

Csicsergő Bölcsőde



A Honvéd utcában épülő kétszoboros bölcsőde várhatóan 2025 első hónapjaiban nyitja meg kapuit. A piliscsabai óvodák és a leendő bölcsőde vezetőjét, Székely Szilviát kérdeztük az előkészületekről, a felvétel szempontjairól és a kisgyermek intézményben töltött első éveiről.

A bölcsőde épülete és udvara hamarosan elkészül, ez látszik kívülről. Ami nem látszik, az a háttérunka. Milyen előkészületek zajlanak a bölcsőde megnyitása előtt?

Hosszú évek óta vártak Piliscsaba lakói erre a beruházásra, amely nagy segítséget fog nyújtani a családoknak.

Egy intézmény beindítása sok feladattal, előkészülettel jár még abban az esetben is, ha már egy létező intézmény része lesz a jövőben. A készülő bölcsőde hivatalosan a Piliscsabai Napsugár Óvoda telephelye lesz ugyanúgy, mint a Benedek Elek Óvoda. A kibővült feladattal szükségsszerűvé vált az intézmény nevének megváltoztatása, illetve az alapító okirat módosítása, továbbá hivatalos okirataink, az intézmény életét szabályozó dokumentumaink módosítása.

Az összevont intézmény neve Piliscsabai Napsugár Óvoda és Bölcsőde lett. A bölcsőde pedig a Csicsergő Bölcsőde nevet kapta. Az a gondolat vezérelt a névválasztás kapcsán, miszerint a tapasztalatok alapján az elmúlt éveket figyelembe véve egyre több kisgyermek küzd megkésett beszédféjlődéssel, illetve egyre gyakrabban fordul elő a kicsiknél – és sajnos a nagyobbaknál is – beszédhiba, melynek korrigálására nem elegendő az óvodában eltöltött 3-4 év és a szakember segítsége sem. Abban bízom, hogy a Csicsergő Bölcsőde falai között minden kicsi elkezd majd „csicseregni”, kifejezni magát, beszélni, önállósodni.

Őn lesz az intézményvezető. Lehet-e már tudni, kik fognak még ott dolgozni?

A bölcsőde két csoporttal fog működni, melyben 4 fő kisgyermek-nevelő és gondozó, 2 fő bölcsődei dajka, 1 fő konyhas-takarító fogja ellátni a kicsiket. Őket az őszi hónapokban fogjuk kiválasztani.

A két csoportba összesen hány gyermek jár majd?

Csoportonként 14-14 kisgyermeket tudunk majd fogadni. A bölcsőde épülete ehhez a gyermeklétszámhoz lett tervezve, és ezek szerint alakították ki. A két csoportszobához egy-egy gyermeköltöző és átadó helyiség, illetve gyermekmosdó is tartozik majd. Egy iroda és egy nevelői szoba, felnőttöltöző is helyet kap az épületben. A többi helyiség mind a feladat ellátásához szükséges funkciót kap, úgymint konyha, hulladékártoló, takarítószerház, mosdó, WC stb. Az udvar a bölcsődés korosztálynak megfelelő méretű játékokkal, homokozóval várja majd a gyermekeket.

Mikor, hogyan, hol lehet jelentkezni?

A jelentkezés időpontját még nem határoztuk meg. Ezt csak a későbbiekben tudjuk konkretizálni és közzétenni, az építkezés és az engedélyezések előrehaladtával.

Milyen szempontjai vannak, lehetnek a felvételnek a bölcsőde részéről?

Elsősorban piliscsabai lakókkal rendelkező és Piliscsabán élő családok jelentkezését várjuk a bölcsőde felé. Illetve ha mindkét szülő dol-

gozik, vagy ha valaki egyedülálló szülőként neveli gyermekét, akkor mindenképpen indokolt a gyermek napközbeni intézményes ellátása.

Mit fontoljanak meg a szülők, mielőtt döntést hoznak a gyermek bölcsődébe íratásáról?

A család a legfontosabb és elsődleges színtere a gyermekek nevelésének. Ideális esetben a kicsik ebben a közegben sajátítanak el oly sok tudást, érzelmeket, szokást stb., amely megalapozza a későbbi életüket. Azért, mert a gyermek unatkozik otthon, vagy mert az anyának nincs türelme gyermekéhez, vagy pedig azért, mert majd ott megtanítják a szakemberek kanállal enni, pohárból inni vagy akár beszélni, ne az intézményi ellátást válasszák. Amennyiben a gyermek nagyon érzékeny, akár lelkiileg, akár testileg, akkor is megfontolandó a korai közösségi nevelést választani. Természetesen vannak családok, akiknek nincs más választása, ha mindkét szülő dolgozni kényszerül, akkor a bölcsőde lesz az a hely, ahol a szülők biztonságban tudhatják gyermeküket szakképzett nevelők szerető gondoskodása és felügyelete alatt arra az időszakra, amíg ők a munkájukat végzik.

A bölcsődés kor talán még érzékenyebb a gyermekek életében, mint az óvodás. Mit érdemes tudni szülőként a bölcsődekezdés előtt?

Bár a bölcsőde már egyéves kor előtt is tud fogadni gyermekeket, azonban a legtöbbször egyéves kor után kezdik meg a beszoktatást. Fontos, hogy a beszoktatás előtt és annak ideje alatt csupán annyi változás legyen a kicsi életében, amennyi feltétlenül elengedhetetlen. Elég neki az új helyzet, az új napirend, az új környezet. Szülőként semmiképp ne rendezzük át a szobáját, a megszokott ágycsokot, kuckóját. Ha még anyatejet kap a baba, ne kezdjük el leszoktatni a napközbeni szoptatásról közvetlenül a bölcsőde megkezdése előtt. Kezdjék el a szülők felkészíteni a gyermekeket a bölcsőre mind testileg, mind pedig lelkiileg, hiszen ez az első mérföldköve az édesanyáról való leválásnak. Az anyuka önmagát is vértessze fel érzelmileg arra, hogy elváljon. Bízson meg bennünk, hiszen a pozitív érzelmi viszonyulás elengedhetetlen ahhoz, hogy a gyermek elfogadja ezt a megváltozott élethelyzetet. Ha az anya szorong, kételkedik, azt a gyermek is megérzi, és úgy nem lesz könnyű a beszoktatás egyik félnek sem. Készüljön fel a család arra, hogy az első időszakban a kicsi beteges lesz, a közösségben elkap majd szinte minden fertőző betegséget, ami csak bekerül az intézmény falai közé, ezért érdemes a helyes tápanyagokkal és vitaminokkal teljes étkezésre figyelni, illetve mozgással, sétával, levegőzéssel minél több időt eltölteni, hiszen ezek megerősítik a kicsik immunrendszerét.

Beszoktatás során készüljön fel a család arra, hogy az addig kedves, mosolygós kicsi hisztissé válhat. Legyen a család apraja és nagya türelmes, hiszen ez a tiltakozás jele. Ne várják, hogy az addig családi körben, édesanya ölelésében nevelkedett kisgyermek mosollyal fogadja el azt a hatalmas változást, amellyel az anya újra munkába áll. A család addigi életmódja felborul, megváltozik, az anyuka is feszültebbé válhat a több oldalról érkező elvárások szorításában. Ezt a gyerekek ugyanúgy megélik, mint a család többi tagja. Az anyuka érzelmeit a gyermek érzi és tükrözi minden esetben. Nemcsak bölcsődés korban, hanem még a későbbi fejlődési időszakokban is.

Sokszor kényszer szüli a gyermekünk bölcsődébe való elhelyezését, de vajon jó vagy rossz a gyermeknek, a családnak?

Egyfelől jó, mert tehermentesíti a szülőket, vissza tudnak menni a munkaerőpiacra, a hiteket könnyebben tudják törleszteni, hiszen



Fotó: Metzger Melinda

így mindkét szülő keresettel rendelkezik. A bölcsődében a kicsik szocializálódnak, megtanulnak alkalmazkodni más gyermekekhez, felnőttekhez. Napirendhez szoknak. Sajnos nagyon sok családnál nincs kialakult napirend, ez kihat a gyermekek és a szülők életére. Pedig még iskolás korban is fontos lenne a mindennapi rutin, hiszen ez biztonságot nyújt a gyermekek számára. Sokkal kiegyensúlyozottabbak azok a gyermekek, akik tudják, hogy a nap során kiszámíthatóan milyen tevékenységek követik egymást.

Másfelől pedig soha nem lesz olyan családi idill, mint abban az időszakban, amikor még a gyermek kicsi, és az anyuka vele él szimbiózisban. Azok a pillanatok soha nem térnek már vissza. A gyermek egyre nagyobb lesz, egyre önállóbb. Az évek előrehaladtával a társak válnak fontossá a szocializáció során. Nem győzöm hangsúlyozni, hogy az első három év egy kisgyermek életében nagyon fontos. Bár azokra az időszakokra felnőtként nem, vagy csak nagyon kevésbé emlékezünk, de velünk marad az anyával együtt gyűrt sütemény illata, az esti álomba dúdoló dallam, amelyet később szülőként mi is énekelgetünk majd gyermekeinknek. Apró picit emlékmorzsa, amelyek meghatározzák közvetett módon azt, hogy később milyenné válunk. Ha tehetjük, használjuk ezt ki.

■ **Piliscsabai Polgár**

A piliscsabai könyvtár e havi ajánlata

Elérhetőségek:
konyvtarpiliscsaba@gmail.com
06 26 575 399, 06 26 375 355



**BRITTA SABBAG:
TE VAGY A LEGJOBB BARÁTOM!**

Hód alig várja, hogy Medve megérkezzen. Hiába készült sok programmal, Medve mégis egyre morcosabb lesz... Végül nehezen, de beállja a legjobb barátjának, hogy neki egészen más elképzelése van arról, hogy mitől lesz klassz egy nap. Miután ezt megbeszéli, rájönnek, hogy milyen fontos figyelni egymásra, és világosan elmondani, hogy igazából mihez van kedvünk.



RICK RIORDAN: MAGNUS CHASE ÉS ASGARD ISTENEI

Magnus Chase már megjárta a poklot. Két évvel ezelőtt tanúja volt édesanyja halálának, aki utolsó leheletével azt parancsolta neki, hogy meneküljön. Azóta a fiú Boston utcáin él egyedül, és a túlélésért küzd. Egy nap felbukkan a nagybátyja, aki egy képtelen titkot oszt meg vele: Magnus egy skandináv isten fia! A Ragnarök megakadályozása érdekében Magnusnak tívve kell tennie a kilenc világot egy évezredek óta elvesztett fegyver után.



**NÁRAY TAMÁS:
BARBARA – AZ ESÉLY**

Vajon hány alkalommal kapunk esélyt az élettől az újrakezdésre? Hol van az emberi túróképesség határa? Mennyi szenvedést vagyunk képesek elviselni, hányszor tudunk újra meg újra talpra állni? Barbara Sobol túléli a világháborút, ám családja megtizedelődik, súlyos tragédiák árnyékolják be az életét. A következő évtizedek sem hoznak megkönnyebbülést, bujkálás, internálás, méltatlan munka vár rá, míg imádott kislánya, Krisztina tőle távol, a nagyszülőkkel nevelkedik. A szeretet és az élni akarás azonban kimeríthetetlen erőforrás, és az élet mindig igent mond a folytatásra.



**PLATSCHKEK SÁNDOR:
JAJ, CICA... – PILISCSABAI SZÍNJÁTSZÓK AZ 1950-ES ÉVEKBEN**

„Ha nem is egyedülálló, de mégiscsak roppant érdekes helyzet állt elő Piliscsabán az 1950-es években. Tudniillik néhány esztendőn keresztül egyszerre három »szintársulat« ontotta a faluban – kis túzással persze – a különféle színdarabokat, zenés játékokat és operetteket. Ezek együttes száma az évtized végére elérte a harmincat.” A kötet bemutatja a piliscsabai kulturális életet az '50-es években.