

9P *Piliscsabai* **Polgár**

2020 / FEBRUÁR

PILISCSABA VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA



6.

**VÁLTOZÁSOK
AZ ADÓZÁSBAN**

15.

**SZÍVÜNK
ÉS AZ ÉRZELMEK**

16.

**PORTRÉ:
SZÉKELY SZILVIA**

20.

**HULLADÉKNAPTÁR
2020-RA**

MCM ÉLELMISZER
PILISCSABA LEGRÉGBBI ÉLELMISZERBOLTJA

5000 Ft feletti vásárlás blokkja sorsoláson vesz részt!

Dobja be az erre a célra elhelyezett ládába!

Értékes nyeremények Sorsolás kéthetente

ÜZLETÜNKBEN SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK

bio - és gluténmentes élelmiszerek a Cserpes sajtműhely gluténmentes termékei

NYITVATARTÁS: H-P 6-18.30 SZO 6-13.00 VAS 8-12.00

kártya-elfogadóhely ingyenes házhoz szállítás mobilfeltöltés

PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254

AJTÓ - ABLAK
gipszkarton szerelés > festés > redőnyjavítás
MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ

SMARTABLAK okos megoldások nyílászárókra

FOLYAMATOS AKCIÓK!

- > REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ
- > **VELUX®** ABLAKOK, PÁRKÁNYOK, KILINCSEK
- > INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉS
- > BEÉPÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL
- > REDŐNYJAVÍTÁS

Elérhetőségek:

+36 70 284 3198
+36 30 503 1481

2510 Dorog, Köztársaság u. 13.

info@smartablak.com
www.smartablak.com

HERMANN OPTIKA
Piliscsaba, Templom tér 11
www.optika-hermann.hu

Látásvizsgálat előjegyzés alapján
06 30 311 1094
06 30 940 8785

szemre szabott MULTIFOKÁLIS LENCSEK

25% KEDVEZMÉNYEL!

Nanovista gyermek keretek nagy választékban

Az akciók 2020.02.01-től 2020.02.29-ig érvényesek a készlet erejéig. További részletekről felvilágosítás az üzletben

PROFI NEMZETKÖZI INGATLANKÖZVETÍTŐI SZOLGÁLTATÁS

HEXI INGATLAN - OTTHON A PILISBEN
Segítünk ingatlan ügyeiben!

- 12 éve Piliscsaba ingatlanközvetítője
- helyi vállalkozás kedvező díjakkal
- magyar és nyugat-európai ügyfélkör
- ügyvédi háttér, hitel ügyintézés
- ügyfeleinknek ingyenes értékbécslés
- ajándék energetikai tanúsítvány

WE CAN HELP YOU IN PROPERTY MATTERS

We are pleased to offer a unique international property service to our Piliscsaba clients in English, Russian and German. Foreign buyers are very active in the Buda and Pilis area and we can help you capitalise on this opportunity, using our foreign connections and our local experience. Please call us to arrange a market appraisal of your property, whether for selling or letting. Favourable commission rates for sole agency instructions, including advertising abroad and home staging advice.

Szabó Helga +36 70 328 0696 English, German, Russian
www.hexi.hu hexi.ingatlan@gmail.com

FELELŐS KIADÓ: PILISCSABA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
XXX. ÉVFOLYAM, 2. SZÁM

FŐSZERKESZTŐ: SÓLYOM ÁGNES

MUNKATÁRSÁK:
KOMÁROMI-BAUKNECHT HAJNALKA,
LICHTNECKERT ESZTER

TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:
BARCSIK GÉZA

NYOMDA: PETHŐ NYOMDA

CÍMLAPON: TÉL A PILISBEN
FOTÓ: TIMÁR GÁBOR

ELÉRHETŐSÉGEINK:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM,
TEL.: +36 70 866 3289

A Piliscsabai Polgár havonta 2800 példányban, ingyenesen jelenik meg. A márciusi lapzárta: február 12.

A szerkesztőség fenntartja a beérkezett nyersanyagok szerkesztési jogát, kéziratot nem tartunk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések valóságartalmáért felelősséget nem vállalunk.

HIRDETÉSI DÍJAK:

1/1	(185 mm X 272 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM
+36 70 866 3289

Hirdetésfelvétel a márciusi számba: február 12-ig.



SOKSZÍNŰ PILISCSABA

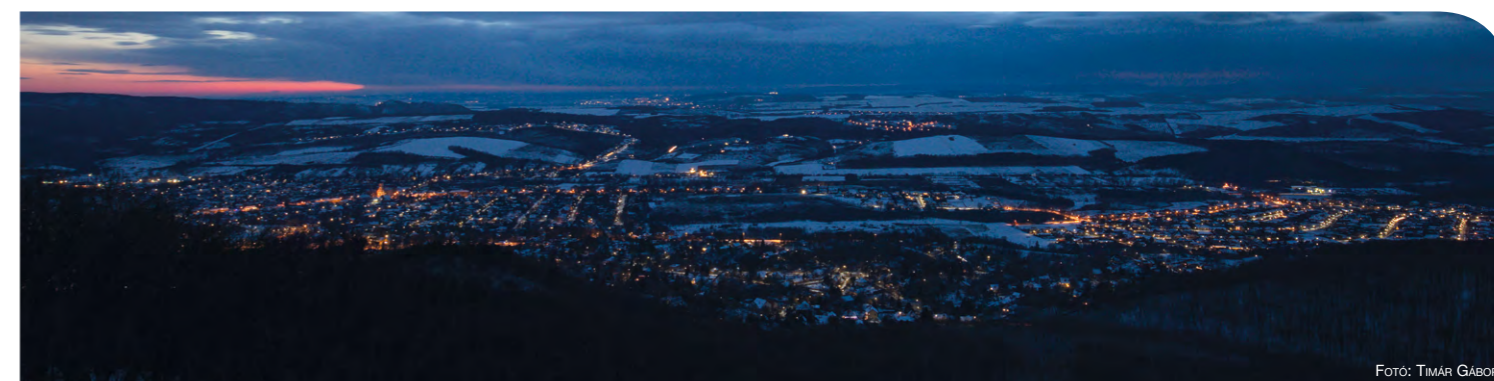
Piliscsabán a szlovákok 1700 óta élnek együtt a helyi lakosokkal. Gyakran felmerül kérdés, mit jelent számunkra a szlovákságunk.

1983 óta lakom Piliscsabán. A férjem családja anyai ágon sváb, apai ágon pedig magyar. Az én szüleim mindkét ágon régi szlovák családok sarjai. Családunkban gyermekkoromban több volt a szlovák beszéd, mint a magyar. Természetesen nem a modern irodalmi nyelvet, hanem azt a hétköznapi beszédet, amely szüleink révén ránk maradt. Az iskolában megtanultunk szlovákul írni és olvasni, de nem szerettük, hiszen kötelező volt. Azután hosszú évekig nem használtam a nyelvet, mert nem voltam olyan helyzetben, hogy szükségem lett volna rá.

A szlovák családi háttér azonban meghatározó maradt az életemben. Egy alkalommal éppen Gyula-napkor, amikor a saját születésnapom is van, vendégként ott voltam a helyi pobocska rendezvényén. Ottragadtam. Felelevenedtek a régi emlékek, jóleső érzéssel veszek részt a találkozón azóta is. A társak megkedveltek, és szeretettel osztják meg velem korábbi élményeiket. 2014-ben kerültem a helyi szlovák közösség élére, szerintem véletlenül.

Szerencsésnek mondhatom magam. Mindenkit arra biztatok, hogy keresse meg a gyökereit! Könnyebb lesz az élete, ha enged a hívó szónak és vállalja nemzetiségi hovatartozását. Ha elfogadjuk, megismerjük, kik vagyunk, teljesebbé válhat az életünk. Piliscsaba soknemzetiségű helység, és éppen ez adja a varázsát: hogy sokfélék vagyunk, remélhetőleg azonos célokkal és vágyakkal. Az új esztendőben legyen ez a mottónk. Dolgozzunk együtt a csodálatos Piliscsabáért!

Hamerszkiné Valovics Rozália



FOTÓ: TIMÁR GÁBOR

KÉSZÜL A KÖLTSÉGVETÉS

December 17-ei rendkívüli ülésén tárgyalta a képviselő-testület az önkormányzat 2020-as költségvetésének nulladik olvasatát, amely tartalmazza a legfontosabb irányvonalakat, a bevételek és kiadások várható nagyságrendi számait. A tervezet még többször fogja tárgyalni a testület, a végleges elfogadásra március elején kerül majd sor.

ÚTFELBONTÁSI TILALOM A TÉLI IDŐSZAKBAN

Korlátozta az önkormányzat a közterületi utak felbontását a téli időszakban, mert ilyenkor a burkolat alatti rétegek visszatömörítése igen problémás. Ezért most rendelkezés tilották meg a szilárd burkolattal ellátott utak felbontását a november 15. és március 15. közötti időszakban.

SZÜNETEL A RÖNTGEN SZAKRENDELÉS VÖRÖSVÁRON

Február 3. és március 2. között új orvostechnológiai eszköz telepítése miatt szünetel a Pilisvörösvári Szakorvosi Rendelőintézetben a röntgen szakrendelés – adta hírül a vorosvarihirek.hu. A szakrendelőbe egy új, korszerű digitális röntgenkészüléket szerelnek be, melyet március 3-tól lehet majd igénybe venni. Addig sürgős esetben a Dorogi Szent Borbála Szakkórház és Szakorvosi Rendelő radiológiai szakrendelését vehetik igénybe, háziorvosi vagy szakorvosi beutalóval (Dorog, Mária u. 20. Röntgen szakrendelés: hétfő–péntek 8:00–14:00). Keressék a felvételi irodát!

JUTALMAT KAPTAK A RENDŐRÖK

Testületi döntés értelmében 100-100 000 forint jutalmat kaptak Piliscsaba helyi rendőrei: Szabó Imre rendőrszázados, Huber András főtörzsőrmester és Fehér István őrmester a helyi közbiztonság terén végzett kiemelkedő helytállásukért.

MEGSZÜLETTEK



- Béres Bottyán György 2019. 12. 06.
- Mayer Péter Zsombor 2019. 12. 12.
- Orbán Frida 2019. 12. 19.
- Györi Franciska 2019. 12. 21.
- Lévay Csenge Lujza 2019. 12. 22.
- Tóser Kende Sámuel 2019. 12. 22.
- Drevenka Tamara 2019. 12. 24.

INDUL A KÖZBESZERZÉS

Elindította a közbeszerzést az önkormányzat az orvosi rendelő és a Jókai iskola energetikai korszerűsítésére és napelemes rendszerek telepítésére. Még 2016-ban indult a város a KEHOP által kiírt épületenergetikai pályázaton a két épület felújításával. 2019-ben érkezett a hír a több mint 110 millió forintos támogatásról. Időközben a pályázat egy része saját forrásból megvalósult, az orvosi rendelő tetőjének hőszigetelése és a külső nyílászárók cseréje már megtörtént, az erre fordított összeg pályázati önrészként elszámolható. A beruházás várhatóan idén nyáron valósul meg.

TESTVÉRVÁROSI PÁLYÁZAT

Januári rendkívüli ülésén döntött arról a képviselő-testület, hogy beadja a pályázatát a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. felhívására. A pályázat a *Testvértelepülési programok és együttműködések* címet viseli, célja a testvérvárosi kapcsolatok erősítése és fejlesztése. A támogatás a közös programok lebonyolítására fordítható. A tervek szerint a Trianon 100 éves évfordulójára rendezett ünnepségsorozat keretében Piliscsabára nagyobb delegáció érkezik Felvidékről, Erdélyből, Kárpátaljáról. A megpályázott összeg 2 millió forint, melyet az utazási költségekre, a vendégek elszállásolására és a rendezvény alatti közös programok megvalósítására fordítanának.

HELYREIGAZÍTÁS

Kedves Olvasóink! 2020. januári számunkban a városi kitüntető és elismerő címekkel kapcsolatos felhívásban az elmúlt öt év díjazottjai közül kimaradtak a 2018-as év kitüntetettjei:

Piliscsabáért Emlékplakett 2018:
Radó Ottó István, Piliscsaba Sport Egyesület, Szabó János, Mendli László, dr. Salgó Marianna

Kiemelkedő Sportteljesítményért Díj 2018.

Dr. Farkas Elek – Piliscsaba Senior Sportolója, Udvari Zsófia – Piliscsaba Junior Sportolója, Triff Gergely – Piliscsaba Sportolója

Az érintettektől és olvasóinktól szíves elnézésüket kérjük!

PP

A VÁROSI KÖNYVTÁR e havi ajánlata



Bartos Erika: Brúnó meséi – Születésnap

A születésnap minden kisgyerek életében fontos ünnep, az első hét év pedig meghatározó. Így van ez Brúnó életében is. A kötetben születésnapjai tükrében végigkövethetjük a hét éves fiúcska növekedésének történetét „nulladik születésnapjától”, vagyis a születésétől kezdve.



Sarah J. Maas: Felperzelt királyság

Elérkezett a végső háború. Aelin Galathynius rabszolgából a király orgyilkosává, majd egy birodalom királynőjévé vált. Útjának utolsó, szívbemarkoló szakasza a háború kitörésével veszi kezdetét.



Elena Ferrante: Az elveszett gyerek története

A két nő hat évtizedes történetét és vele Nápoly és egész Olaszország történetét felölelő saga *Az elveszett gyerek történetével* véget ér. Elena Ferrante, a 19. századi nagy írók méltó utódaként, a korábbiaknál is teljesebb, gazdagabb, pezsgőbb, feledhetetlen világot tár elénk.



Szurovecz Kitti: Az egyetlen ismerős arc

A huszonnyolc éves egykori pszichológushallgató, Dorina hosszú ideje rövid távú memóriazavarban szenved, ami azt jelenti, hogy csupán egyetlen napig képes az új ismerőseire és a friss élményeire emlékezni.



Jo Nesbo: Kés

Amikor Harry egy részeg éjszakán bekövetkezett filmszakadás után reggel felébred, a keze és a ruhája csupa vér. Ez jelenti a kezdetét annak a rémálomnak, ami még rá vár, és amihez foghatót elképzelni sem tudott volna.

A CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT HÍREI

Adományosztás

Tájékoztatjuk kedves ügyfeleinket, hogy jelenleg a kenyér és péksütemény adomány mennyisége mindig többszörösen meghaladja a zöldség és egyéb élelmiszerek arányát. Erre való tekintettel mindenkinek, aki igényli, napi rendszerességgel csak pékárut tudunk adni. A pékárúért érkezőket szeretettel várjuk 9 és 10 óra között.

Háztartási gépeket, bútorokat várunk

Használt, felesleges háztartási gépeket (tűzhely, hűtőszekrény, mikrohullámú sütő stb.), bútorokat, kályhát, tűzfát, megmaradt építőanyagot örömmel közvetítünk ügyfeleink felé. Ez a lehetőség sok családnak nagy segítséget jelent. Kérjük, keressék a családsegítő szolgálatot a megadott telefonszámokon (06 26 375 143, 06 70 456 5493), illetve személyesen.

Ingyenes jogi tanácsadás

2020. február 17-én, hétfőn 15 óra és 16 óra között ingyenes jogi segítséget nyújt Pergerné dr. Bodnár Klára. A szolgáltatás bejelentkezés alapján vehető igénybe. Érdeklődni az alábbi telefonszámokon lehet: 26 375 143 (iroda), 30 560 3038 (ügyvédnö).

Bioötletek a kiskertben

előtte

Biovetőmag-börze

Ha van fölös vetőmagod otthon, hozd el!
Ha nincs, de szeretnél egy biokertet, akkor adunk vetőmagot is, és tanácsot is.

A klubot vezeti:
dr. Benda Judit
táplálkozástudományi szakember
gyógyszerész

2020. február 27.

Biovetőmag-börze
16.30
Bioötletek a kiskertben
17.30

Piliscsaba
Bajcsy-Zsilinszky u. 9.

A részvétel ingyenes

www.keterezegy.hu 06 30 577 90 15

grafika

HOGYAN VÁLTOZNAK A HELYI ADÓK?

2020. január 1-jétől változik a helyi adók rendszere. A változásokról részletes képes infografikát készítettünk olvasóinknak, ezt a 6-7. oldalon találják. Jelenleg annak van teendője, akinél az adatok módosulnak: például építkezés, költözés, létszámváltozás miatt. A változásokat 15 napon belül be kell jelenteni a polgármesteri hivatalnál. A bejelentő nyomtatvány letölthető Piliscsaba város honlapjáról (www.piliscsaba.hu/ / Ügyfélszolgálat / Nyomtatványok / Adóügyek / adó nyomtatványok). Az adózással és az önbevallással kapcsolatos egyéb kérdésekre következő számunkban igyekszünk választ kapni.



BONTSA A VONALAT!

ÚJRA AKCIÓBAN AZ UNOKÁZÓS CSALÓK

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya felhívja a lakosság figyelmét, hogy az úgynevezett unokázós csalók kapcsán tájékoztassuk idős rokonainkat, ismerőseinket, és előzzük meg a bűneseteket.

A csalók minden esetben az idős emberek pénzét, értékeit igyekeznek megszerezni. Telefonon (általában vezetékes vonalon) felhívják őket és elmondják, hogy egy közeli családtagot krízishelyzet vagy baleset ért, ami miatt azonnal pénzre vagy pénzzé tehető értékre van szükségük. Jellemző, hogy lelki nyomást gyakorolnak, kihasználják az idős emberek hiszékenységet, jóindulatát, sürgetik őket, hogy a hívást vonalban tartva minél hamarabb egy számukra ismeretlen személynek átadják értékeiket.

A családok megelőzése érdekében fontos elmondanunk minden idősebb rokonnak és ismerősnek, hogy amennyiben hozzátartozóval, unokával kapcsolatban keresik, szakítsa meg a telefonhívást, és haldéktalanul vegye fel a kapcsolatot a megnevezett családtaggal. Ellenőrizze a hívás valóságtartalmát, közvetlenül a nevezett személlyel beszélve, enélkül ne adjon át pénzt, értéktárgyat senkinek.

Amennyiben hasonló eset történik Önnel vagy ismerősével, bűncselekmény gyanúja miatt azonnal értesítse a rendőrséget a 107-es vagy a 112-es segélyhívószámom!

ADÓK 2020



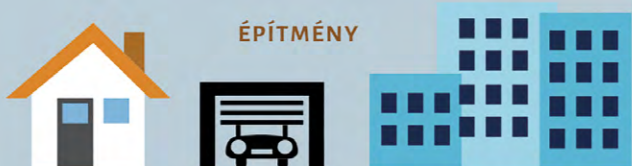
Adó alanya

- aki az év első napján...
- az építmény tulajdonosa
 - vagyoni értékű jog gyakorlására jogosult (pl. hasznélvezeti jog, lakásbérlet, tartós földhasználat stb.)
 - reklámhordozó esetén: tulajdonos



Adókötelezettség

- lakás céljára szolgáló épület, épületrész
- nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész
- ezek minden helyisége (hasznosítástól függetlenül)
- ingatlanon elhelyezett reklámhordozó



REKLÁM-HORDOZÓ



Adómentesség

- szükséglakás
- egészségügyi ellátás céljára szolgáló helyiség
- mezőgazdasági épület, ha rendeltetészerűen használják

300 Ft / m² / év

12 000 Ft / m² / év

Adó alapja

- hasznos alapterület
- belmagasság: minimum 190 cm
- összes helyiség (lépcsőház is)
- garázs



Nem adóalap

- csak tárolásra alkalmas helyiségek (padlás, pince)
- melléképületek



Kedvezmények az adóalapból

maximum 50% kedvezmény

személyenként 15 m² kedvezmény

nyugdíjas, rokkant: 50% kedvezmény a tulajdoni hányad és/vagy hasznélvezeti hányad mértékéig

Adóbejelentési kötelezettség: 15 napon belül

Adó tartozás esetén nem jár adókedvezmény!

- 70 nm-es lakásban 4 személy lakik: 70 nm - (4 × 15 nm) = 10 nm. Mivel a kedvezmény legfeljebb 50% lehet, ezért az adó alapja: 35 nm.
- 70 nm-es lakásban 2 nyugdíjas lakik: 70 nm - (2 × 15 nm) = 40 nm. Ennek 50%-a: 20 nm. Mivel a kedvezmény a teljes alapterület legfeljebb 50%-a lehet, ezért az adó alapja: 35 nm.



Adóköteles telek =

épülettel, épületrésszel BE NEM ÉPÍTETT földterület



KIVÉVE

belterületen
TERMŐFÖLD, ami művelés alatt áll



külterületen
• TERMŐFÖLD
• tanya
• közút
• vasúti pálya
• temető
• víztározó
• bányató
• erdő
• mocsár

- szántó
- szőlő
- gyümölcsös
- kert
- rét
- legelő (gyep)
- nádas
- fásított terület
- halastó



Adó alanya

- aki az év első napján...
- a telek tulajdonosa
 - vagyoni értékű jog gyakorlására jogosult (pl. hasznélvezeti jog, kezelői jog, tartós földhasználat stb.)

Adómentesség

BEÉPÍTETT TELEK:

- lakás
- üdülő
- kereskedelmi egység
- szálláshely



- a fentiekbe nem tartozó, de a maximális beépíthetőség 20%-át meghaladó beépítettségű

- belterületi mezőgazdasági művelés alatt álló telek

- építési tilalom alatt álló telek 50%-a

- adóköteles telkek, amelyek nem rendelkeznek közvetlen útkapcsolattal

- termék-előállító üzem védő övezete, ha az adóalany árbevételének legalább 50%-a saját előállítású termék értékesítéséből származik

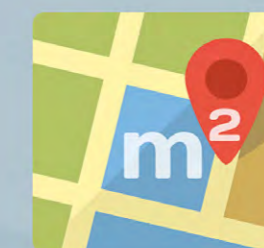
Adó mértéke

teljesen KÖZMŰVESÍTETT 110 Ft / m² / év

részlegesen KÖZMŰVESÍTETT 100 Ft / m² / év

hiányosan KÖZMŰVESÍTETT 95 Ft / m² / év

90 Ft / m² / év közművesítetlen



Telekadóból nem jár adókedvezmény!

Az itt szereplő adatok, információk csupán tájékoztatósi célt szolgálnak, és nem minősülnek az Önkormányzat hivatalos közlésének.



Idegenforgalmi adó

100 Ft vendégéjszakánként



Mentesség

- 18 év alatti
- gyógy- és szociális intézményben ellátott
- oktatásban résztvevő
- egyházi személy (egyházi területen)
- honvédelmi, rendvédelmi személy hozzátartozója
- piliscsabai ingatlan-tulajdonosok, bérlők, használati joggal rendelkezők hozzátartozói



Helyi IPARÜZÉSI adó

- állandóan végzett tevékenység esetén
- az adóalap 1,85%-a

1,85%

(A 2019-es adóbevallást még 1,5% adóértékkel kell benyújtani!)

Adómentesség

- ha a vállalkozás adóalapja nem haladja meg az egymillió forintot
- egyszerűsített KATA: 2021. január 15-ig bevallást kell benyújtani



1 000 000 Ft



- ideiglenesen végzett tevékenység esetén
- naptári naponként fizetendő

KLARISSZA-HÁZ

Művelődési Információs
Központ és Könyvtár
Templom tér 9.26 575 399, klarisszahaz@gmail.com,
www.klarisszahaz.hu

A KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSA:

Hétfő: zárva

Kedd–szerda: 09:00–18:00

Csütörtök: 09:00–17:00

Péntek: 08:00–14:00

Szombat: 8:00–13:00

A KÖNYVTÁR TELEFONSZÁMA: 26 375 355

E-MAIL: konyvtarpiliscsaba@gmail.com

A MIKK ÁLLANDÓ PROGRAMJAI:

Maminbaba – Hordozós

Latin Fitness (Mülhamer Brigitta)
hétfő 10.00–11.30

Néptáncanfolyam 6–14 éves

gyerekeknek (Timár Mihály)
hétfő, 16.00–18.00

Szlovák nyelvtanfolyam (kezdő)

csütörtök 18.00, gyermekkönyvtár

Szlovák nyelvtanfolyam (középhaladó)

hétfő 18.00, gyermekkönyvtár

Szlovák nyelvtanfolyam (haladó)

hétfő 15.30, gyermekkönyvtár

Amatőr festők Klubja

(Tánya Vasziljeva) kedd 10.00–13.00

Modern táncanfolyam (Future Dance,

Kelemen Krisztina) szerda 17.00–18.00

Felnőtt színjátszókör

(Pokrócz Enikő) hétfő 18.30

A Piliscsabai Novi Cantores kórus

próbája (Lisztés László)

szerda, péntek 19.00–21.00

Első alkalom: február 7.

Piliscsabai Irodalomkedvelők

Klubja (PIKK, Holéczy Zsuzsa)

péntek, 18.00, havonta, gyermekkönyvtár

február

14

PÉNTEK 17.00

KULTÚRHÁZAK
ÉJJEL-NAPPALSzentföldi úti beszámoló.
Részletek a plakáton
a 9. oldalon.

február

15

SZOMBAT 14.00

FARSANGI TÁNCBÁZ

14.00–18.00 gyimesi
táncoktatás, 17.30
kézműves foglalkozás,
gyermektáncbáz és
moldvai táncbáz

a Borsa és a Koccantó zenekarokkal.

február

18

KEDD 18.00

EMESE ÁLMA
– HAGYOMÁNY
ÉS VALLÁSCsiba Zsolt pszichológus
előadása.MŰVÉSZETI
GALÉRIA

Templom tér 13.

A PILISCSABAI MŰVÉSZETI
GALÉRIA ÉS A FALUMŰZEUM

2020. februárban zárva tart.

március

06

PÉNTEK 18.00

VASÚTMODELL-
KIÁLLÍTÁSVáradi Tamás vasút-
modell-kiállításának
megnyitójaZÖLDSÉG
ÉLETMÓDKLUB

Bajcsy-Zsilinszky u. 9.



február

27

CSÜTÖRTÖK 17.30

BIOÖTLETEK
A KISKERTBENElőtte 16.30-tól biovetőmag-
börze. Részletek a plakáton
a 5. oldalon.PÁDUAI SZENT ANTAL
ISKOLA

Béla király útja 72.



február

07

PÉNTEK 17.00

FARSANGI KONCERT
– NÉPEK TÁNCAIA Művészeti Iskola
növédekének
hangversenye

március

06

PÉNTEK 18.00

SEBŐ FERENC
KONCERTJEPILISCSABAI NÉPZENEI ÉS
NÉPTÁNC MESTERKURZUS:Téma: Felső-Maros
és Nyárad menteAdatközlő:
Csiszár Aladár és zenekara

Időpont: március 27–29.

Helyszín:
Pádúai Szent Antal
Általános IskolaKapcsolat:
piliscsabaimesterkurzus@gmail.comJelentkezés és további információk:
www.piliscsabatanchaz.huKISKOPÁR
KÁVÉZÓ

Munkácsy u. 1.



február

29

SZOMBAT 15:00

CSÁJI LÁSZLÓ
KOPPÁNYSuttogás a zajban című
novellás- és A palackposta
csöndje című versesköté-
tének bemutatója. A szerzővel Kállay Kotász
Zoltán beszélget.A Művelődési Információs Központ és Könyvtár és
a Muravidék Baráti Kör Kulturális Egyesület
tisztelttel meghívja Ont és barátait2020. február 18-án (kedden) 18 órára
a Klarissza-házba
2081 Piliscsaba, Templom tér 9.Csiba Zsolt
pszichológus

Emese álma

Hagyomány és vallás
című előadásáraAz „Emese álma” költői szépségén túl – önmagában véve
teremtéstörténetként is – egy kulcsmonda, mely számunk-
ra azonban különösképpen fontos, mivel a magyarság
mint nemzet születésével kapcsolatos. Mindemellett egy
ősi eurázsiai szakrális világkép hordozója, mely több he-
lyen, így a hazai keresztény hagyományban is tovább él,
hiszen, mint René Guénon nyomán Hamvas Béla mondja:
„Szakrális hagyomány csak egy van, vallás több van.”

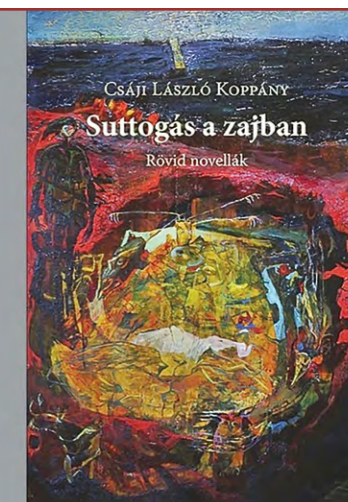
KÖNYVBEMUTATÓ A KISKOPÁRBA

Csáji László Koppány novellás-
kötete, a Suttogás a zajban három nagy
egységre tagolódik. Az első, Belső horizontok
című részben a szerző és családja kalandos
életének egy-egy fejezetét olvashatjuk, néhány
más, humoros vagy épp rémisztő történet mel-
lett. A Voltjelen tükörszilánkok című részben
megannyi izgalmas, nagy-
ny rövid életképben az Urál-hegység és a Kazak-
szttyeppe történelme, né-
pei jelennek meg előttünk, az őskortól a kora újkorig egy-egy múltfelvillanásban (a szerző több
ottani utazása, történeti néprajzi kutatásai ihlették ezeket). Nem a nagy események, hanem az egy-
szerű emberek életén keresztül, tehát alulnézeti perspektívából nyitnak ablakot e rövid történetek
a múltra. A harmadik, Homorú horizontok című részben pedig a szerző közeli és távoli utazásai
során írt novellák olvashatók: ezekben Erdély, Kambodzsa, Görögország, Irán, Japán, India, Afrika
és más helyszínek elevenednek meg. A szerzővel február 29-én beszélget Kállay Kotász Zoltán a
Kiskopár Kávézóban.Szeretettel várjuk
Csáji László Koppány
Suttogás a zajban
című novellás
és
A palackposta csöndje
című verseskötetének
együttes bemutatójáraA szerzővel Kállay Kotász Zoltán
beszélget

2020. február 29., 15-17 óra között

Kiskopár Kávézó és Söröző

2081 Piliscsaba, Munkácsy u. 1.



VASÚTMODELL KIÁLLÍTÁS

Szeretettel várunk mindenkit

2020. március 6-án, pénteken 18 órakor

Váradi Tamás vasútmodell kiállításának megnyitójára
a Piliscsabai Művészeti Galériába (Piliscsaba, Templom tér 13.)

Szervező: Művelődési Információs Központ és Könyvtár

A kiállítás megtekinthető 2020. március 20-ig a Galéria nyitva tartási idejében.



Kultúrházak éjjel-nappal

Szentföldi úti beszámoló Bodó-Csiba Gizella írónő
és Holéczy Zsuzsa írónő előadásában

Házigazda és moderátor: Dr. Szelke László

2020. február 14., péntek, 17.00, Klarissza-ház

(Piliscsaba, Templom tér 9.)



Mindenkint szeretettel várunk!

HIRDETÉSFELVÉTEL A POLGÁRBA:

PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM

+36 70 866 3289



HITÉLET

A PILISCSABAI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉGEK MISERENDJE:

A csabai templom miserendje:
hétfőn, pénteken és szombaton
18 órakor (05. 01.–10.31.),
vasárnap 11 órakor.

A ligeti templom miserendje:

kedden, csütörtökön
és szombaton 18 órakor (11.
01.–04.30.), vasárnap 9 és
20 órakor. Elérhetőség: Szilágyi
Szabolcs atya 30 611 1296,
px.sacerdos@gmail.com

A TINNYE-PILISCSABA REFORMÁTUS TÁRS-EGYHÁZKÖZSÉG

PILISCSABA-KLOTILDIGETI GYŰLEKEZETÉNEK RENDSZERES ALKALMAI:

Hétfő:
10.00 Istentisztelet a
Szociális Otthonban
11.15 Istentisztelet a
Nagyboldogasszony Házban

Csütörtök:
15.30 Gyülekezeti biblióra a
gyülekezeti teremben

Vasárnap:
10.45 Úrnap istentisztelet
Minden 3. vasárnap 10.00-tól
családos istentisztelet és minden
4. vasárnap 10.45-től istentisztelet
úrvacsorai közösséggel
Elérhetőség: Szép Mónika lelkész
30 638 4746,
szep.monika@reformatus.hu

A PILISCSABAI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG ALKALMAI

Vasárnap 10 órakor istentisztelet
a Béthelben (Széchenyi u. 8–12.)
Gyermekbibliakör
az istentisztelettel párhuzamosan.
Biblióra **csütörtökön**
16 órakor a Silóban.
Elérhetőség: Kézdy Péter lelkész
20 824 3566,
kezdy.peter@gmail.com



HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Felhívjuk kedves betegeink figyelmét, hogy a rendelési idő vége előtt fél órával megjelenni szíveskedjenek!

I. KÖRZET: DR. BÁLINT LEVENTE HÁZIORVOS		RENDEL: PILISCSABA, KLOTILD TÉR 4.
Hétfő	7.30–11.30 (első fél órában vérvétel)	Telefon: 26 575 038
Kedd	14.00–18.00	Fekvőbeteg-bejelentés hétköznap 7.30–9.00 között, dr. Bálint Levente rendelési idejében a 26 575 038-as telefonszámon, rendelési idején kívül hétköznap 8 és 16 óra között a 30 646 6661-es számon vagy a Bajcsy-Zsilinszky úti rendelő számán: 26 375 290/13–18-as mellék.
Szerda	7.30–11.30 (első fél órában vérvétel)	
Csütörtök (DR. FAZEKAS ÉVA)	7.30–11.30	
Péntek páratlan / páros héten:	12.00–16.00 / 7.30–11.30	

II. KÖRZET: DR. HOFFER GÁBOR HÁZIORVOS		RENDEL: PILISCSABA, BAJCSY-ZS. ÚT 43.
	előjegyzett betegek	akut/sorszámú betegek
Hétfő	08.00–09.30	09.30–11.00
Kedd	13.00–14.30	14.30–16.00
Szerda	08.00–09.30	09.30–11.00
Csütörtök	13.00–14.30	14.30–16.00
Péntek	páratlan héten: 08.00–11.00, páros héten: 13.00–16.00	

A II. sz. felnőtt háziorvosi körzet sürgős, de életet nem veszélyeztető esetben hívható hétköznap 08–16.00: 20 592 6001
Időpontot kérni a következő telefonszámon lehet: 26 375 290 vagy 26 375 310/13-as melléken rendelési időben.

III. KÖRZET: DR. KELEMEN RITA HÁZIORVOS		RENDEL: PILISCSABA, BAJCSY-ZS. ÚT 43.
	előjegyzett betegek	akut/sorszámú betegek
Hétfő	08.00–09.30	09.30–11.00
Kedd	08.00–09.30	09.30–11.00
Szerda	13.00–14.30	14.30–16.00
Csütörtök	13.00–14.30	14.30–16.00
Péntek	08.00–09.30	09.30–11.00

Sürgős, de életet nem veszélyeztető esetben hívható hétköznap 08–16.00 óráig: 20 415 3624
Időpontot kérni az előjegyzett rendelésre hétfőn, kedden és pénteken 11–12 óra között, szerdán és csütörtökön 12–13 óra között lehet. Telefonszám: 26 375 290/14-es mellék.

SPORTORVOSI RENDELÉS

Rendelés ideje: minden hétfőn 12.00–16.00 (előjegyzés alapján)
Időpontfoglalás: kedden és pénteken 11.00–12.00 között a 26 375 290/14-es melléken

GYERMEKORVOS: DR. SZÉLLINGER ESZTER MARIANNA CSECSEMŐ- ÉS GYERMEKGYÓGYÁSZ SZAKORVOS GYERMEKSZAKÁPOLÓ: BENYOVSZKY ZOLTÁNNÉ ILDIKÓ RENDEL: PILISCSABA, BAJCSY-ZS. ÚT 43.

Hétfő	08.00–11.00
Kedd	13.00–16.00
Szerda	09.00–11.30 Orvosi tanácsadás egészséges csecsemőknek, előjegyzésre 14.00–16.00 Betegrendelés
Csütörtök	08.00–10.30
Péntek	08.00–11.00

Előjegyzés: hétfő, csütörtök, péntek 11–11.30, kedd, szerda 12.30–13.00 között az alábbi vezetékessé telefonszámokon:
26 375 290 vagy 26 375 310/12-es mellék

Sürgős, de életet nem veszélyeztető esetben hétköznap 08–16.00: 20 925 6624

Központi Orvosi Ügyelet: 16:00–8:00-ig és hétvégén, 2072 Zsámbék, Petőfi u. 110., Tel.: 23 342 035



PILISCSABA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLATA

2081 Piliscsaba, Templom tér 13.,
26 375 143, 70 456 5493, www.piliscsaba.hu,
facebook.com/piliscsabaicsaladsegito, csaladsegito@piliscsaba.hu

Állandó programok az irodahelyiségünkben:

Pénteken 14 óra és 18 óra között pszichológiai tanácsadás,
időpont-egyeztetés: 20 823 2445

Minden hónap harmadik hétfőjén 15 és 16 óra között Pergerné dr. Bodnár Klára ügyvéd,
társasági és európai uniós szakjogász tart ingyenes jogi tanácsadást.

TERÜLETI VÉDŐNÖK:

Békési Mária 70 456 7108
Krasznai Gyöngyi 70 456 5582

VÁRANDÓS TANÁCSADÁS: Időpont-egyeztetés alapján a fenti telefonszámokon, illetve a 26 375 310-es vagy a 26 375 290-es szám 11-es mellékén reggel 8–9.30-ig. Fogadóóra:
Békési Mária hétfőn 8.30–9.30-ig,
Krasznai Gyöngyi kedden 8.30–9.30

ISKOLAVÉDŐNŐ: Soczóné V. Bernadett
70 456 5587, iskolavedonopcsaba@gmail.com



A POLGÁRMESTERI HIVATAL ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FÉLFOGADÁSI RENDJE

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Elérhetőség
Hivatal	13.00–18.00		8.00–12.00 13.00–16.00			
Ügyfélszolgálat	8.00–18.00	8.00–16.00	8.00–16.00	8.00–16.00	8.00–14.00	26 575 500
Pénztár	9.00–12.00 13.00–17.00		9.00–12.00 13.00–15.00			
Polgármester Farkas András	16.00–17.00 (előzetes egyeztetés alapján)			8.00–9.00 (előzetes egyeztetés alapján)		26 575 507 polgarmester@piliscsaba.hu
Alpolgármester Ay Zoltán	telefonos időpont-egyeztetéssel					70 456 3662 alpolgarmester@piliscsaba.hu
Jegyző Nagy Zsolt			telefonos bejelentkezéssel			26 575 500 jegyzo@piliscsaba.hu

DMRV hibabejelentés:
telefonos ügyfélszolgálat: 80 224 488, műszaki hibabejelentés: 27 511 511

Piliscsaba Város Fejlesztési és Üzemeltetési Intézmény:
70 456 5594 vagy a 26 575 500/249-es mellék



A PEST MEGYEI KORMÁNYHIVATAL PILISVÖRÖSVÁRI JÁRÁSI HIVATALA, KORMÁNYABLAK OSZTÁLY

Munkanapok	Nyitás	Zárás	Intézhető ügyek	Internetes időpontfoglalás és az ügyintézéshez szükséges információk:
Hétfő	7.00	17.00	Vezetői engedély, Vállalkozói tevékenységgel kapcsolatos ügyintézés, Ügyfélkapus regisztráció, Gépjármű, gépjármű hatósági ügyintézés, Személyi igazolvány, Útlevel, Parkolási igazolvány, Diákigazolvány, Lakcímkártya, Lakcímbjelentés a járási hivatal körzetébe tartozó bejelentkezők részére. Fél órával zárás előtt már nincs sorszámkiadás!	www.nyilvantarto.hu/oik www.magyarorszag.hu www.kekkh.gov.hu
Kedd	8.00	16.00		
Szerda	12.00	20.00		
Csütörtök	8.00	16.00		
Péntek	8.00	16.00		

A kormányzati ügyfélvonal bármilyen ügyben tájékoztatást ad telefonon a 1818-as zöldszámon.



HULLADÉKUDVAR, Pilisvörösvár, Fácán utca 4525/12 hrsz.

Nyitva: minden szombaton 8 és 13 óra között – ünnepnapok kivételével. A hulladékok leadása térítésmentes, de igazolni kell, hogy a természetes személy ingatlanhasználónak nincs hulladékgazdálkodási közszolgáltatási díj hátraléka (csekk, banki terhelési igazolás, bevételi pénztárbizonylat), valamint lakcímkártya és személyazonosító okmány felmutatása is szükséges!

LEADHATÓ HULLADÉKOK:

csomagolási hulladék – korlátlan mennyiségben	személygépjármű gumiabroncs – 4 db / ingatlan / év
műanyag – kiöblítve, kilapítva (PET-palack, kozmetikai és tisztítószerek flakon, csomagolófólia)	építési-bontási hulladék (beton, téglák, cserép, csempe, kerámia) – 50 kg / ingatlan / év
papír – kötegelve (tasak, csomagolópapír, hullámpapír, kartondoboz)	veszélyes hulladék (festék, oldószer, lakk, motorolaj, elem, akkumulátor) – 5 kg / ingatlan / év
újság – kötegelve	használt ételolaj és zsír – 20 kg / ingatlan / év
üveg – kiöblítve (italos, befőtt)	hiánytalan elektronikai hulladék – 50 kg / ingatlan / év
fém – kiöblítve, kilapítva (italos doboz, konzervdoboz)	



KÖRZETI MEGBÍZOTTAK

Huber András 20 489 6710
Szabó Imre 20 489 6708

RENŐRSÉG: 112

POLGÁRŐRSÉG:

30 247 0300,
30 947 0303



TŰZOLTÓSÁG: 112

PILISCSABAI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET:

Veréb Zoltán: 30 991 3580,
tuzoltosagpiliscsaba@gmail.com



MENTŐK: 112 AKUT ÉLETVESZÉLY ESETÉN ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

(eszméletlen állapot, fulladás, mérgezések, nagy felületű égés, áramütés, súlyos háztartási baleset, közterületen bekövetkezett rosszul-lét, heveny módon kialakult egészségromlás)

SZERETETTEL VÁRJUK AZ ELSŐSÖKET!

A PÁDUAI SZENT ANTAL ISKOLA LEENDŐ ELSŐS TANÍTÓINAK BEMUTAKOZÁSA



Triffné Magyar Andrea vagyok. Férjemmel és fiainkkal Piliscsabán élünk. Büszkeséggel tölt el, hogy abban az intézményben taníthatok már 15 éve, ahová én is egykoron általános iskolába jártam. Osztályfőnökként a közismereti tárgyak tanításán túl számos tanulmányi és sportversenyt, kulturális programot szervezek a diákoknak. Szívügyem a gyermekek sportja: legyen az ovifoci, kézilabda sportkör, sportnap, labdarúgódzés vagy csak egy játékos testnevelésóra a mindennapokban. Hiszem, hogy hárman kellünk egy gyermek sikeres iskolai életéhez: a gyermek, a szülő és a tanító. Elmondhatom, hogy boldog és szerencsés vagyok, mert olyan hivatást választottam, ahol adhatok, ahol szükség van rám. Hiszem, hogy a szeretet csodákra képes.



Prihisztál Szilvia vagyok. Egy felnőtt gyermekem van, aki 12 évig tanult a Páduai Szent Antal Iskolában. Gyerekkorom óta a tanítói pályára készültem. 1987 őszén kezdtem el képzés nélkül tanítani a klotildligeti, akkor még községi iskolában. Szerencsésnek tartom magam, mert a főiskola elvégzése után is itt folytathattam a munkát. S bár azóta az iskola épülete jelentős átalakuláson ment át, és az intézmény fenntartója is változott, nekem még mindig a munkahelyem. Jelenleg párban viszünk egy osztályt Fetter Szilviával, akivel a délelőtti órákat és a délutáni foglalkozásokat megosztjuk. Fontosnak tartom, hogy a gyerekek 1. és 2. osztályban megkapják azokat az alapokat, amelyekre a későbbi tanulmányaik során építeni tudnak. E cél érdekében igyekszünk szoros együttműködni a szülőkkel. Törekszünk családias légkört kialakítani, amiben a gyerekek mindig partnerek. Szeretettel várom az új kisdíjak jelentkezését iskolánkba a 2020/2021-es tanévben.



Fetter Szilvia vagyok. Az ELTE tanítói szakán végeztem 1996-ban. Pilisvörösváron élek férjemmel és 5 gyermekünkkel, akiket keresztény értékek szerint nevelünk. A Páduai Szent Antal Iskolában 10 éve tanítok. Jelenleg Prihisztál Szilviával párban viszünk a 4.b osztályos gyerekeket. Az osztályban én tanítom a magyart, az éneket, a technikát és a testnevelés egy részét. A közösségi nevelés érdekében szívesen tanítok be táncot farsangra, meseelőadást különböző alkalmakra. Arra töreksem, hogy a gyerekek egy szeretetteljes, elfogadó légkörben töltsék napjaikat, és kellő alapokat kapjanak a további tanulmányaikhoz.



FELVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ

**Páduai Szent Antal
Általános Iskola, Gimnázium
és Alapfokú Művészeti Iskola**

2020/2021

A leendő első osztályosok szülei számára **2020. február 18-án, kedden, 17.00** órákor tartunk tájékoztatót, majd **19-én, szerdán 7.55-től** nyílt napot, ahol a jelenlegi elsősök munkáját ismerhetik meg.

2020. március 14-én, szombaton az iskola iránt érdeklődő szülők és gyermekeik számára játékos iskolacsalogató foglalkozást rendezünk.

A felvételi jelentkezést **2020. március 25–26-án** tartjuk. Jelentkezni az iskola saját jelentkezési lapján lehet. Kérjük, a jelentkezők hozzák magukkal

- az óvodai szakvéleményt,
- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát,
- személyi igazolványát (ha van),
- lakcímkártyáját,
- tajsámát.

Amennyiben a család valamely egyházhöz tartozik, írásbeli egyházi ajánlást is kérünk. A felvétel feltétele, hogy a szülők elfogadják az iskola nevelési alapelveit, és aláírásukkal egyetértésüket kifejezzék. A felvételi során az iskola vezetése minden jelentkező szüleiével elbeszélget. Ha iskolánkba túljelentkezés van (mint az elmúlt években volt), az iskola nem tud minden jelentkezőt felvenni. Ebben az esetben a jelenleg érvényes jogszabályokkal összhangban a következő szempontokat vesszük figyelembe:

- egyházi elkötelezettség
 - jár-e testvére már az iskolába
 - mennyire közel lakik az iskolához
 - mennyire közel dolgozik a szülő az iskolához
- A felvétel eredményéről 2020. április 3-ig értesítjük a szülőket. A felvetteknek ezzel hivatossá válik a beiratkozás, a fel nem vetteknek visszaküldjük az óvodai szakvéleményét, hogy azzal más iskolába jelentkezni tudjanak.

A felvétel feltétele, hogy a szülők a Nevelési nyilatkozatot megismerjék és elfogadják, amelyet aláírásukkal is igazolnak.

Berthóty László
igazgató

Az iskola elérhetőségei:
2081 Piliscsaba, Béla király útja 72.
06 26 375 322
www.paduai.hu



KOLBÁSZMUSTRA ÖTÖDSZÖR

Gyorsan telnek az évek: tavaly decemberben ötödik alkalommal rendeztük meg Kolbászmustra és pálinkapróba rendezvényünket. Minden alkalomra izgatottan készülünk, hiszen a kedves vendégek segítségével nem garantált. Most is volt 21 bátor kolbászkészítő, aki elhozta a kolbászokat és vállalta a megmérettetést. A zsűri három kategóriában osztott díjakat a csemege, a csipős és a különleges ízesítésű vagy hústartalmú kolbászok kóstolása után. A kolbászok nagy örömmükre nemcsak Piliscsabáról érkeztek, hanem a környező falvakból és Szlovákiából is. Nem volt könnyű dolguk a bírálóknak. Mindhárom

kategóriában három-három helyezettet választottak. Csemege kategóriában Pilisszentkereszt Szlovák Önkormányzata, csipősben Jan Machaj Párkányból, a különlegeseknél pedig a csévi nyerték el az első helyezést. A közönség a bírálat után ízelhetette meg az asztalokra felszolgált kolbászokat.

Az est során megismerhettük a dunaalmási Anemona pálinkaház pálinkáit is, és megtudhattuk, náluk hogyan készül ez a finom nedű. A kulturális műsorban Drevenka Antal szlovák és magyar köszöntőjét követően a Novi Cantores kórus és a Gesztenyevirág Népművészeti Egyület táncsoportja, valamint Horváth Gergő

szép dalai szórakoztatták a közönséget. Farkas András beszédében köszöntötte a rendezvényen – Kocsis László segítségével – részt vevő külföldi vendégeinket. Örömet fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy Piliscsabáról is szép számban eljöttek a lakosok, hogy együtt multhassunk. Az est végéig a jó hangulatot a Bergländer Buam zenekar biztosította, ennek költségeit az Országos Szlovák Önkormányzat finanszírozta. Az estet a Szekeres József által sült finom kolbászok kóstolása és a vendégek által hozott, saját italok kínálása tette teljessé.

Bízunk abban, hogy jövőre még több kolbász kerül megmérettetésre, és a mostani résztvevőkön kívül még többen eljönnek, hogy az év utolsó napjaiban örömeiket tudjunk közvetíteni a világba!



FEBRUÁRI PROGRAMOK

Február 14. Pobocska

Február 16. 9:00 Szlovák mise

Február 22. Farsangi felvonulás:

A felvonulás a Mátyás király utca és a Deák Ferenc utca találkozásánál indul, útvonala: Deák Ferenc u., Szent László u., József Attila u., Bajcsy-Zsilinszky u., Garancsi u., Kálvária u., Garancsi u., a végállomás az Ősök parkja. Megállóhelyek: a piliscsabai idős szlovákoknál és a Polgármesteri Hivatalnál.

MEGSZÉPÜL A TEMPLOM

1778. szeptember 21-én, Szent Máté evangélista napján letették Piliscsabán a katolikus templom alapkövét. A barokk templomot Franz Anton Hildebrandt, a Magyar Királyi Udvari Kamara építészete tervezte. A templomot 1781-ben szentelték fel.

A piliscsabai templom az idők során a csabai sváboknak és nem sváboknak egyaránt fontos volt. Sokat áldoztak templomuk fenntartására, állapotának megővására és színterítésére. 2016-ban a plébánia építési engedélyt kapott a torony műemléki szempontokat is figyelembe vevő rekonstrukciójára, de nem sikerült forrást találni a kivitelezéshez.

2019 áprilisában Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzata kérelemmel fordult Soltész Miklóshoz, az egyházi és nemzetiségekért felelős államtitkárhoz. Kérelmünket jóváhagyták, így májusban 50 000 000 forint forrást biztosító támogatói okiratot írhattunk alá. A helyi német nemzetiségi közösség hitélete szempontjából jelentős piliscsabai Római Katolikus Templom felújításának támogatására. A vállalkozókkal elkészítettük az ajánlatokat a torony és a bejárati homlokzat felújítására. Ezek alapján láttuk, hogy a kivitelezés összege jóval meghaladja a kapott támogatás összegét, ezért újabb kérelemmel fordultunk államtitkár úrhoz, aki a nemzetiségi támogatások előirányzat terhére múlt év decemberében még 50 000 000 forint összeget ítélt meg.

Jelenleg folynak az egyeztetések, hogy ebből a támogatásból meddig lehet eljutni, illetve hogy milyen egyéb forrást tudunk még bekapcsolni ahhoz, hogy a felújítás teljeskörűen megvalósulhasson.

Tázer Pálné
Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke





ADVENTI KONCERT

A Novi Cantores vegyeskar most is a tőle megszokott színvonallal lépett a közönség elé december 8-án, advent második vasárnapján. Az ünnepi hangverseny estéjén megtelt a Klarissza-ház nagyelőadója. A koncertet Farkas András polgármester nyitotta meg, aki beszédében felhívta a figyelmet arra, hogy rohanó világunkban már nem tudunk valóban odafigyelni a szeretetre, nem vesszük észre az apró csodákat, melyek körülvesznek minket.

A Lisztes László vezette énekkar ezen az estén két ifjú tehetséggel egészült ki. Ruskó József és Mészáros Dániel klarinétművészek három

művet adtak elő, köztük Csajkovszkij Diótörő-jének híres nyitányát. A kórust Lukácsházi Pál zongoristával kísérte. Az adventi hagyomá-



nyokhoz híven az énekkar előadásában karácsonyi dallamok csendültek fel, különlegesség volt azonban, hogy mind a négy piliscscai nemzetiség nyelvén hallhattuk például a Csendes éjt, hiszen roma, szlovák, sváb és magyar nyelven is megszólalt az ismert dallam. Az est csúcspontja a Pentatonix a capella együttes által világhírűvé vált Little Drummer Boy című dal előadása volt, melyet a nagy sikerre való tekintettel vissza is tapsolt a közönség. A dalt Józsa Benedek dobos tette még hangulatosabbá.

Természetesen a meglepetések sem maradtak el. Orsós Boldi, a tehetséges ifjú – asztalon állva, hogy láthassa a közönség – verset szavalt, mellyel meghatotta a hallgatóságot. Testvérei is kivették a részüket az előadásból: Orsós Dani és Tomi csodálatos tehetségükről adtak bizonyosságot a csellóművészet terén. Feltöltődve, szívünkben vidámsággal indulhattunk ezután a Csabakertbe, ahol a gyönyörűen feldíszített piactér és a város karácsonyfája állt. Itt kamarakonzerteket hallgathattunk, miközben zsíros kenyérral és forralt borral kínáltak minket.

PL

MEGÁLLÁS NÉLKÜL



A lighogy koccintottunk a szilveszteri pezsgővel, már ismét pattog a labda nálunk. Csapatunk vagy műfüvön, vagy teremben gyakorolnak, és év elejétől folynak a Futsal 7vége meccsei, ahol fiú és leány utánpótláscsapatunk mérkőznek. Simon Zoltán, az U9-esek trénera így látja ezt: „A jelenlegi labdarúgás egész évre ad feladatot játékosainknak, edzőinknek. A játékosok megállás nélkül játszanak. Szerencsére a kisebbeknél jutott pihenőidő a karácsonyi időszakban, erre szükség van, hiszen a feltöltődés is fontos része a fejlődésnek. U9-es csapatunk megkezdte felkészülését a tavaszi szezonra. Télen a Páduai iskola tornatermében folynak edzéseink. Január 6-án volt az első idei edzésünk, amelyen már teljes létszámban gyakoroltunk. A téli időszakban a Rubók-Schiller terem tornán játszik U8-as és U9-es csapatunk. Ezen a tornán a környékbeli települések csapataival mérkőzünk. Nagyon jó hangulatú, jó iramú meccseken próbáljuk szárnyainkat. Tavasszal folytatódik a Bozsik-program, ezeket a fesztiválokat idén is

Tokodon rendezik meg. Örömmel tölt el, hogy a gyerekek milyen nagy létszámban járnak az edzésekre, de telhetetlenül azt szeretném, ha még többen lennének. Várunk minden 8-9 éves leányt és fiút szerdán és pénteken egy nagyon jó játékra!”

Felnőtt csapatunk a már szokásos hidegkúti nagypályás tornán készül fel a tavaszra. Az új szezon esélyeit a csapat mestere, Miklósvári Géza így látja: „Egyesületünk idén is biztosítja a zökkenőmentes felkészülést. Hét edzőmérkőzéssel, valamint heti két edzéssel készülünk

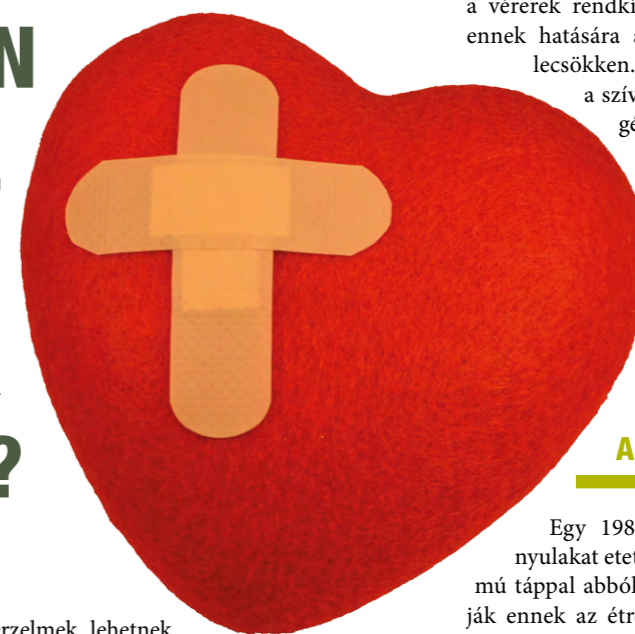
a február 22-én kezdődő tavaszi szezonra. Csapatunk egységét mutatja, hogy távozóink nem lesz, viszont nagy esélyünk van arra, hogy Czidó Máté három év után visszaigazol Szentendréről. Az őszi szedont a várakozásokat túlteljesítve az előkelő hetedik helyen zártuk, minimális célnak a helyezés megőrzése, de természetesen merészebb terveink is vannak, amelyek eléréséhez mindent megteszünk.”

A csapat nevében azt ígérhetem szurkolóinknak, hogy idén is minden meccsen győzelemre hajtó, sikerre éhes, motivált csapatot láthatnak majd. Kövessenek minket figyelemmel Facebook-oldalunkon (<https://www.facebook.com/piliscsabase/>), és várjuk önöket a mérkőzéseinken! Hajrá Piliscsaba!

Gáspár Zsolt, PSE elnök, edző



MILYEN HATÁSSAL VANNAK AZ ÉRZELMEINK A SZÍVÜNKRE?



A költészet szintjén egyértelmű a kérdésre a válasz: a szívünk összetörik, ha valamilyen csapás ér bennünket, akár még vérzik is, de ugyanakkor repes-het is. A nyelvünkben számtalan szívvel kapcsolatos szólásunk és kifejezésünk van, amelyek azt sugallják, hogy a szívünknek nagyon komoly köze van az érzelmeinkhez.

Érzelmeink lehetnek pozitívak és negatívak is, mint a félelem, bánat, fájdalom, nagy stressz, szakítás. Egy nyilvános beszéd vagy otthoni vita is okozhat takotsubo-szindrómát. A pozitív stressz, mint a hirtelen, nagy öröm úgyszintén hatással van a szív alakjára. Azonban örömteli események után máshogy változik a szív formája: nem a szívcsúcson, hanem középtájon fúvódik fel. A különbség okát azonban pillanatnyilag még homály fedi...

Természeti katasztrófák után

2004-ben hatalmas földrengés pusztított Japán legnagyobb szigetén. A földrengés következtében 60-an meghaltak, és több ezren megsebesültek. Az orvosok a katasztrófa tetőpontján, a földrengés által érintett körzetben arra lettek figyelmesek, hogy a takotsubo-szindrómás esetek száma drámaian megnőtt. Egy hónappal a földrengés után huszonnégyszeresére emelkedett a betegek száma az elmúlt év hasonló időszakához képest. Az érintettek szinte minden esetben az epicentrum közelében laktak.

Vudu halál

Régóta ismert, hogy az intenzív érzelmi zavar szívtüneteket, de akár hirtelen halált is okozhat. 1942-ben a Harvard Egyetem fiziológusa, Walter Cannon publikálta az első megfigyeléseket az úgynevezett vudu halálról, amely haláleseteket az ijedség okozta. Az áldozatok azt gondolták, hogy megátkozta őket egy boszorkány, vagy olyan gyümölcsöt ettek, ami tabu volt, és az esetek többségében azonnal, de legkésőbb 24 órán belül meghaltak. Ezeknél az eseteknél az áldozatok meg voltak győződve arról, hogy nincs reményük, nem tudnak semmit tenni az őket érő külső erő ellen.

A kutatók megfigyelése szerint ezek az élethelyzetek azonnali fizikai tüneteket okoznak:

a véreik rendkívül erősen összehúzódnak, ennek hatására a vér térfogata radikálisan lecsökken. Ezáltal a vérnyomás leesik, a szív legyengül, és a fellépő oxigénhiány komoly szervkárosodást okoz. Bár sokáig úgy gondolták, hogy a jelenség csak bennszülötteknél és úgynevezett primitív népek között fordul elő, egyre több megfigyelés igazolja, hogy a modern kor emberéinél is létrejöhet.

A nyulak is...

Egy 1980-ban készült vizsgálatban nyulakat ettek magas koleszterintartalmú táppal abból a célból, hogy megvizsgálják ennek az étrendnek a kardiovaszkuláris betegségekre gyakorolt hatását. A vizsgálat során néhány nyúl sokkal súlyosabb betegség alakult ki, mint a többiekénél. A kutatók nem találták a jelenség magyarázatát, ezért kicsit megváltoztatott körülmények között megismételték a vizsgálatot. A nyulakat két csoportra osztották. Mindkét csoportnak ugyanazt a tápot adták, máskülönbben mindenben megegyeztek, egy kivétellel: az egyik csoportnak a vizsgálat ideje alatt intenzív kapcsolata volt az ápolókkal. Kivették őket a ketrecükből, simogatták őket, játszottak velük, miközben a másik csoport a vizsgálat egész ideje alatt a ketrecében maradt. Annál a csoportnál, amellyel foglalkoztak, 60%-kal kevesebb aorta-megbetegedés alakult ki.

Az érzelmes szív

A szívünk ezek szerint a vizsgálatok és megfigyelések szerint jóval több, mint a vér továbbítására szolgáló szerszám. Az érzelmes szív titokzatos és megmagyarázhatatlan módon van kapcsolatban a biológiai szívünkkel. Bár a takotsubo-szív létrejöttének magyarázata még várat magára, annyi biztos, hogy elődeink jól sejtették: a szívünk össze tud törni, meg tud hasadni, a szívünkbe tud nyilallni a bánatunk, szíven találnak, ha nagy megrázkódtatás ér, és a szívtelen ember érzelmeiben szegény. A szív tehát nem véletlenül volt évszázadokon át az érzelmeinek helye, és szimbolizálta a szeretetet és a szerelmet.

Bár a nagy stresszhelyzeteket nehéz előre látni és főleg kikerülni, ha tudunk arról, hogy milyen hatással vannak a szívünkre, eredményesebben tudjuk szívünket védeni: például a stresszkezelésünk fejlesztésével, vagy szakember segítségével hívásával a kritikus élethelyzetekben.

Dr. Benda Judit
egészségmegőrzési
és táplálkozási tanácsadó



ÓVÓ NÉNI, NEKED MILYEN JÓ AZ ILLATOD!

INTERJÚ SZÉKELY SZILVIA ÓVODAVEZETŐVEL

Mikor érezted azt, hogy erre a pályára születtél?

Kislány korom óta szerettem volna óvónő lenni. Sajnos 8. osztály után nem vettek fel az óvónőképző szakközépiskolába, így egészen más területen tanultam tovább, mint később kiderült – nem az én világom volt, de sok tapasztalatot adott. Annak az iskolának köszönhetem, hogy nagyon jól tudok vakon gépelni. A gimnáziumi érettségi után egy ideig a Magyar Tudománytörténeti Intézetben dolgoztam, azonban továbbra sem tettem le arról, hogy óvónő legyek, a családomban is

nagyon szerettem az óvodáskorú gyerekekkel foglalkozni. Erről hallott az akkori piliscsabai óvodavezető, és állást ajánlott a mostani Napsugár Óvodában, ahol 1997. március 1-jén kezdtem dolgozni képesítés nélküli óvónőként. Még abban az évben az óvónőképző főiskolára is jelentkeztem. Hamarosan szép sorban megszületettek a lányaim. A gyűjtés évét teljesen rájuk szántam, se nem tanultam, se nem dolgoztam közben. 2006-ban vettem fel újra a munka fonalát. Az óvónői teendők mellett vezetőhelyettesi feladatokat is bíztak rám, és elküldtek továbbtanulni, ezért ismét beültem az iskolapadba. Először a közoktatási

szakértői, majd a közoktatás-vezetői szakképzést szereztem meg. 2013-ban ült meg az óvodavezetői szék, amit megpályáztam és elnyertem.

Kevés óvónő érzi magában az elhivatottságot, hogy vezetőként feleljen több óvodáért. Ez egészen más feladat, mint a gyerekekkel való foglalkozás a csoportban.

Más feladatnak tűnik, de hasonló képességek szükségesek hozzá. Segítő szándékú emberek között nevelkedtem. Édesanyám a piliscsabai polgármesteri hivatalból ment nyugdíjba, mindenki kedvelte, gyakran csemetéket be hozzánk hétvégén is, hogy segítsen ügyeket megoldani. Nagymamám még 80 évesen is járt az idősok otthonába felolvasni, társaságot nyújtani az ott lakóknak. Mindig az mondta: „megyek az öregkekhez”, pedig sokan fiatalabbak voltak nála. Én is érzem magamban ezt a segítő szándékot, ezért gondolom, hogy a helyemen vagyok.

Nem nehéz, hogy a lakóhelyed tulajdonképpen a munkahelyed is, és hogy nagyon sokan ismernek?

Akárcsak édesanyámnál, nálam is tudják, hol lakom, sokszor megkeresnek este, hétvégén, hogy segítsék, vagy megállítanak az utcán séta közben. Már azzal is sokat tudok segíteni, ha meghallgatom őket, úgy érzem, ez hozzátartozik a munkámhoz. Ha igazán ki akarom pihenni magam, akkor Piliscsabán kívül próbálok kikapcsolódni.

Más nehézségekkel is jár ez a munka?

Az elmúlt évek nem voltak könnyűek. Először a Benedek Elek Óvodát alakítottuk ki, aztán 2011-ben a Napsugár Óvodát újítottuk fel. Helyettesként ezeknek a menedzselése az én feladataim közé tartozott. 2014-ben megújult a Klotildligeti óvoda, 2018-ban pedig felépült az Erdészkerthi. Nagy öröm számomra, hogy minden óvodaépület elérhető lett, komoly gondokkal küzdöttünk néhány évvel ezelőtt. Ám most is szinte egész délelőtt csörög a telefonom, mindig keresnek valamilyen ügyben.



Óvodavezetőként nem hiányzik a csoportmunka?

Sokszor besegítek, ha valaki beteg vagy hiányzik, a pedagógushiány minket is érint. 12 csoportunk van, így gyakran adódik erre lehetőség. Éppen amiatt, hogy egész délelőtt keresnek telefonon, inkább az óvodanyitáskor, az altatásnál vagy délután szoktam csoportban lenni. Ilyenkor kedvemre lehetek a gyermekek között.

Mindenhol a pedagógushiányról beszélnek. Piliscsabán is ez a helyzet? Mi okozza?

Sajnos valóban nagyon nehéz óvodapedagógust találni. Dadust és pedagógiai asszisztent könnyebb. Az idején minimálbér-változás miatt most már az óvodákban szinte mindenki egyformán keres a dajka, a pedagógiai asszisztens, az óvodatitkár, a középfokú végzettségű óvodapedagógus is ugyanannyit visz haza, mint egy friss diplomás óvodapedagógus. Érthető, ha sokan diplomával, nyelvvizsgával inkább egy multinacionális cégnél helyezkednek el többszörös fizetésért.

Mennyire stresszes ez a foglalkozás? Talán emiatt is sok a pályaelhagyó?

Egyre inkább stresszes, mert egyre több az elvárás mind központilag, mind a szülők felől: tanfelügyelet, minősítés, portfólióírás... Miközben az óvónőnek az idejét nem a papírmunkával kéne töltönie, hanem a gyerekekkel való rajzolás, festéssel, mondókázással, beszélgetéssel. Ezek nem csak időkitöltő tevékenységek, nagyon fontosak a későbbi olvasás, írás, szótagolás, helyesírás tanulásánál. A szülők pedig a hozzáállásukkal sokszor rombolják a csoporton belüli munkát. Például bele se gondolnak, hogy miért kell reggel időben hozni a csemetéjüket. A gyerekek szeretik nyugodtan felvenni a ritmust, kényelmesen elkezdni a napot az óvodában. Ha túl későn hozzák őket, ez nem valósul meg, ráadásul a többi gyerek rutinját is megzavarják. Kezdetből fogva kell tanulnia a gyerekeknek a felnőttekhez és a társaikhoz való alkalmazkodást. A világban is így van, nem csak az óvodában.

Emellett az is nehézség, hogy sokkal több a sajátos nevelési igényű, figyelemzavaros gyerekek, mint régen. Természetesen nem minden esetben, de többször visszavezethető a magatar-

tászavar arra, hogy a kis óvodások nem nekik való dolgokat csinálnak otthon: hosszú filmeket néznek, tablet vagy számítógép előtt ülnek órákat, híradót néznek. Sok gyerek beszélni is a képernyőről tanul meg, ami azért problémás, mert a rajzfilmekben nem olyan a mimika, az arckifejezés, mint a valóságban, így a szociális készségeket sem tudja jól elsajátítani.

Azt is tapasztalom, hogy sok szülő nem mer konfrontálódni a gyerekekkel. Pedig a gyermek akkor fogja tisztelni, szeretni a szüleit, ha tudja, hol vannak a határok, ha ismeri és betartja azokat. Ezzel a szülők nemcsak maguknak és a gyerekeknek tennének jót, hanem a mi munkánkat is segítenék.

A szülők a neveléssel tudják segíteni, hogy időben óvodaérett legyen gyermekük? Egyáltalán létezik olyan, hogy óvodaérett-ség? Hiszen 3 évesen kötelező megkezdeni az óvodát, ha érett valaki, ha nem.

Igen, a szülők tudnak a legtöbbet tenni ennek érdekében. Önállóságra kell nevelni a gyereket kezdetől fogva. Amikor már képes rá, egyen és igyon önállóan, akkor is, ha összepiszkolja magát. Hagyni kell, hogy küszönmásson akár a földön is, hagyni kell eselni, gyurmáznia. Legyen otthon is napirend, napi ötszöri étkezés, ne legyen kéznél mindig valami rágszálaló a gyerekeknek. Nem viselkedhet otthon sem kénye-kedve szerint, legyen néhány szabály, és annak a betartásához mindig ragaszkodjunk.

Nekünk természetesen fel kell vennünk mindenkit, aki betöltötte a 3 évet, de van egy olyan lehetőség, hogy aki nem teljesen óvodaérett (pl. vizelet-visszatartási problémái vannak, nem tud beszélni, nem tudja kifejezni magát, nehezen válik le a szüleiéről), az a Benedek Elek Óvoda minicsoportjában kezdjen.

Mi ez a minicsoport, és miért jött létre?

Azok a 2,5 éves gyerekek, akik augusztus 31-ig még nem töltik be a 3 évet, a Benedek ovi egyik 15 fős minicsoportjában kezdenek meg az óvodát. Itt hosszabb időt kapnak a beszoktatásra,

sokat kúsznak-másznak, énekelnek, mondókáznak, kötetlenül játszanak, hamarabb lefekszenek aludni. Ide a gyerek hozhatja még a cumiját is. Itt szép lassan megszokja, megtanulja a szabályokat. Mivel mindenki olyan kicsi, mint ő, nem a 6-7 évesekkel kell versenyre kelnie, a szervezete is megszokja, hogy ellenállóbb legyen a betegségekkel. Ezek a gyerekek egy év után kerülnek a körzetük szerinti vegyes csoportba. Egy minicsoport már kiment, és azt láttuk, sokkal könnyebb volt így nekik a beszoklás.

Nagy eredmények ezek az elmúlt évekre nézve. Milyen terveid, céljaid vannak a jövőben most, hogy minden óvoda megújult?

Van ismerős, aki megjegyezte, hogy mióta én itt vagyok, azóta nőnek az óvodák. Ez valóban így alakult, de vannak azért még fejlesztendő területek, például a Benedek Elek és a Napsugár ovinak az udvarát még rendbe kell hozni. A rendszert fenntartani is nagy kihívás, hiszen ami jól működik, az is elromolhat, és persze a kollégákat is össze kell fogni. 46-an dolgozunk nők együtt, ez nem kevés.

Szeretnék még tanulni, jó dolog más rendszereket látni, megismerni, ezáltal kinyílik a világ. Ám az idén a nagyobbik gyermekem érettségijére, felvételijére koncentrálok, ha ő sínen van, akkor majd elkezdek egy újabb képzésen gondolkodni, mit tanulhatnék még.

Te ezen a pályán képzeled el a jövődet. Mivel biztatnád a jövő óvó nénijeit, hogy ezt a hivatást válasszák?

Az ember szereti, ha sikereket élhet meg a munkahelyén. Talán nincs is még egy ilyen pálya, ahol ennyit dicsérnek. A gyerek a szívével lát, és ki is mondja, amit gondol. „Te milyen szép vagy! Milyen csinos a nadrágod! Milyen jó illatod van!” Ezek a mondatok megfizethetetlenek. És amikor a volt óvodásod a gyermekét hozza vissza és bízza rád, akkor azt érzed: igen, van értelme a munkámnak.

Komáromi-B. Hajnalka



Masszázs a Summa Vitae-ben!

Szeretettel várjuk mindazokat, akik szeretnék megtapasztalni a masszázst vagy a craniosacralis kezelések jótékony hatásait!

Választható masszázstípusok:

- Teljestest-masszázs
- Hátmasszázs
- Hátmasszázs izületi kimozgatással
- Porckorong regeneráló gerincmasszázs
- Alternatív nyirokmasszázs
- Kismama masszázsa
- Alakformáló masszázsa
- Craniosacralis kezelés

Előzetes bejelentkezés:
Szógi Andrea
gyógymasszázst
0620/802-0686

2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

Summa Vitae Klubszoba
www.summavitae.hu

Bejelentkezés és foglalás:
summa@summavitae.hu
+36 26 / 373 656

Piliscsaba legszebb részén, Klotildíjiget szívében **KLUBSZOBA** kiadó a Summa Vitae Üdülőjében!

A helyiség egy 8-10 fő befogadására alkalmas nagy méretű apartman, ami saját teakonyhával, mosdóval és külön váró helyiséggel rendelkezik.

Szeretettel várjuk azokat a csoportokat, kisebb egyesületeket, szakörök szervezőit, akik szeretnének egy csodaszép környezetben klubhelyiséget bérelni előadásokhoz, foglalkozásokhoz egy vagy akár több napra.

2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

Summa Vitae Üdülő
www.summavitae.hu

Piliscsaba legszebb részén, a Summa Vitae Üdülőjében szeretettel várjuk a kikapcsolódni és az aktív pihenni vágyókat.

Az aktuális árakat keresse a honlapunkon!

Bejelentkezés és foglalás:
summa@summavitae.hu
+36 26 / 373 656

Az Üdülőben számos lehetőséget kínálunk egy- vagy több napos bentlakásos rekreációs tevékenységekhez is, hiszen nálunk minden feltétel adott ahhoz, hogy egy alkotni, tanulni, jógazni, meditalni, vagy csak feltöltődni vágyó kisebb-nagyobb csoport jól érezze magát!

2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

Gyógytorna a Summa Vitae rekreációs részlegén!

Kiváló szakembereink várják a gyógyulni vágyókat, akik az alábbiakban segíthetnek;

- általános mozgás állapot felmérése,
- tünetek, problémák feltárása, elemzése,
- közös cél meghatározása, kezelési terv összeállítása,
- maga a kezelés (Mckenzie módszer, Schrott módszer, manuálterápia, tape technika, triggerpont terápia),
- otthon végezhető feladatok betanítása, ellenőrzése.

gyógytornászaink:

Csizmadia Orsolya:
telefon: 06-20-494-1177
e-mail: csizmaorsolya@gmail.com

Hannus-Kauzál Krisztina
telefon: 0630/343-8645
e-mail: hannus.krisztina@gmail.com

Summa Vitae Alapítvány
www.summavitae.hu

Tornaterem bérlehető!

tornaszoba igénybe vehető egyéni és csoportos formában, az alábbi foglalkozásokon;

- Gyógytorna
- Művészi torna
- Gerinctorna
- Jóga
- Pilates
- Future Dance
- MoonWorkout
- Női- és férfi torna
- Gyermek balett

Az 50m²-es tornaszoba, sport linóleummal borított és a következő eszközökkel van felszerelve: számolyok, bordásfal, pad, tükör, jógamatracok, különböző méretű és fajtájú labdák, súlyzók, tüskés félgömbök, egyensúlyozó korongok és Flexi-Bar.

Bérelti díj: 2500.-Ft/óra.

Summa Vitae Alapítvány
www.summavitae.hu
2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

HIRDETÉSFELVÉTEL: PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM • +36 70 866 3289

ÚJSÁGÍRÓ-SZERKESZTŐT KERESÜNK

A Piliscsabai Polgár szerkesztősége újságírókat keres csapatába. Feladatok: kapcsolattartás, írás-fotózás, szerkesztői és adminisztrációs feladatok. Részmunkaidős állás, tervezhető időbeosztás, sok otthoni feladattal. Jelentkezés: önéletrajzzal a piliscsabai.polgar@gmail.com címen.

Érdeklődés: +36-30/517-3167.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
0-24 bontás nélkül!
Vízszelvény,
csatorna kialakítása
+36-70/624-20-81
Gabó duguláselhárítás

AUTOMATA MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA
JÁRMAI JÁNOS

+36 30 942 7422

JHDM Épker Kft.

Családi házak kivitelezése az alaptól a tetőig!

06 70 324 9270

RÉGISÉGEK VÉTELE!

Bútorokat, faliorákat, képeket, dísz-tárgyakat, szobrokat, hagyatékot és más régiségeket veszek.

HÁZHOZ MEGYEK. INGYENES KISZÁLLÁS

TEL.: 06 70 251-3915

M.A.K. Kézműves Cukrászda

Valentin nap

Még nem tudod, mivel lepd meg a párodát Valentin nap alkalmából? Akkor adunk egy tippet!

Egy édes, habos sütemény mindig jó választás!

Keress idén is Valentin napi különlegességeinket a MÁK Cukiban!

Elérhetőségeink:
2081 Piliscsaba, Egyetem utca 3.
E-mail: info@makcukraszda.hu
Tel.: +36-26/595-985

Mobil: +36-70/424-1073
www.makcukraszda.hu
www.facebook.com/makcukraszda
www.instagram.com/makcukraszda

Summa Vitae Fizioterápia
www.summavitae.hu

Amiben segíteni tudunk:

- fájdalomcsillapítás
- izomlazítás
- keringésjavítás
- gyulladáscsökkentés
- izomstimulálás

Kezeléseink:

- ultrahang
- elektroterápia
- lézertérápia
- lökéshullám terápia

Szeretettel várjuk a gyógyulni vágyókat a megújult rekreációs részlegünkbe!

Kezelések előzetes időpont egyeztetés alapján

Bejelentkezés: hétfő, szerda, péntek
14.00-18.00-ig tel: +36 70 228 4636

Az aktuális árainkat keresse honlapunkon

2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

Munkatársat keres a Summa Vitae Alapítvány
Értelmi Sérült Felnőtteket Ellátó Piliscsabai Lakóotthona

Foglalkoztatás jellege:
- teljes munkaidős, heti 40 órás folyamatos munkarendben

Munkavégzés helyszíne:
- Summa Vitae Alapítvány, 2081 Piliscsaba, Szent István király útja 54.

Az új munkatárs feladatai:
- lakók gondozása, ápolása
- lakók előkészítése orvosi vizsgálatokra, kezelésekre
- az ápolási- és gondozási tevékenységgel kapcsolatos dokumentálás vezetése
- prevencióban, rehabilitációban team tagként való együttműködés

Elvárások:
- szociális gondozó- és ápoló végzettség vagy egészségügyi végzettség
- jó kommunikációs készség
- empátikus hozzáállás
- pontos munkavégzés

Juttatások:
- közalkalmazotti bértábla szerinti bérezés + pótlék
- törvényi előírásoknak megfelelő utazási költségtérítés
- stabil munkahelyi háttér
- jó hangulatú, dinamikus csapat
- részvételi lehetőség szakmai továbbképzésen

További információk:
- Antal Eszter vagy Hajzer Fanni 0626/373-656 telefonszámon
- vagy küldje el önéletrajzát a summa@summavitae.hu e-mail címre



VERTIKÁL



Zöld Bicske Nonprofit Kft.

Cím: H-2040 Bicske, Csákvári út 45.
TEL: 06-22/350-111 | FAX: 06-22/565-277
E-MAIL: info@zoldbicske.hu
WEB: www.zoldbicske.hu

2020. hulladéknaptár Piliscsaba

Rugalmas lomtalanítás -
házhoz megyünk
E-MAIL: info@zoldbicske.hu
TEL: 06 22/350-111

	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1	sze kommunális	SZO	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	K kommunális	Cs	V	K kommunális
2	Cs	V	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális
3	P szelektív	H	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs
4	SZO	K kommunális	sze kommunális	SZO	H	Cs	SZO	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív
5	V	sze kommunális	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	SZO	H	Cs	SZO
6	H	Cs	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V
7	K kommunális	P szelektív	SZO	K kommunális	Cs	V	K kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H
8	sze kommunális	SZO	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	K kommunális	Cs zöld	V	K kommunális
9	Cs	V	H	Cs zöld	SZO	K kommunális	Cs	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZE kommunális
10	P szelektív	H	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs
11	SZO fenyőfa	K kommunális	sze kommunális	SZO	H	Cs	SZO	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív
12	V	sze kommunális	Cs	V Hűsvét	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	SZO	H	Cs zöld	SZO
13	H	Cs	P szelektív	H Hűsvét	sze kommunális	SZO	H	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V
14	K kommunális	P szelektív	SZO	K kommunális	Cs zöld	V	K kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H
15	sze kommunális	SZO	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	K kommunális	Cs	V	K kommunális
16	Cs	V	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZE kommunális
17	P szelektív	H	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs
18	SZO	K kommunális	sze kommunális	SZO	H	Cs	SZO	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív
19	V	sze kommunális	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	SZO	H	Cs	SZO
20	H	Cs	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V
21	K kommunális	P szelektív	SZO	K kommunális	Cs	V	K kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H
22	sze kommunális	SZO	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	K kommunális	Cs	V	K kommunális
23	Cs	V	H	Cs	SZO	K kommunális	Cs	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZE kommunális
24	P szelektív	H	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P szelektív	H	Cs zöld	SZO	K kommunális	Cs
25	SZO fenyőfa	K kommunális	sze kommunális	SZO	H	Cs zöld	SZO	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	P
26	V	sze kommunális	Cs	V	K kommunális	P szelektív	V	sze kommunális	SZO	H	Cs zöld	SZO
27	H	Cs	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H	Cs zöld	V	K kommunális	P szelektív	V
28	K kommunális	P szelektív	SZO	K kommunális	Cs zöld	V	K kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	H
29	sze kommunális	SZO	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális	SZO	K kommunális	Cs zöld	V	K kommunális
30	Cs	H	H	Cs zöld	SZO	K kommunális	Cs zöld	V	sze kommunális	P szelektív	H	sze kommunális
31	P szelektív		K kommunális	V	V	P szelektív	H	P szelektív	SZO	SZO	Cs	Cs

házhozmenő szelektív

zöldhulladék gyűjtési napok

kommunális gyűjtési napok

Athelyezett gyűjtési napok