyos, erre érzékenyebb gyerekeknél, tehát ha gyanússá válik, érdemes egy időre megvonni a gyerektől.

Ami viszont segít

Végezetül: a kutatók azt is megvizsgálták, hogy melyek azok az ételek, amelyek a hiperaktivitás ellen dolgoznak. Ezek közé tartoznak a zöldségek és gyümölcsök, amin ugyebár annyira nem csodálkozunk...

Dr. Benda Judit
táplálkozási
és egészségmegőrzési tanácsadó



Szilvatorta

- 40 dkg teljes őrlésű tönkölybúzáliszt
- 5 dkg vaj
- 1 ek. méz
- 15 g (kb. negyed csomag) élesztő
- fél mk. só
- 2-3 dl víz
- 1-1,5 kg érett, edes szilva

- A liszt középsébe öklünkkel kis mélyedést nyomunk. Az élesztőt belemorzsoljuk, langyos vízzel és kis liszttel elkeverjük. Megvárjuk, amíg felhú, azaz elkezd növekedni, és kis buborékok jelennek meg a felszínén.
- A vizet részletekben adjuk hozzá, és a vajjal és a mézzel együtt jól meggyúrjuk. Ruganyos tésztát kapunk, amelynek nem szabad sem ragadnia, sem túl száraznak lennie.
- Egy nagy sütőlapot jól kivajazunk, majd a tésztát egyenletesen belesimogatjuk.
- A szilvákat kimagozzuk, elfelezzük, és héjukkal lefelé szorosan egymás mellé helyezünk őket.
- Előmelegített, közepesen meleg sütőben megsütjük (25-30 perc). Foggpiszkálóval ellenőrizzük, hogy a tészta átsült-e.

A huszonnégy az pont két tucat. Gombócból rengeteg, fekvőtámaszból pont elég, csokis mazsolából még férne is. No de mennyi 24 év egy iskola élén? Ujházy Andrással, a Pádúai Szent Antal Általános Iskola, Gimnázium és Művészeti Iskola leköszönő igazgatójával beszélgettünk.



AZ ISKOLA NEM EMLÉKMŰ

Mesélne arról, hogyan indult a tanári pályája és hogy került Piliscsabára?

Eredetileg az ELTE-n végeztem mint vegyész és kémia tanár. Vegyészként kezdtem dolgozni, majd Budakeszin a Prohászka gimnáziumban tanítottam. 1995-ben pályáztam meg az igazgatói állást Piliscsabán az akkor induló, angolkiasszonyok által fenntartott iskolába. Amikor szeptember elsején elindult az – akkori nevén – Klotildligeti Ward Mária Általános Iskola és Gimnázium, már nagyjából tisztában voltam a helyi viszonyokkal, mert az előtte lévő hónapokban sokat bejártam az iskolába tanulni, felkészülni.

Pontosan hogy nézett ki 24 évvel ezelőtt az iskola?

Egészen máshogy. Volt egy falusi általános iskola, amelyben akkor indult el a nyolcosztályos gimnáziumi képzés első osztálya. Fizikailag még csak az utcai szárny létezett, annak is az alagsora és a földszintje volt használható állapotban. Azonnal el kellett kezdeni tervezni, építkezni. Először megépült az új kazánház, utána a jelenlegi új szárny alsó, később a felső része, majd a régi épületrész tetőtere is. Elkészült az aula, az ebédlő, végül az új tornaterem. Összességében az épület alapterülete legalább négyszeresére növekedett, a diák- és a tanárlétszám is körülbelül megduplázódott,

plusz a művészeti oktatás tanárai. Időközben pedig az angolkiasszonyok helyett a Székesfehérvári Egyházmegye vette át az iskolát, azóta működik Pádúai Szent Antal neve alatt.

A fizikai növekedés mellett van még jelentős különbség a 24 évvel ezelőtti állapotokhoz képest?

Határozottan. A kezdetben volt falusi iskola egyrészt Piliscsaba, benne Klotildliget fejlődésével, másrészt a gimnáziumi rendszer kiépülésével jellegében is nagyon megváltozott. Sokan költöztek ki Budapestről, az iskola összetételében egyre meghatározóbb lett a keresztény értelmiségi, vállalkozó (nagy)család réteg. Ma a diákok kb. 60%-a jön három- vagy többgyerekes családból. Ez nem csak egy statisztikai adat, az iskola működését, jellegét is alapjaiban határozza meg.

Hogyan?

Ettől nem csak egyszerűen családias lesz a légkör, hanem azt is jelenti, hogy a korosztályok sokkal jobban ismerik egymást, mint egy átlag iskolában. Itt a sok testvér miatt nem ritka az, hogy a tizenkettedikes érettségiző ugyanolyan jól ismeri a „pici” elsősöket, mint a saját korosztályát, pedig ez általában nem jellemző. Sok a testvér, a barát, sok a kapcsolódási pont iskolán belül és kívül. Ettől

rendkívül családias az intézmény, de a felelősség is egészen más a gyerekek között. Aki reggeltől délután kettőig izig-vérig kamasz és lázad minden ellen, az kettőkor kézen fogja a kistestvérét és hazaviszi.

Hogy néz ki egy iskola az igazgató szem- szögéből?

A jelentős gazdasági, tanügyigazgatási, munkaügyi, jogi, adminisztrációs, logisztikai és szervezési feladatok mellett ott van a szakmai oldal, a pedagógiai munka, de nagyon fontos az emberi rész is: a kapcsolattartás, rendszeres beszélgetés tanárokkal, egyéb dolgozókkal, diákokkal, szülőikkel, a felmerülő konfliktusok kezelése és megoldása.

Az igazgatói munkának számos területe van, és sokszor nagyon nehéz, hogy szinte pillanatonként kell váltani. Az ember épp elmélyedten bogarászik egy jogszabályban a gépén, amikor bejön egy tanár, hogy baja van a gyerekekkel, beszéljek vele; de amíg beszél a gyerekekkel, jön másvalaki, hogy van-e erre ennyi pénzünk. Közben érkezik egy telefonhívás vagy egy látogató, esetleg alá kell írni egy szerződést... Ezek között kell pillanatok alatt váltani, és amikor mindenki kiment, visszatalálni, hogy hol is tartottam annak a bizonyos jogszabálynak az értelmezésében.

Természetesen nem csak igazgató vagyok, hanem tanár is. Óravázlat, készülés, dolgozat-

javítás... Bár néha kifejezetten relaxáló érzés bemenni és megtartani egy órát a többi igazgatói feladat mellett (nevet).

Milyen emlékeket visz magával 24 év után?

Számomra mindig nagy öröm volt együtt zenélni a kollégákkal a hangversenyeken, vagy tanári műsorokkal készülni farsangra, szalagavatóra. Az is élmény volt, amikor a magyar kultúra napján – szokásos szerepemből kibújva – rendhagyó irodalomórát tarthattam a diákoknak kedvenc verseimből. A katolikus iskolák természetismereti versenyét tizenöt-ször rendeztük meg, szerettem készülni rá, megszervezni, feladatokat kitalálni, lebonyolítani. Nagy esemény volt az is, amikor egy-egy újabb rész elkészült az iskolából és birtokba vehettük, belakhattuk.

Miért döntött úgy, hogy átadja a stafétabotot?

Két évvel ezelőtt érlelődött meg bennem, hogy lassan abba kell hagynom. Egyre fáradtabb vagyok, kevesebb dologhoz tudok én valami pluszt hozzáadni. Ami bennem volt, azt mind beletettem, ott van az iskolában. De az iskola nem emlékmű, nem lehet körülállni és azt mondani: készen van, csodáljuk. Az iskola folyamatosan meg kell újuljon, jönnek új gyerekek, új tanárok, változik a világ, ami körülveszi. Két év kellett ahhoz, hogy kiderüljön, ki tudja átvenni az iskolát.

Ismeri a leendő igazgatót?

Természetesen, hiszen ide jártak-járnak a gyerekei, és a felesége, Marica is több ponton kapcsolódik az iskolához. Amikor Laci eldöntötte, hogy pályázni szeretne, megkeresett és hosszan beszélgettünk, erre azóta többször is sor került. Amióta eldől, hogy ő lesz az igazgató, minden fontosabb döntés előtt elküldtem neki is az adott anyagot átnézésre. Így is lesz majd bőven meglepetés, váratlan helyzet, mert az mindig adódik, de meg fog vele bírközni.

Visszatekintve hogy értékeli ezt a 24 évet?

Amikor Budakeszin tanítottam, kialakult bennem egy kép arról, hogy képzelek el egy egyházi iskolát. Természetesen sok aggály volt bennem saját magammal szemben is, de az elmúlt 24 évet tekintve azt látom, sikerült egy elég jól működő iskolát összeraknunk. Számos dolgot magamtól nem tudtam volna megoldani, de mindig érkezett segítség, és az is kiderült, hogy tud ez az intézmény jól működni, hogy tudunk jó hangulatban együtt dolgozni. Ezért nagyon hálás vagyok Istennek és mindenkinek, aki valamilyen formában együtt dolgozott velünk ezen az iskolán.

Gyarmati Lilla



IZGALMAS ÉV ÁLL ELŐTTÜNK

A 2019/20-as tanévet az új igazgató, Berthóty László vezetésével kezdi meg a Pádúai Szent Antal Iskola. Az ötgyermekes családapával augusztus elején beszélgettünk.

Azok kedvéért, akik még nem ismernek, mesélnél magadról?

Krisztinavárosi családban láttam meg a napvilágot 1974-ben, négy testvérem van. Édesapám tervezőgrafikus, édesanyám matematika tanárnő volt, erős volt előttem a tanári példa.

A gimnáziumi éveket az esztergomi Frankában töltöttem, ami nagyon meghatározó időszak volt az életemben, majd Szege-den latin-hittan tanárként végeztem. 1999-ben két fontos dolog is történt az életemben: összeházasodtunk Maricával, és elkezdtem tanítani a Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnáziumban, ahol egészen mostanáig dolgoztam. Emellett 15 évig a PPKE ÁJK-n is tanítottam.

Húsz év az Egyetemi Katolikus Gimnáziumban. Milyen volt ez a két évtized?

A kezdeti időszak az akkor induló egyházi iskolákban a latin reneszánsza volt. Ez nagyon erős kulturális alapot adott a diákságnak, amit kiegészít, hogy a Kárpát-medencében abszolút kézzelfogható, napi szinten tetten

érhető a római kultúra. Egyszer egy külföldi kivonatozott látogatóba Piliscsabára. Felszállt a vonatra Aquincumon, leszállt Pázmáneumon, és rögtön megkérdezte: itt az emberek latinul beszélnek?

Az EKG-ban latintanárként kezdtem, aztán hittanár, munkaközösségvezető, majd osztályfőnök is lettem, az utolsó 8 évben pedig igazgatóhelyettes.

Hogy került az – egyre növekvő – család Piliscsabára?

Már 1999-től tanítottam óraadóként a PPKE BTK-n latint, sokat ingáztam Budapest és Piliscsaba között, kemény időszak volt. Két gyermekünkkel Újpesten laktunk épp, amikor egy hirtelen ötlettől vezérelve eladtuk a lakásunkat és vettünk egy telket Piliscsabán.

Miért pályáztad meg a Pádúai igazgatói posztját?

Egyrészt úgy érzem, gyűjtöttem már annyi tapasztalatot, hogy el tudok igazgatni egy iskolát. Természetesen volt bennem bizonytalanság, úgyhogy sokakkal beszélgettem erről, akik ismernek engem, és adok a véleményükre. Másrészt az EKG-ban ugyan jó eséllyel én lettem volna a következő igazgatójelölt, de félmérem, hogy ezt a feladatot nem fogom tudni úgy vállalni, hogy közben Piliscsabán élek. Innentől kezdve már csak össze kellett fésülni a szálakat.

Hogy ismered, milyenek látod az iskolát?

Amióta eldöntöttem, hogy megpályázom az igazgatói állást, többször leültünk András bácsival az iskoláról beszélgetni. A Pádúaiiban nem olyan egyszerű a képlet, mint egy lineáris rendszerben működő budapesti gimnáziumban. Úgy gondolom, ha egy iskola, vagy bármilyen más intézmény elveszíti a mélyebb rétegeit, akkor önmagát veszíti el. Különleges feladatnak érzem, hogy odafigyeljünk ezekre az egyszerre fejlesztendő, egyszerre megővendő részekre.

Amikor beszélgettünk, nagyjából pont egy hónap van még hátra az iskolakezdésig. Hogy telik ez az idő?

Augusztus elseje óta vagyok az iskola tanára, augusztus 15-től igazgató, utána következnek az első vezetői értekezletek, megbeszélések, egyeztetések. Izgalmas év áll előttünk, és nem csak az igazgatóváltás miatt. Egyrészt idén lesz az iskola fennállásának 25. évfordulója, amit mindenképpen meg fogunk ünnepelni. Másrészt, mint szinte minden egyházi iskola, már készülünk a 2020 szeptemberében Budapesten tartandó Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra, ami egy világméretű, százezreket megmozgató esemény lesz. És természetesen addig sok-sok tanóra van még előttünk...

Gyarmati Lilla
Fotó: Barcsik Lilla

CRAZY MOSÓ



AZ AUTÓMOSÓ

Tel.: (70) 416-11-88

KÜLSŐ - BELSŐ TAKARÍTÁS

Vegyszeres előmosás (bogár eltávolítás)

Külső mosás

Belső takarítás

Műanyagápolás

Ablaktisztítás

Felnitisztítás

Porszívózás

Gumiápolás

Külső műanyagápolás

Viaszos kezelés



SEMÉLYGÉPKOCSI
4.800 FT

JEEP - EGYTERÜ (7 FŐS)
5.800 FT

KISBUSZ
6.800 FT

Külső mosás aktív habbal **2 000 Ft** **2 800 Ft** **3 400 Ft**

Belső takarítás **2 800 Ft** **3 500 Ft** **3 500 Ft**

Folteltávolítás (kárpitból) **1 500 Ft-tól**

Viaszos kezelés **500 Ft** **500 Ft** **600 Ft**

Gumiápolás **500 Ft** **500 Ft** **600 Ft**

Külső műanyagápolás **500 Ft** **500 Ft** **500 Ft**

Bőrápolás **2 000 Ft** **2 000 Ft** **3 000 Ft**

Kutyaszőr eltávolítás **1 500 Ft-tól**

A fent meg nem jelölt autóméreteknél egyedi árat számolunk fel!

ÁLLÁSHIRDETÉS



A piliscsabai telephellyel rendelkező **Pilishő Energiatermelő és Szolgáltató Kft.** műszaki végzettségű munkatársakat keres főállásba, napi 8 órás munkaidőbe.

Szakmai feltétel:

főiskolai- vagy egyetemi végzettség.

Előnyt jelent:

2-es fokozatú műszaki ellenőri jogosultság.

Saját gépkocsi használata szükséges, mert a feladatvégzés az egész ország területére kiterjed.

Bérezés megegyezés szerint.

A jelentkezéseket 2019. szeptember 30-ig a pilisho@pilisho.hu email címre várjuk szakmai önéletrajz leadásával.

Frissen végzett diplomások jelentkezését is várjuk!



Az EuroKnife Bt. munkatársakat keres **Piliscsabára** az alábbi munkakörök betöltésére:

Elektromos karbantartó és Mechanikus karbantartó

Elektromos karbantartók főbb feladatai:

- Az üzem területén fellépő villamos karbantartói feladatok ellátása
- Aktív részvétel a megelőző karbantartásban
- Karbantartási adatbázisok vezetése

Mechanikus karbantartók főbb feladatai:

- A forgácsoló üzem gépparkjának mechanikus karbantartása
- Általános gépészeti karbantartási feladatok ellátása
- Tervszerű megelőző karbantartás elvégzése
- Karbantartási dokumentációk vezetése
- Részvétel géptelepítésekben

Elvárások:

- Hasonló munkakörben szerzett 2-3 éves tapasztalat
- Kétféle munkarend vállalása
- Önállóság, precíz munkavégzés

Elektromos karbantartónál:

- Villanyszerelő végzettség
- Villamos kapcsolási rajzok ismerete

Amit kínálunk:

- Versenyképes bérezés
- Béren kívüli juttatási csomag, Cafeteria rendszer
- Rendezett, biztonságos környezet
- Céges buszjáratok, munkába járás támogatása

Önéletrajzát kérjük küldje: a hr@euroknife.com e-mail címre www.euroknife.hu



Az EuroKnife Bt. munkatársakat keres **Piliscsabára** az alábbi munkakörök betöltésére:

Síkköszörős és Furatköszörős

Főbb feladatok:

- Síkköszörős/furatköszörős történő fémmegmunkálás
- 2 műszakos, 8 órás munkarend

Elvárások:

- Fellegteljesítéssel végzett precíz, önálló munkavégzés

Az állás betöltéséhez előnyt jelent:

- Hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat
- Szakirányú végzettség
- Műszaki rajz, illetve mérőeszköz ismerete

Amit kínálunk:

- Rendezett, biztonságos környezet
- Versenyképes bérezés
- Béren kívüli juttatási csomag, Cafeteria rendszer
- Céges buszjáratok, munkába járás támogatása

Önéletrajzát kérjük küldje: a hr@euroknife.com e-mail címre www.euroknife.hu

Gabi Szépségsszalon

Immár két fodrásszal működik a Gabi Szépségsszalon!!

Szolgáltatásaink:

Női-férfi, gyermek fodrász

Jankovits Krisztina (06-20/335-3154)

Női és férfi fodrász

Halmi Veronika (06-20/514-6367)

Műköröm, pedikűr, manikűr, gél-lakk,

saját köröm erősítés és paraffinos kéz és lábápolás

Sárközi Alexandra (06-30/350-7288)

Kozmetikus / Álló szolárium bejelentkezés

Rostáné Virág Gabriella (06-70/946-1848)

Kozmetikai szolgáltatásaink:

- Arc és dekoltázs kezelés és masszáz, Testkezelések:
- Hidrobrózs kezelés, - Nyirokmaszáz,
- Anti Aging kezelés (Két féle gépi programmal is), - Rádiófrekvenciás szőrbontás (stria csíkok és cellulitiz kezelés),
- Szemöldök, szempillafestés, - Ultratone izom stimulációs kezelés (szülés utáni rehabilitáció, mellemelés, fenékformálás, cellulitiz kezelés)
- Gyantázás: Teljes test illetve teljes intim gyantázás,

PROFI NEMZETKÖZI INGATLANKÖZVETŐI SZOLGÁLTATÁS

HEXI INGATLAN - OTTHON A PILISBEN Segítünk ingatlan ügyeiben!

- magyar és nyugat-európai ügyfélkör
- ügyvédi háttér, hitel ügyintézés
- ügyfeleinknek ingyenes értékbecslés
- ajándék energetikai tanúsítvány
- helyi vállalkozás kedvező díjakkal



Hexi Ingatlan



WE CAN HELP YOU IN PROPERTY MATTERS

We are pleased to offer a unique international property service to our Piliscsaba clients in English, French, Russian, German and Spanish.

Foreign buyers are very active in the Buda and Pilis area and we can help you capitalise on this opportunity, using our foreign connections and our local experience.

Please call us to arrange a market appraisal of your property, whether for selling or letting.

Favourable commission rates for sole agency instructions, including advertising abroad and home staging advice.



Helga Szabó +36 70 328 0696 English, German, Russian

www.hexi.hu

hexi.ingatlan@gmail.com

MCM ÉLELMISZER

PILISCSABA LEGRÉGBBI ÉLELMISZERBOLTJA

5000 Ft feletti vásárlás blokkja sorsoláson vesz részt!

Dobja be az erre a célra elhelyezett ládába!

Értékes nyeremények Sorsolás kéthetente

ÜZLETÜNKBEN SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK

bio - és gluténmentes élelmiszerek a Cserpes sajtműhely gluténmentes termékei

NYITVATARTÁS: H-P 6-18.30
SZO 6-13.00 VAS 8-12.00



kártya-elfogadóhely



ingyenes házhoz szállítás



mobiltöltés



PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254

HERMANN OPTIKA

Piliscsaba, Templom tér 11
www.optika-hermann.hu

Hoya optikai napszemüveglencse akció **20 % kedvezmény**



Akció

Multifokális lencsék 20% kedvezménnyel

Látásvizsgálat előjegyzés alapján

Előjegyzés:
06 26 374 514
06 30 824 0615

reno



Nanovista gyermek keretek nagy választékban

Az akciók 2019.09.01 -től 2019.10.31 -ig érvényesek a készlet erejéig. További részletekről felvilágosítás az üzletben



Családházak kivitelezése az alaptól a tetőig

06 70 324 92 70