

2023
MÁJUS

PILISCSABAI POLGÁR

PILISCSABA VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA



GYEREKNAP MÁJUS 20-ÁN

- 2** MÁJUSI PROGRAMAJÁNLO
- 5** KÖLTSÉGVETÉS: A RÉSZLETES SZÁMADATOK
- 6** KÖZBIZTONSÁGUNK
- 9** PORTRÉ CSEPINSZKY MÁRIA NÉNIRŐL

**GYEREKNAP
PILISCSABA**

2023. MÁJUS 20.
10-14 ÓRA
PIACTÉR

**VERONAKI
ZENEKAR
LUFIBOHÓC
ARCFESTÉS
KÉZMŰVESKEDÉS
UGRÁLÓVÁR
KÜRTÖSKALÁCS**

Meghívó

**V. PILISCSABAI BOREST
A PILISCSABAI BORÁSZOK SZERVEZÉSÉBEN**

**2023 MÁJUS 6-ÁN SZOMBATON 17 ÓRÁTÓL
A PILISCSABAI PIACTÉREN**

**A piliscsabai borászok díjnyertes
borai kóstolhatók! (Pohár 1500 Ft)**

**A helyszínen:
sült kolbász, kürtöskalács és büfé**

**kreatív program gyerekeknek:
-arcfestés
-gravírozás (pohár)**

ZENE: KELEMEN GYULA

Támogatók:



Megszülettek

Csabafi-Ugrin Gábor Marcell 2023. 03. 06.
Kimberger Mátyás Ferenc 2023. 03. 10.
Sütő Szilárd 2023. 03. 13.
Pilisi Boróka 2023. 03. 17.
Sós-Horváth Zétény 2023. 03. 24.
Dán Vince 2023. 03. 28.

A családsegítő és gyermekjóléti szolgálat hírei

Ingyenes jogi tanácsadás

2023. május 15-én, illetve minden hónap 3. hétfőjén 15-16 óra között ingyenes jogi segítséget nyújt dr. Bodnár Klára. A jogsegélyszolgálat előre egyeztetett időpontban, bejelentkezés alapján vehető igénybe. Érdeklődni személyesen vagy az alábbi telefonszámokon lehet: 06 26 375 143 (családsegítő), 06 30 560 3038 (ügyvédnö).

Élelmiszer-adomány közvetítése

Továbbra is lehetőségünk van arra, hogy az élelmiszer-adomány közvetítését minden rászoruló család számára biztosítsuk. Hétköznaponként 10 órakor várjuk a családsegítő szolgálatához mindazokat, akik szükségét érzik, hogy az adományban részesüljenek.

Ügyfélfogadás

A szolgálat az ügyfeleket hétfői és szerdai napokon 8-12 óra között fogadja.

További információk és hírek:

www.facebook.com/piliscsabaiacsaladsegito

Rendkívüli esetben a 70/456-54-93-as telefonszámon vagyunk elérhetőek.

■ **A családsegítő**

Véradás májusban

A véradás időpontja: május 9., kedd 14.00-19.00
Helyszín: Polgármesteri Hivatal (Piliscsaba, Kinizsi u. 1-3.)

**Baj esetén –
a 112-es segélyhívó
tárcsázása mellett
azonnal hívják a
Piliscsaba
Nagyközségi
Önkéntes Tűzoltó
Egyesületet a
06 30 991 3580-as
telefonszámon!**



KÖZMEGHALLGATÁS

2023. június 8., 18.00

polgármesteri hivatal



Piliscsaba Város Önkormányzata

Közmeghallgatás: Piliscsaba nyugati elkerülő út

A Pest Vármegyei Kormányhivatal Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Főosztálya közmeghallgatást tart **2023. május 23-án, kedden 10 órakor** a piliscsabai polgármesteri hivatal dísztermében. A közmeghallgatás témája a Piliscsabát az M100-as gyorsforgalmi úttal összekötő nyugati elkerülő út nyomvonala, valamint az 1133-as út felújítása.

Közeledik az szja-bevallás határideje

Május 22-én éjfélig lehet átnézni, elfogadni és módosítani a NAV által készített szja-bevallási tervezeteket az eSZJA-oldalon. Aki nem módosítja a tervezetét, annak – az östermelőket, az áfás magánszemélyeket és az egyéni vállalkozókat kivéve – a tervezet lesz az érvényes bevallása akkor is, ha nem hagyta jóvá.

Az 1+1% felajánlásáról szintén 2023. május 22-éig lehet rendelkezni. Az 1%-os felajánlásokra jogosult piliscsabai civil szervezetek listáját a Piliscsabai Polgár márciusi számában találják.

A ZÖLDHULLADÉK SZÁLLÍTÁSÁNAK MÁJUSI IDŐPONTJAI

május 11. (csütörtök)
május 25. (csütörtök)

A SZELEKTÍV HULLADÉK SZÁLLÍTÁSÁNAK MÁJUSI IDŐPONTJAI:

május 5. (péntek)
május 12. (péntek)
május 19. (péntek)
május 26. (péntek)

Csabagyöngye Egyesület 2023-ban is
megszervezi, immár **13. alkalommal** a

MADARAK ÉS FÁK NAPJA

rendezvényét.

SZENT FERENC TISZTÁS

2023. május 14. 11:30

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

Csabagyöngye Környezetvédelmi Érdekvédelmi Egyesület
2081 Piliscsaba, Csabagyöngye sétány 7., www.piliscsabagyongye.hu
Kontaktuszemély: Styevola István elnök, +36 30 2011690

2023 Nyári Táborok



Programok:

- ❖ Lovaglás
- ❖ Kirándulás
- ❖ Fagyizás
- ❖ Kézműveskedés
- ❖ Lovas ismeretek
- ❖ Vízezés
- ❖ Sport- és ügyességi játékok
- ❖ Igényes 2x-i étkezés (ebéd+uzsonna)
- ❖ Állatsimogatás
- ❖ Lóápolás

Ár: 60.000 Ft/fő/hét

Időpontok:

- Június 26-tól 30-ig
- Július 10-től 14-ig
- Július 17-től 21-ig
- Augusztus 7-től 11-ig

Helyszín: 2081 Piliscsaba, Iskola utca 20.

Információ, jelentkezés:

Kiss Luca: 0670/905-8517
Facebook: Családi Lovarda a Pilisben
E-mail-cím: kissluca98@gmail.com





Az idei év várható fejlesztései

Az idei évben rekordméretű tartalékainkat szeretnénk a korábbi évekhez hasonlóan a lehető leghasznosabban felhasználni a település fejlesztésére. Az egyik legfontosabb elvünk továbbra is az, hogy minden lehetséges pályázaton indulunk és a támogatások mellé biztosítjuk az önerőt, ezáltal tudjuk megsokszorozni a rendelkezésünkre álló forrásokat. Így épülhetett új óvoda, újulhatott meg az orvosi rendelő, az iskola, több utca vagy éppen a piactér az elmúlt években. Szeretnénk, ha idén a lakossági útépitési hozzájárulási modell is hasonlóképpen biztosítaná összefogással azt, hogy a rendelkezésre álló pénzüsszeg kiegészüljön, és további utcák újuljanak meg.

Az idei évben is pályázunk, illetve valósítunk meg pályázati forrásokból beruházásokat. Az egyik projekt a Klarissza-ház építése, amihez még 2021-ben nyertünk el közel 550 millió forint kormányzati támogatást. A tervek elkészülte és a közbeszerzés lefolytatása után a tavalyi évben kezdődhetett meg az építkezés. Ahogy a legutóbbi lapszámban olvashatták, a beruházás több okból is lassabban halad a vártnál, azonban április közepén megállapodtunk a vállalkozóval a folytatásról, és bízunk abban, hogy az idei évben elkészül ez a településünk arculatát nagyban meghatározó projekt.

A másik fontos beruházása a 2023-as évnek a bölcsődeépítés. Ehhez tavaly közel 360 millió forint állami támogatást nyertünk el. A kivitelezési tervek elkészültek, és mire ezeket a sorokat olvassák, várhatóan a közbeszerzés is elindulhat. Az ajánlatok birtokában látjuk majd, hogy szükség lesz-e kiegészítő forrásokra, esetleg többlétszámú támogatást kell-e igényelnünk. Az önerő ugyan 100%-os lenne, de mivel a pályázat beadása óta jelentősen nőttek az építőipari egységárak, félő, hogy a támogatási összeg önmagában nem lesz elegendő. Ha minden jól megy, az ősz folyamán megindulhat az orvosi rendelő mögötti telken a 28 fős bölcsőde építése, és 2024 őszén már igénybe vehetik a piliscsabai családok az intézmény szolgáltatásait.

A harmadik nagy projektje lehet az idei évnek a városháza energetikai felújítása, amelyre mintegy 154 millió forint támogatást nyertünk el. A beruházásnak köszönhetően nemcsak a fűtési és világítási rendszer válik költséghatékonyabbá, de napelemeket, külső

hőszigetelést és új nyílászárókat is kap az épület. Ezzel komoly energiamegtakarítást érhetünk el, így jövőre több pénz maradhat a város kasszájában. A felújításnak köszönhetően az épület arculata is megváltozik, korszerűbbé válik. A részletes tervek most készülnek, a közbeszerzést nyár elején indíthatjuk, és ez a beruházás is elindulhat ősszel, sőt akár el is készülhet az idei évben.

A negyedik nagy beruházás, amit szeretnénk 2023-ban legalább elindítani, a szennyvíztelep bővítése. Ez a feltétele annak, hogy újabb utcákat köthessünk be a szennyvízhálózatba. A 2009-ben megtervezett, 2015-ben befejezett telepfejlesztés nem növelte érdemben a kapacitást, ezért további 40 százalékkal szükséges növelni a tisztító befogadóképességét. A beruházás a korábbról megmaradt szennyvízmedencék újragépesítésével történik meg, ami egy költséghatékony beruházás, azonban így is közel 400 millió forrást igényel. Az erre vonatkozó részletes terveket elkészítettük és feltételes közbeszerzést indítottunk ebben a hónapban. Az ajánlatok birtokában igényeljük meg az EU-s vagy állami forrást, amely megszerzésére jó esélyeink vannak az ügy fontossága miatt. Fesztes tempóban akár az idei évben megvalósulhat a beruházás, de valószínűbb, hogy a jövő év derekára készülhet el a szennyvíztelep fejlesztése.

Bár a kivitelezés valószínűleg csak a jövő év elejét érinti, de megkezdjük a település utcáinak LED-lámpás világítással történő ellátásának előkészítését. Egy speciális konstrukciónak köszönhetően nem szükséges a városnak önerőt biztosítania a beruházáshoz. Ezzel, ha a következő 12 évben a jelenlegi éves közvilágítási villanyszámlánkhöz képest 15 százalékkal kisebb összeget fordítunk két tételre, a beruházás törlesztésére és az alacsonyabb rezsizámlára, finanszírozni tudjuk a fejlesztést. Ezt követően pedig már csak az alacsonyabb áramfelhasználás költségét kell fizetnünk. Fejlesztések szempontjából tehát mozgalmas lesz az idei esztendő. Reméljük, hogy minél több beruházásnál történhet szalagátvágás a következő hónapokban.

Farkas András
polgármester

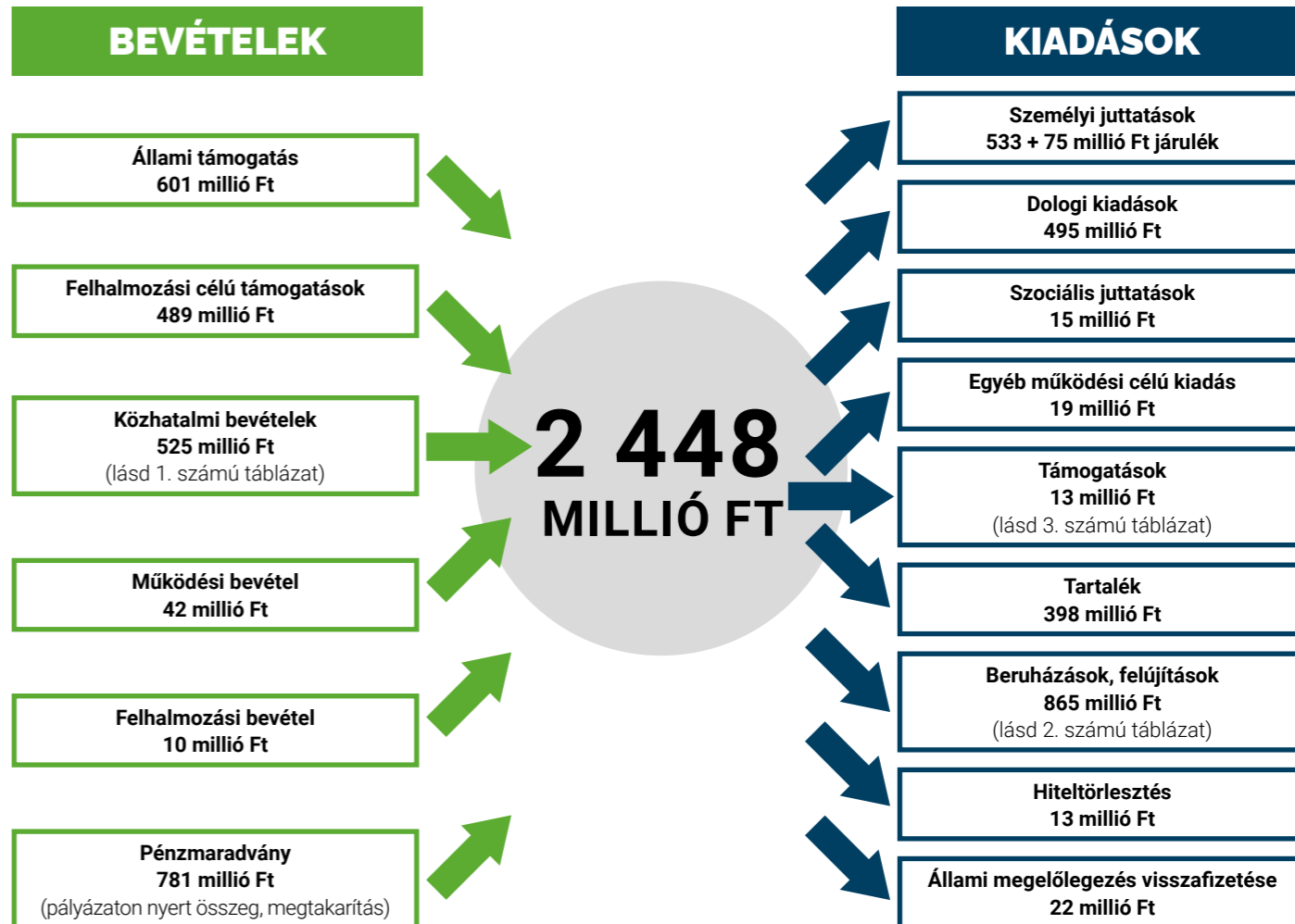
Útépitési együttműködés

Az önkormányzat 250 millió forinttal kívánja támogatni a lakossági kezdeményezésre megvalósuló útépitéseket. A pénzügyi és fejlesztési bizottság javaslatára a képviselő-testület 2022. február 2-án elfogadott 2/2022. rendeletét betartása mellett ebben az évben negyed milliárd forintot különít el a fejlesztési céltartalékból a szilárd burkolattal ellátatlan utcák, illetve a tönkrement szilárd burkolatú utcák együttműködés útján történő megvalósítására.

Ezúton kérem az utcaösszegeket, szomszédokat, lakótársakat, éljenek a lehetőséggel a rendelet iránymutatása

Styevola István
a pénzügyi és fejlesztési bizottság elnöke

Költségvetés 2023



1. 2023. ÉVI ADÓBEVÉTELEK (FORINT)	
Építményadó	75 000 000
Telekadó	75 000 000
Idegenforgalmi adó	0
Iparüzési adó	360 000 000
Talajterhelési díj	5 000 000
Bírság, pótlék	5 000 000
Egyéb	5 000 000
Összesen:	525 000 000

2. BERUHÁZÁSOK 2023 (FORINT)	
Óvoda eszközbeszerzés	2 300 000
MIKK eszközbeszerzés	0
PIVI eszközbeszerzés	1 000 000
Polgármesteri Hivatal eszközbeszerzés	500 000
Ingatlanvásárlás	15 000 000
Klarissza-ház felújítás	320 791 339
Bölcsődepályázat	358 098 571
Energetikai pályázat	154 050 000
Hivatal csatornajavítás	5 000 000
Közvilágítás	5 980 314
Informatikai és tárgyi eszközök önkormányzat	2 110 000
Beruházás összesen	864 830 224

3. TÁMOGATÁSOK 2023 (FORINT)	
Piliscsabai Polgárőr Egyesület	1 420 000
Piliscsabai Önkéntes Tűzoltó Egyesület	1 420 000
Civil alap	2 400 000
Oktatási és sport alap	2 600 000
Piliscsabai Cserkészért Alapítvány	100 000
Testvérvárosi kapcsolatok támogatása	1 600 000
Szüreti felvonulás és bál	400 000
Nemzetiségi önkormányzatok támogatása	1 500 000
Látássérültek Pilis Völgye Egyesülete	30 000
Egyéb támogatás	1 800 000
Összesen	13 270 000

4. LÉTSZÁMADATOK (FŐ)	
Önkormányzat	11
Polgármesteri Hivatal	23
Óvodák	46
MIKK+Könyvtár	3
PIVI	13
Összesen:	96 fő



Közbiztonságunk

Minden évben áprilisban tárgyalja a képviselő-testület a társszervezetek beszámolóját Piliscsaba közbiztonsági helyzetéről, ez idén sem volt másképp. Az alábbiakban Simon Gyula közrendvédelmi tanácsnok beszámolóját olvashatják.



Azért, hogy biztonságban élhessünk, a háttérben komoly munka zajlik. Sokat tesz ezért a Budaörsi Rendőrkapitányság Pilisvörösvári Rendőrőrs, ezen belül is a három piliscsabai rendőr, valamint a Piliscsabai Polgárőr Egyesület – utóbbi már évtizedek óta szabadidejéből látja el önként vállalt tevékenységét. A helyi önkormányzat is támogatja a közös ügyet, hiszen minden évben jelentős forrást biztosít a közbiztonság fenntartására. Ennek eredménye például a saját rendőrautó fenntartása, a térfigyelő kamerarendszer kiépítése és üzemeltetése, a polgárőrség támogatása vagy a mellékállásban településőrként foglalkoztatott rendőreink.

2022-ben a bűncselekmények száma kis mértékben emelkedett Piliscsabán. Településünkön idén 61 bűncselekményt követtek el, amely emelkedést jelent a 2021. évi 40 bűncselekményhez képest. A közterületen elkövetett bűncselekmények vonatkozásában viszont csökkenés mutatkozik: 2021-ben 15, míg 2022-ben 12 közterületen elkövetett bűncselekményt regisztráltak. Itt egyértelműen megmutatkozik a térfigyelő kamerarendszer hatékonysága.

A kiemelten kezelt bűncselekmények tekintetében is változás tapasztalható. A lopások száma a 2021. évi 8-ról 2022-ben 17-re emelkedett. A lakásbetörések száma a két évvel ezelőtti 1-ről 2022-ben 6-ra nőtt, ezeket felderítették, és az elkövető ismertté vált. Emellett 1 rablás történt 2022-ben, melynél szintén elfogták az elkövetőt. Emberölés büntette miatt 1 eljárás indult az előző évben, melyet a területi szerv eredményesen vizsgált, az elkövető azóta is letartóztatásban van.

Miközben évek óta tartó általános tendencia a bűncselekmények számának csökkenése, 2022-ben nagy volumenű változás történt, jellemzően a család és az információs rendszerek felhasználásával elkövetett csalás (banki adatokhoz hozzáférés, ezekkel való visszaélés stb.) módszereiben. Ennek eredményeként a bűncselekmények száma is emelkedett.

Az elmúlt év során a polgárőrség továbbra is részt vett a fokozott ellenőrzésekben. Emellett biztosítottuk a helyi kulturális és sportrendezvényeket, továbbá bűn- és balesetmegelőzési tevékenységet is folytattunk. Közreműködtünk a járőr- és figyelőszolgálatokban, nagy segítséget jelentettünk az iskolakezdeményezésnél, az év végi ünnepeknél, valamint az eltűnt személyek felkutatásánál is.

2022-ben a polgárőrség 22 fővel 161 alkalommal 2510 órában látott el szolgálatot vagy reagált lakossági bejelentésre Piliscsabán és külön felkérésre a Pilisvörösvári Rendőrség illetékességi területén. 383 órában volt közös szolgálat rendőrrel, 80 esetben kaptunk bejelentést és

vettünk részt intézkedésben, illetve kezdeményeztük azt. Ebből 5 esetben vettünk részt eltűnt személy felkutatásában, 50 esetben adtunk jelzést az illetékes szerveknek, 9 főt tartottunk vissza bűncselekmény gyanújával és 32 alkalommal nyújtottunk konkrét segítséget az állampolgároknak. Mindezt a szabadidőnk terhére, önkéntesen.

A polgárőrség önkormányzati, pályázati, vállalkozói és lakossági támogatásokból működik. Az emelkedő költségeink miatt két dolgot tehetünk: az egyik, hogy még több embert próbálunk megszólítani, hogy személyi jövedelemadója 1%-ával támogassa a polgárőrséget, a másik, hogy támogatást kérünk Önöktől, tudva azt, hogy a jelenlegi helyzetben a lakosság terhei is megnövekedtek. Mégis a segítségüket kérjük, hiszen a közbiztonság közös érdek! Reménykedünk, hogy a következő években ismételten meg tudjuk teremteni az önkéntes feladatunk ellátásához szükséges forrásokat, de ez a jelenlegi helyzetben csak Önökkel együtt sikerülhet.

Éppen ezért kérjük, ajánlja fel személyi jövedelemadója 1%-át a polgárőrségnek, vagy ha lehetősége van rá, támogatását a Takarékbanknál vezetett 65700024-10120518 számú számlánkra tudja utalni „támogatás” vagy „adomány” megjegyzéssel.

Végezetül – nem győzzük elégszer leírni – Önöknek is mindent meg kell tenniük, hogy ne váljanak bűncselekmény áldozatává. Ne hagyjunk értéket szem előtt a gépkocsiban, ha elmegyünk otthonról, az ajtót, kaput zárjuk be. Ne vásároljunk házaló árusoktól, ne engedjünk be idegen személyt a lakásunkba. Ne adjunk meg interneten vagy telefonon személyes adatokat, legyünk bizalmatlanok az elsőre jónak tűnő üzleti ajánlatokkal. Ha mégis megtörténik a baj, hívjuk azonnal a 112-es segélyhívót, hogy mihamarabb érkezzen segítség.

Összeségében kijelenthető, hogy Piliscsaba közbiztonsági szempontból még mindig egy élhető, biztonságos település. Mindent, ami tőlünk telik, el fogunk követni, hogy ez a jövőben is így legyen!

Simon Gyula
közrendvédelmi tanácsnok, polgárőr alelnök



Újabb tizenkét fát ültettek el városszerte



Elkezdődött a Településfásítási Program tavaszi ültetési szezonja, melynek keretében a PIVI munkatársai április 5-én elültették az év elején megpályázott fákat a város különböző pontjain. A programnak köszönhetően a Kálvária utcában öt fa kapott helyet, a Szent István király útván három, az Új utcában kettőt, a József Attila utcában és a Deák Ferenc utcában pedig egy-egy fát ültettek el. A fák között volt közönséges nyírfa, keskenylevelű, illetve magas kőrisfa, gömb szivarfa, juhar-, valamint hársfa. Emellett pedig négy darab piroslevelű gesztenyefa került a temetőbe, melyeket az önkormányzat vásárolt a pályázaton felül.



Pályázati felhívás közétkeztetésre

Piliscsaba Város Önkormányzata pályázatot írt ki közétkeztetési szolgáltatás ellátására.

A pályázati anyagok beadási határideje
2023. május 9., 16.00

A felhívás alapján olyan vállalkozók pályázati anyagait várják, akik vállalják saját vagy bérelt főzőkonyhában előállított, illetve elkészített hideg- és melegétel elkészítését és különböző helyszínekre történő kiszállítását. A kiírás kb. 350 fő óvodai és iskolai gyermek, valamint kb. 30 fő szociális étkeztetésben részt vevő ellátására irányul, 2023. szeptembertől kezdődően, határozott idejű, egyéves időtartamra.

A részletes pályázati felhívás megtekinthető a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján és a www.piliscsaba.hu honlapon.

A 90 éves Metz Rezsőt köszöntöttük

Ifj. Metz Rezsőt köszöntötte 90. születésnapja alkalmából Farkas András polgármester és Ay Zoltán alpolgármester. Metz Rezső katonai családba született, édesapja vitéz lovag Metz Rezső osztrák-magyar katonatiszt volt. A 90 éves Rezső bácsi ötvenes kora óta kötődik Klotildigethez. Gyerekként apja nyomdokaiba lépve szintén katonának készült, de az élet úgy hozta, hogy végül építész lett, ennek ellenére ma is aktívan részt vesz a honvéd hagyományörző szervezetek munkájában.



Ifj. Metz Rezsővel két évvel ezelőtt készítettünk interjút, mely során mesélt családjáról és édesapjáról. A cikket a Piliscsabai Polgár 2021 májusi számában találják.

Richter Lászlót köszöntik barátai

Richter László, Piliscsaba megbecsült polgára 90 éves. 1933. május 17-én született háromgyermekes családban, felesége Gyarmati Mária, gyermekei László és Krisztina, unokái László és Dávid. Barátai az alábbi gondolatokkal köszöntik születésnapja alkalmából.

„Aranyembernek” neveztük el, mert rá mindig lehetett számítani. Az '56-os forradalom után kisteherautóval vitte a határig a családi menekülteket. Mikor a Pilis TSZ-nél kisbusszal vitte a dolgozókat, és meglátta, hogy piliscsabai ácsorog a buszmegállóban, mindig felvette. A szomszéd gyerekek a kapuban várták „Laci aput”, és őket is gyakran elvitte egy körre. A gyerekek hozzá jártak beszélgetni és állatnézőbe, mert volt ott ló, kecske, disznó, kismalacok. Az ólak olyan tiszták voltak, hogy akár lakni is lehetett volna bennük. Kedves „aranyember”, a Jóisten éltesse a 90. születésnapodon! Köszönet a sok jóért! Jó egészséget kívánunk!



Emlékezés sváb őseinkre



Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete szervezésében március 25-én megemlékezést tartottunk a piliscsabai svábok kitelepítésének 77. évfordulója alkalmából.

Tázer Pálné ünnepi beszédével, Priegl Gyöngyi emlékező szavaival, a Hauck János Német Nemzetiségi Általános iskola tanulóinak előadásával és dr. Ay Zoltán Nándor kitelepített dédnagymamájának levelével meghatóan és méltón emlékeztünk meg őseinkről. Az emlékezés koszorújának és mécseseinek elhelyezése után a kitelepítettekért és családjukért tartott szentmisén vettünk részt a Nagytemplomban. A napot vacsorával zártuk, ahol az idősebb piliscsabaikkal felidéztek a múltat, annak szépségeit és nehézségeit is.

Piliscsabai Németek

Fotók: Szabó János



Tavasz a piliscsabai szlovákoknál

A márciusi és áprilisi pobocskáink lezajlottak, ünnepélyesen, ahogyan szoktak. Áprilisban kevesen voltunk, mert már a céhegyletbe terveztük, ám az időjárás nem hozta az áprilisi meleget, így kevesebben voltunk a hidegebb teremben. Áprilisban Tatabányán megnéztük a kassai színház *Liliom* című színdarabjának előadását, és részt vettünk a kesztölci általános iskola szülői bálján. Készülünk a májusi szavalóversenyre és a könyvbemutatóra.

Szeretettel várunk mindenkit május 13-án, szombaton 16 órakor a piactéren, ahol kulturális műsorral egybekötött könyvbemutató keretében id. Drevenka Antal *Emlékképek Piliscsaba múltjából* című könyvét ismerhetik meg az érdeklődők.

Hírmondó

id. Drevenka Antal
Emlékképek
Piliscsaba
múltjából



A németek is köszöntötték Metz Rezsőt



90. születésnapot ünnepelni igazán különleges esemény. Ebből az alkalomból köszöntöttük ifj. Metz Rezsőt, a piliscsabai németek közösségének tagját. Isten adjon jó erőt, egészséget még sok éven át Rezső bácsinak!

Piliscsabai németek

A tojásfestő Mária néni

Ma már egyre kevesebben őrizzük és gyakoroljuk a régi szokásokat vagy hagyományokat, ám él Piliscsabán valaki, akit idén is rengetegen meglátogattak húsvétkor, hogy meglocsolják. Talán emiatt nem hervad el sosem, hiszen bár már 90 éves, sugárzik belőle az életkedv. Csepinszky Mária nénivel beszélgettem.

Csinosan felöltözve várt, a haja kontyba tűzve, érdeklődő arccal, kedvesen csengő hangjával fogadott. A kis lakás, amelyben él, egy valószínű múzeum. Minden zug tele életének kincseivel. A falon rengeteg képet látni, óriási család veszi körül, pedig nincsenek gyermekei. A sok apró tárgyhoz megszámlálhatatlan történet fűződik, és gondosan őriz még a legapróbb ajándékot is. Évtizedek óta tartó barátságok emlékei ezek, melyek hangosan mesélnek annak, aki belép ide.

Mária néni tavaly nyáron ünnepelte 90. születésnapját. Életének nagy részében néprajzzal, a népművészet és a hagyományok megőrzésével foglalkozott. Hálószobája falán rengeteg díszes tányér ékeskedik, ám ez csupán egy része a teljes gyűjteménynek. Közel 1500 néprajzi használati tárgyat, kerámiát, szőtest, szövőszéket, köztük 120 tányért adományozott Tabnak. A Somogy megyei városhoz való kötődése több mint 80 évre nyúlik vissza. „Ide jártam elemi iskolába, majd sok évig éltem a Kaposvár mellett található Szennán, ahol a helyi falumúzeum gondnoka voltam. Aki akkoriban ellátogatott oda, hamisítatlan falusi környezetbe csöppent, ahol a helyi parasztasszonyok fogadták és vették körbe a vendégeket. Én magam is sokat tanultam tőlük.”

A falumúzeumban éveken keresztül táborokat is szervezett, melyekre így emlékszik vissza: „Úgy éltünk ott, mint régen a falusiak. A gyerekek szőttek, fontak, az állatokat gondozták. Táncoltunk, népdalt tanultunk, és összebarátságunk egymással. A mai napig meglátogatnak, és tartom a kapcsolatot azokkal, akiket ott ismertem meg gyerekként.”

Mária néni 80 éves korában, 11 éve költözött Piliscsabára. A környéken élő hűgának 18, az öccsének 10 unokája van, sokuknak már családja is, akik hatalmas szeretettel halmozzák el: „Tele vagyok a gyerekektől és a családtól kapott ajándékokkal, mivel soha semmit nem dobok ki.” Mária néni nyugdíjas éveiben sem hagyott fel az ifjúság hagyomány szeretetre nevelésével. A piliscsabai gyerekek is jól ismerhetik őt, hiszen a Páduai iskolában és a Benedek Elek Óvodában sok éven keresztül tartott tojásfestő és népművészeti foglalkozásokat. Van, aki csak a tojásfestő néniként ismeri. Az óvodás csoportok a lakásában lévő gyűjteményét is megnézhetik, a gyerekekről készült képeket máig gondosan őriz. Közben erről mesél, elővesz pár fényképalbumot. Minden évszám szerint rendszerezve van, pillanatok alatt meg is találja a kisfiam képét, aki az ovis csoportjával szintén járt itt korábban.

Mária néni ma már kicsit fáradékonyabb, de még most is örömmel fogadja a látogatókat, főleg húsvét napján. „Idén 17 locsolóm volt –

Szeretteinek képeivel van tele a lakás



Farkas András polgármester köszöntötte Csepinszky Máriaát 90. születésnapja alkalmából a gyerekek, Anna, Balassa és Szilveszter körében

és már sorolja is büszkén a neveket. – A legkedvesebbek számomra Balassa és Szilveszter, ők mindig meglocsolnak. A lányok közül Eszter és Anna is gyakran meglátogatnak év közben.” Másokkal írásban tartja a kapcsolatot, Mária néni ugyanis imád levelezni, írógépe – ahogy ő mondja – úgy pattog, mint a bakkecske.

A tavaly ünnepelt kerek születésnapjáról is részletesen mesél, hiszen sok meglepetést tartogatott számára. „Csodásan ünnepelt meg a családom és a barátaim. Tabról, Szennánból, Kaposméről, sőt még Erdélyből is eljöttek, hogy gratuláljanak. Ám a legnagyobb meglepetést a piliscsabaiak okozták, amire nem is számítottam. Gyakran járok a Kormos boltba, ahol pezsgővel, virággal, csokoládéval köszöntöttek, óriási örömet okozva. Az egyetemi postán dolgozó Annamari, a virágboltos Midling Anikó, a papírboltos Erika és Tünde is megleptek apró ajándékaikkal. Csodás meglepetést okozott Győre Simon és testvére, Emmike, akik pár közös ismerőssel ünnepséget rendeztek, ahová Ocskay Ritát és Halmos Attilát is meghívták. Nagyszerű vacsorával, éjfélig tartó muzsikálással, énekléssel és beszélgetéssel ajándékoztak meg. Fantasztikus volt! A Tabról származó Vigh Zoli és felesége hatalmas ajándékosomaggal gratulált. A Békonyában dolgozó Tóth Krisztina – akinek szüleit még '81-ben ismertem meg Szennán, a MÁV Északi Járműjavító munkacsoportjában – anyukájával, Jutkával gyönyörűen megterített asztalnál láttak vendégül, finom ebéddel és tortával leptek meg. A polgármester úr köszöntése pedig a korona volt minderre – meséli Mária néni meghatóva. – Úgy érzem, a piliscsabaiak befogadtak, és mindent megtettek, hogy nagyon szép születésnapom legyen.”

Órákon át hallgattam Mária néni kifogyhatatlan történeteit, amiket csak azoknak mesél el, akik meglátogatják őt és kíváncsiak rá. „Bár Párizst nem láttam, de érdekes és egyszerű életem volt” – mondta el összegzésként. Őt hallgatva rá kellett jönnöm, semmi sem fontosabb annál, mint hogy ápoljuk a legrégebbi kapcsolatainkat is. Ha nem a hibát, hanem az erényt keressük másokban, és mindenképp van pár jó szavunk, akkor rengeteg szeretetet kapunk viszonzásul, még a legkisebbektől is. Szerintem ebben rejlik Mária néni szerethetőségének titka.

Kovács Ildikó

Matematikaverseny a Páduaiban

Március 25-én Piliscsabán tartották a Dugonics András Matematika Verseny döntőjét. A döntő helyszínét a Páduai Szent Antal Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola biztosította. Berthóty László igazgató, Mocsáry Dezső tanár és sok pedagógus áldozatos munkája tette lehetővé immár 23. alkalommal a tanulók megmérettetését.

A háromfordulós versenyen hét kategóriában próbálhatták ki magukat a gyerekek. Külön kategóriákban versenyeztek 4–8. osztályig az általános iskolai tanulók, valamint külön a 7. és 8. osztályos gimnáziumi tanulók. A második fordulóban az ország szinte minden részéből, 142 katolikus iskolából több mint 1500 tanuló vett részt. A döntőbe ebből 37 iskola 72 tanulója jutott be. Ebből is látszik, hogy már a döntőbe jutás is nagy elismerést érdemlő, komoly teljesítményt jelent. A szervező iskola számára külön örömet és nagy büszkeséget okozott, hogy egyik diákjuk, Andorka Ágoston 5. osztályos tanuló is bejutott a döntőbe, és nagyon szép eredményt ért el.

A verseny lebonyolításában a pedagógusokon kívül a Páduai iskola diákjai közül is többen segítettek. Fogadták a versenyre érke-

zőket, részt vettek a regisztrációban, a versenyzők kész munkáit átadták a feladatokat javító tanároknak. A verseny menetén is látszott, hogy nagy múltú, jól szervezett esemény. A javító tanárok lelkesen végezték a feladatukat, így a verseny kezdete után három órával már el is kezdődhetett az eredményhirdetés. A döntő résztvevői emléklapot és jutalmakönyvet kaptak, kategóriánként az első három helyezett könyvtulajdonos is részesült. A döntőbe jutott diákoknak ezúton is gratulálunk!

A Dugonics András Matematika Verseny a katolikus iskolák országos versenye, mely a Katolikus Pedagógiai Intézet, az Öveges József Tanáregylet és a Páduai Szent Antal Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola közös szervezésében valósul meg minden évben. Az eseményt Berthóty László igazgató köszöntötte után a Katolikus Pedagógiai Intézet munkatársa és az Öveges József Tanáregylet elnökhelyettese nyitotta meg, aki a nyertesek jutalmainak átadásában is közreműködött.

Öveges József tanáregyénisége követendő példa mindannyiunk számára. Kiváló pedagógiai érzékel nevelte a fiatalokat a természettudomány szeretetére, ismeretére, ezért az Öveges József Tanáregylet nagy hangsúlyt fektet a természettudományos nevelés színesebbé, érdekebbé tételére. A Tanáregylet által szervezett pedagógus továbbképzések, konferenciák, pályázatok, a közreadott kiadványok minden esetben ezt a célt szolgálják. A Tanáregylet és a Katolikus Pedagógiai Intézet a tehetség-gondozást, a tanulmányi versenyek szervezését is kiemelt feladatának tartja. A mostani verseny színvonalas megrendezését a Nemzeti Tehetség Program és a Kulturális és Innovációs Minisztérium pályázati támogatásai tették lehetővé.

A Dugonics András Matematika Verseny szervezői jövőre is várják a versenyezni vágyó, matematikát szerető tanulókat!

Schillingerné Gulyás Ilona
a Katolikus Pedagógiai Intézet munkatársa



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS MINISZTERIUM Nemzeti Tehetség Program

Nyugdíjas teaház



Az idei évben nyugdíjas teaház indítottunk, melynek keretében havi rendszerességgel, szombat délutánként találkozunk. Az alkalmak

mindig zenével kezdődnek, ami a piliscsabai zenészek, vállalkozó szellemű, zenélni tudó résztvevők, valamint a zeneiskolás gyerekek minikoncertjét jelenti. Ezután jókat beszélgetünk, melynek célja egymás megismerése. Minden alkalomnak konkrét témája van, mint például a tánc, a társasjáték, a legjobb süteményreceptek megosztása vagy épp a gyógytorna. Az esemény szerény aga-

péval zárul, ahová a szervezők és a résztvevők egyaránt hoznak finomságokat.

Az első három alkalomra készítettünk plakátot, melyet a város több pontján kihelyeztünk. Facebook-eseményként is megosztottuk, valamint elhívtuk azokat az időseket, akiket személyesen ismerünk. Minden alkalommal többen lettünk, ami leginkább a személyes megkeresésnek, valamint annak volt köszönhető, hogy a korábbi résztvevők elhívták az ismerőseiket, miután megtapasztalták, milyen kellemes időtöltésben volt részük.

Szervezőként nagyon várjuk ezeket a szombatokat, számunkra is feltöltődést jelentenek az együttlételek. A nyári szünet előtti utolsó alkalomra május 20-án kerül sor, erre is szeretettel várunk minden érdeklődőt!

A Klotildligeti Római Katolikus Plébánia Szociális Munkacsoportja

Húsvétváró a piactéren



Április első napján egy nyüzsgős, piacos, remek hangulatú húsvétváró ünnepséget rendezett a MIKK a piactéren, melyre sokan ellátogattak. A legkisebbek a Tücsökszabi és Hangyabence, majd a Picuri Muri együttes koncertjét hallgathatták meg, de mindenki nagy kedvence az ember nagyságú húsvéti nyuszi volt, aki apró csokival kedveskedett a gyerekeknek. Szomjas és éhes senki nem maradt, hiszen limonádét és zsíros kenyert kaptak a piactérré látogatók, a gyerekek pedig ismét Fruzsni néni süteményeit díszíthették ki, majd ehették meg jóízűen. Aki kiállta a hosszú, kigyózó sorokat, az kürtőskalácsot süthetett és arcfestést is kérhetett.

A piliscsabai Művelődési Információs Központ és Könyvtár soron következő rendezvénye a május 20-ai gyereknapi lesz, melyre mindenkit nagy szeretettel várunk!

Kovács Ildikó



Műveljük utcakertjeinket!



Klotildliget

A közelgő madarak és fák napja apropót ad arra, hogy elgondolkozzunk közvetlen városi-természeti környezetünk küllemén, zöldterületeink, parkjaink, utcakertjeink állapotán, szépségén, vagy – ha elhanyagolt – a bennük rejlő lehetőségeken. A nagy tavaszi városkarítás után, miután rendet tettünk városunkban, ásóval és kapával, gereblyével és ültetőkanállal rendet tehetünk a portáink előtt is.

Az „utcakert” kifejezés mára számos településképi kézikönyv kulcsszava lett, rá ilyesféle definíció adható: a kerítések és a közút közötti, esztétikusan kialakított, növényekkel beültetett zöldsáv, amely kapcsolatot teremt a magántelkek és a közterületek között, a településkép meghatározó elemét alkotva.

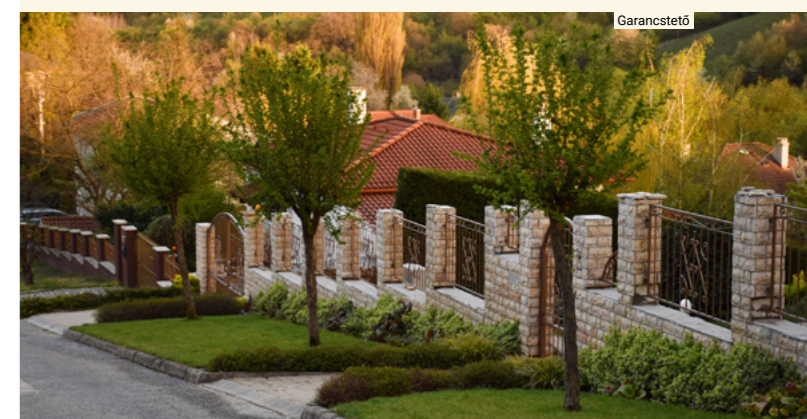
Egy településen végighajtva – gondoljunk a 10-es út menti falvakra és kisvárosokra – az épületek állapota, stílusa mellett az út menti zöldterületek vagy például a villanyoszlopok virágládái is benyomással vannak ránk. Betérve a kertvárosias övezetekbe, a lakóépületek előtti járdaszegélyek, utcai előkertek javítják vagy lombozzák le hangulatunkat. A településkép látványos elemét alkotják ezek a külső kertek, utcafronti kertek, utcakertek... bárhogy nevezhetjük. Érdemes lenne kitüntetett figyelmet szentelni nekik!

Az egyéni megoldások során gyakorlatias szempont a hosszú távú fenntarthatóság. Így egy utcakert lehet minimál stílusú, minimális erőfeszítéssel, ha a gazdája épp csak a gyept gondozza és nem hagyja felgazosodni. Lehet kertművészeti játék is: talajtakarók, virágok, örökzöld és lombhullató fák, bokrok sokféle szín- és formavilágával kialakított kert-paradicsom. Vagy lehet a kettő közötti, fenntartható, könnyen kezelhető, praktikus, ám üdítően tetszetős díszkert. Valami oknál fogva, akinek szép belső kertje van, annak szép az utcakertje is. „Műveljük (utca)kertjeinket!”

Pazar példák mutatják Piliscsabán is az utcakertek városépítő erejét, ösztönzésül nézzünk pár fotót.

Insperger Rita
Fotók: Kovács Ildikó
További képeket Piliscsaba hivatalos Facebook-oldalán találunk.

Faültetés előtt közműgyeztetés céljából érdemes felkeresni a helyi önkormányzatot.



Garancstető

A piliscsabai könyvtár e havi ajánlata

Elérhetőségek:
konyvtarpiliscsaba@gmail.com
06 26 575 399, 06 26 375 355



TONKE DRAGT: A HETEDIK ÚT TITKA

Mindjárt vége a tanításnak a falusi iskolában. A hatodikosok villámgyorsan összecsomagolnak, és csillogó szemmel néznek a tanító úrra, aki ilyenkor mindig mesél. Csodás történetek hőse Vörös Frank. Egyik nap a tanító azzal fejezi be a mesét, hogy Vörös Frank fontos levelet vár. Legnagyobb meglepetésére azon az estén ő kap levelet rejtélyes körülmények között, és ezután egymást követik a furcsábbnál furcsább események. A tanító elhatározza, hogy kideríti, mi történik a látszólag unalmas kis faluban.

Mindjárt vége a tanításnak a falusi iskolában. A hatodikosok villámgyorsan összecsomagolnak, és csillogó szemmel néznek a tanító úrra, aki ilyenkor mindig mesél. Csodás történetek hőse Vörös Frank. Egyik nap a tanító azzal fejezi be a mesét, hogy Vörös Frank fontos levelet vár. Legnagyobb meglepetésére azon az estén ő kap levelet rejtélyes körülmények között, és ezután egymást követik a furcsábbnál furcsább események. A tanító elhatározza, hogy kideríti, mi történik a látszólag unalmas kis faluban.



FÁBIÁN JANKA: IDA TITKAI

Két fiatal lány, akiket több mint száz év választ el egymástól, ám a sorsuk rövid időre mégis összekapcsolódik. Zelma szinte mindennap ott ül Kecskemét főterén, és az épülő Városházát rajzolja. A millennium évében megismerkedik Ferenczy Idával, aki vállalkozik rá, hogy modellt ül neki. Az egyetemista Kinga nap mint nap elhalad a felújítás alatt lévő Városháza mellett, és egy rejtélyes véletlennek köszönhetően szert tesz a régés-régi naplóra, amelyből megismeri Zelmát és Idát. Azt először még nem sejtí, hogy a kis könyvecske, valamint néhány szénrajz az ő életére is óriási hatással lesz.

Két fiatal lány, akiket több mint száz év választ el egymástól, ám a sorsuk rövid időre mégis összekapcsolódik. Zelma szinte mindennap ott ül Kecskemét főterén, és az épülő Városházát rajzolja. A millennium évében megismerkedik Ferenczy Idával, aki vállalkozik rá, hogy modellt ül neki. Az egyetemista Kinga nap mint nap elhalad a felújítás alatt lévő Városháza mellett, és egy rejtélyes véletlennek köszönhetően szert tesz a régés-régi naplóra, amelyből megismeri Zelmát és Idát. Azt először még nem sejtí, hogy a kis könyvecske, valamint néhány szénrajz az ő életére is óriási hatással lesz.



NÁRAY TAMÁS: BARBARA 1. – A VÉGZET

Barbara idilli gyermekkorának az 1920-ban kirobbanó lengyel-szovjet háború vet véget. A kislánynak hamar meg kell tanulnia alkalmazkodni az élet váratlan nehézségeihez, és szembenézni az elkövetkező évek olykor fájdalmas eseményeivel és veszteségeivel. Családja életben maradt tagjai segítségével országhatárokon átívelő menekülés vár rá, s amikor végre úgy tűnhet, hogy mindnyájan szerető gondoskodásra lelnek, a végzet újabb kihívások és próbatételek elé állítja őket.

Barbara idilli gyermekkorának az 1920-ban kirobbanó lengyel-szovjet háború vet véget. A kislánynak hamar meg kell tanulnia alkalmazkodni az élet váratlan nehézségeihez, és szembenézni az elkövetkező évek olykor fájdalmas eseményeivel és veszteségeivel. Családja életben maradt tagjai segítségével országhatárokon átívelő menekülés vár rá, s amikor végre úgy tűnhet, hogy mindnyájan szerető gondoskodásra lelnek, a végzet újabb kihívások és próbatételek elé állítja őket.

Vár a könyvtár!

A piliscsabai könyvtárban a húsvét előtti napokban megtörtént az idei esztendő első állománygyarapítása. Százötven új kötet érkezett a polcokra, amelyek arra várnak, hogy kikölcsönözzék és elolvassák őket.

A gyerekek továbbra is Berg Judit, Pásztohy Panka és Vadadi Adrienn könyveit keresik a legjobban, az ifjúsági korosztályban az Abszolút könyvek sorozatból Kertész Erzszi és Wéber Anikó regényei, valamint Rick Riordan Percy Jackson-sorozata a legnépszerűbb.

A felnőtt szórakoztató irodalom kategóriában Fábrián Janka könyvei és a skandináv krimik mellett az Ikonikus nők sorozatban megjelent – többek között II. Erzsébet királynőről, Coco Chanelről, Édith Piafrol, Estée Lauderről, Mata Hariról vagy Marilyn Monroe-ról írott – kötetek a legkeresettebbek.

Továbbra is sokan szeretik és keresik Grecsó Krisztián írásait, valamint Dragomán György regényeit és főzős köteteit. A szakirodalom kategóriában egyre többen a mentális egészség és az örökölt családi traumák témakörében született Máté Gábor-köteteket kölcsönözték ki, valamint egyre népszerűbbek az egészséges táplálkozással, a háztáji gazdálkodással és a természetvédelemmel kapcsolatos könyvek is.

A felsoroltak mellett sok egyéb érdekes olvasmány várja Önöket a piliscsabai könyvtár nyitvatartási idejében:

hétfő: ZÁRVA
kedd: 8.00–17.00
szerda: 8.00–17.00
csütörtök: 7.00–15.00
péntek: 8.00–13.00
szombat: 8.00–12.00
vasárnap: ZÁRVA

MIKK

Könyvbemutató: Sorsfordítók

Májusban – hosszú kényszerszünet után – ismét várjuk a könyvek iránt érdeklődőket irodalmi klubunk nyitott rendezvényére. A PIKK vezetője, Holéczy Zsuzsa két elbeszélőskötet után most egy izgalmas regényt jelentetett meg, melynek címe *Sorsfordítók*. A könyvbemutatót május 12-én 17 órakor tartjuk az Uradalmi házban. Jelentkezni a PIKK Facebook-oldalán vagy a pikklubja@gmail.com e-mail-címen lehet.

„Az abúzus, a családon belüli erőszak nem könnyű téma, ami sajnos minden korban aktuális volt – és féltő, hogy a jövőben is előfordulhat. A fordulatos cselekményű regényben Zsuzsa ezt a témát dolgozza fel, betekintést adva a múlt századi tanyasi emberek életébe éppúgy, mint az áldozat gyógyulásának folyamatába. Mert bizony az ilyen lelki sebeket egy ember hosszú időn át hordozza magában, de erős lélekkel 'sorsfordítónak' tud válni, és képes mások életét is megváltoztatni.”

A könyvbemutatót a Kortárs Magyar Irodalom Kiadó vezetője és lektora, Kutasi Horváth Katalin beszélget a szerzővel nemcsak a regényről, hanem eddig megjelent elbeszéléseiről, és arról az életútjáról, mely az alföldi kis faluból Piliscsabaig vezetett.

PIKK



A vívóegyesület piliscsabai büszkeségei



Csaba királyfi, miután győztes csatát vívott testvére, Aladár ellen, leült a sátra elé, és letette kardját is. Elmerengett a környező erdőket nézve, és remélte, hogy a fegyvert sokáig nem emeli fel senki sem ezen a vidéken. A történelem nem kímélte a vidéket, jöttek-mentek a seregek, magyar is, török is, és sok más nemzet fia. Az itt élők azonban sokáig valóban nem fogtak fegyvert, csak túrték az idők viszontagságait.

Sok év elteltével, 2016-ban, egy szép tavaszi napon azonban szülőik és gyerekek gyülekeztek valahol ott, ahol Csaba királyfi sátra állt. Akkor már a környéket Piliscsabának hívták, és valaki úgy gondolta, ideje lenne legalább jelképesen felemelni azt a régi fegyvert. Nem harcolni – azok az idők szerencsére elmúltak –, de jó lenne, ha a fiatalok választhatnák a vívósportot is. Elhívták a legközelebbi (Esztergomban működő) Szent György Vívó Egyesületet, és 2016 szeptemberében két tornateremben is megkezdődtek az edzések. A Páduaiban az első edzésen az elsősöktől a nyolcadikosokig minden korosztály képviseltette magát, a Hauckban tartott első edzésre pedig olyan sokan érkeztek, hogy körbefutni sem volt hely. Ez a lendület később alábbhagyott, de mindig sok ügyes gyerek jelentkezett vívni, és azóta is minden évben tehetséget mutató fiatalok kezdenek megismerkedni ezzel a sportággal.

A 2016-os szeptemberi kezdést követően már 2017 májusában piliscsabai diákolimpiai bajnokot ünnepelhetünk Molnár Emma (Hauck) személyében. Ezt az eredményt 2022-ben sikerült megismételni, ekkor Pilisi Botond (Páduai) lett az első az Országos Diákolimpián. Közben felnőtt egy kiváló vívó is, Bán Sebestyén (Páduai), aki az elmúlt négy évben sorra a legjobbak közt volt a korosztályában. Szinte minden válogatón dobogós helyezést ér el, nagy jövő áll előtte. Rónai Kristóf (Hauck) még a legelső csoportban kezdett vívni, ő is többször a korosztály legjobbjai közé tudott kerülni, a mai napig biztos pontja a Szent György Vívó Egyesületnek.

Az iskolákban tartott heti egy-egy edzés kevésnek bizonyult a megfelelő fejlődéshez, ezért aki tehetett, az esztergomi edzéseket is látogatta. Tavaly szeptembertől már két-két edzés van Piliscsabán, de nagyon hiányzik a villannyal vívás lehetősége. Ez a következő megoldandó feladat, hogy a piliscsabai és környéki gyerekek eséllyel készüljenek az ország többi klubjából érkező vívókkal szemben.

Egyesületünk továbbra is várja a sportág iránt érdeklődőket az edzésekre!

Szent György Vívó Egyesület



Asszó után mindig kezet fognak az ellenfelek: Hermann Kolos (Páduai) és Andriko Barnabás (Hauck)



Molnár Emma (Hauck) diákolimpiai bajnok 2017-ben



A dobogó tetején (középen): Pilisi Botond az első, mellette Bazsinka Barnabás a harmadik helyen végzett a 2022. évi Országos Diákolimpián (mindkettő Páduai)



Versenyt után értemmel: Bán Sebestyén és Rónai Kristóf



Jobbról Nemes Magor (Hauck) küzd a döntőbe jutásért



Edzés a Páduaiban

EWS EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉS

Megmutatja a szervezet jelenlegi egészségi állapotát, a vizsgált 32 területen nagy részletességgel. Mérés célja a feltárás, prevenció és a figyelemfelhívás. Jelentősebb eltérés esetén megfelelő szakorvos felkeresését javasoljuk, mivel ez az eljárás nem helyettesíti a célirányos klinikai vizsgálatokat. Képet kaphatunk viszont a betegség kialakulása előtt a szervezetben végbemenő változásokról. Elvisszük ezt a kiváló lehetőséget az Önök lakóhelyére, időpontegyeztetéssel várjuk jelentkezésüket.

Érdeklődni: Almási László
+36/20-951-8929 • l.almasi@me.com

A sport ma életet menthet Szülők, figyelem!

Az elmúlt hetekben olyan hiteles vezetőkkel, szakemberekkel dolgoztam együtt, akik munkájuk révén a fiatalokkal foglalkoznak: a fiatalok szellemi, lelki állapota a szemük elé tárul és a legtöbbször náluk csapódik le. Elképesztő állapotokról számoltak be: a depresszió teljes skálája a szorongástól az önmaguk vagdosásáig, öngyilkos gondolatok, tettek...

A fiatalok közötti szorongás köthető a klímaváltozáshoz, a háborúhoz, a bizonytalanságtól való félelemhez, a mainstream média félelemkeltéséhez, az apa nélküli családokhoz, de ami meglepő, hogy a legideálisabb szerető családban is gyakori, hogy a szülők nem is sejtik, mi rejlik a gyerekszoba ajtaja mögött...

Hallgattam őket és azon tűnődtem, hogy én magam is a fiatalok között élek, az edzőkkel, sportvezetőkkel rendszeresen megbeszéljük észrevételeinket, és mintegy mennydörgésre világosodtam meg: mi nem érzékeljük a fenti riasztó tüneteket, hiszen sportolók közt vagyunk! Ennek tehát az oka, hogy sportolnak. Méghozzá versenyszerűen.

Már mondhatom: életbevágóan fontos, hogy versenyen vesznek részt. Persze nélkülözhetetlen, de nem elégséges az edzésen való részvétel. A verseny – esetünkben meccs, bajnokság, kupa – adja meg azt a valóságos, fizikai, szellemi, lelki élményt, ami az élet igazi ízét biztosítja. És ez a gyerekeknek tetszik, még akkor is, ha néha könnyekkel jár – van, hogy az örömtől, van, hogy a keserűségtől. Győzelem, vereség, ütközet, nyomás alatti cselekvés, diadal- és kudarcélmények, és sorolhatnám. Felkészítés az életre, a testi, szellemi, lelki egészségre. Mindez játékkal, de tétre megy!

Fent említett kollégáim megerősítették, hogy minden mérés azt igazolja, hogy a sportolókat sújtja a legkevésbé a probléma. Ez engem arra sarkall, hogy hirdessem ezt, ahol csak tehetem.

Mi, a Piliscsabai Sportegyesület igyekszünk ezeknek a fiataloknak az otthona lenni, hogy erős, egészséges, kiegyensúlyozott felnőttek legyenek. Szülők, hozzátok a fiúkat, lányokat!

Végül pedig láttam (meccsek végén) egy jó reklámfilm, ahol mezbe öltözött gyerekek operálnak, szerelnek, jobbítják a világot, fémjelezve a sport adta áldásokat, a film végén kimondva, amit én is kiáltok: „Akkor tehát gyerünk játszani!”

Gáspár Zsolt
PSE elnök



Fotó: Szabó János



SITTES TRENING

...azért, hogy könnyedén formába hozd magad!

Testet és lelket nem kímélő edzés!

Célunk: minőségi izomzat építése, amivel komolyabb mutatókra leszel képes mint egy tornász!
Funkcionális tréning kizárólag saját testsúlyal!

60 PERC FOLYAMATOS MOZGÁS

EDZÉSEK
KEDD ÉS CSÜTÖRTÖK:
18:30-19:30

06 20 393-1240
CÍM: Piliscsaba, Kossuth Lajos u.8.

www.sittestrening.hu



akrobatikaoktatás.hu



Hívj: 0620-393-12-40

Edzések: 16-17
Kedd és csütörtök: Pilisvörösvár - A91GYM
Szerda: Piliscsaba - Gabi Szépségszalón

AJTÓ, ABLAK



Műanyag, fém nyílászárók, MARTOM bejáratú ajtók, beltéri ajtók, redőnyök, rovarhálók, kül- és beltéri árnyékolók, tetőablakok

**TELJESKÖRŰ SZAKTANÁCSADÁS
KOMPLETT KIVITELEZÉS**

Rövid határidő, kedvező ár!

KÉRJE INGYENES AJÁNLATUNKAT!

Solymár, Ibolya utca 18.

Tel.: 06 20 320 93 99

E-mail: pevdi@pevdi.hu

www.pevdi.hu

Előzetes időpont-egyeztetést követően!

Klímaszerelési szezon előtti akció!



**Hisense
hűtő-fűtő klíma
szereléssel:
320.000 Ft**



Tűzmadár Kft.

Klíma-Hőszivattyú-Víz-

Gáz-Csatorna-Központi fűtés rendszerek

Piliscsaba, Fő út 94.

+36 70 624 3237

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

0-24
BONTÁS NÉLKÜL

- ✓ VÍZVEZETÉK-SZERELÉS
- ✓ CSATORNAKIÉPÍTÉS
- ✓ CSŐ- ÉS CSATORNATÖRÉS-JAVÍTÁS

+36-70/624-20-81



Gabó
duguláselhárítás

**Gyógypedikúr,
manikűr
szolgáltatások
Piliscsabán**

Nagy tapasztalattal rendelkező lábapoló vagyok. Keressen bizalommal!

**Elérhetőségem:
06/20-2-568-564**



**Góliát
Gumiklinika**

ÚJ ÉS HASZNÁLT, 80-90%-OS ABRONCSOK
EXTRÉM MÉRETEKBE IS!

Nyitva:
H-P: 8⁰⁰-17⁰⁰
Szo: zárva
V: zárva

- *használt és új abroncsok értékesítése
- *gumiszerelés 10-23"-ig
- *centrírozás
- *gumiabroncs és felni javítás
- *szezonális gumi/felni tárolás
- *alu- és lemezfelni értékesítése (új és használt)

2085 Pilisvörösvár, Budai út 18/A
(Toyota kereskedés mellett)
Tel.: (+36) 30/606-5921
(06) 26/331-897

Szervizünkben a raktárról vásárolt új abroncsok szerelése díjmentes.

www.goliatgumi.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL

A Piliscsabai Polgár havonta 3000 példányban, ingyenesen jelenik meg január, március, május, július, szeptember, október és december hónapokban. Februárban, áprilisban, júniusban és novemberben csak online érhető el a piliscsaba.hu oldalon.

piliscsabai.polgar@gmail.com, +36 70 866 3289

	Szélesség × magasság	Nyomtatott	Online
1/1	184 mm × 262 mm	60 000 Ft	48 000 Ft
1/2	184 mm × 128 mm	30 000 Ft	24 000 Ft
1/4	90 mm × 128 mm	15 000 Ft	12 000 Ft
1/8	90 mm × 62 mm	7 500 Ft	6 000 Ft
1/16	43 mm × 62 mm	3 750 Ft	3 000 Ft

PILISCSABAI POLGÁR

Felelős kiadó: Piliscsaba Város Önkormányzata

XXXIII. évfolyam, 5. szám

Főszerkesztő: Sólyom Ágnes

Munkatársak: Kovács Ildikó, Lichtneckert Eszter, Szima Roland

Elérhetőségeink: piliscsabai.polgar@gmail.com, +36 70 866 3289

A szerkesztőség fenntartja a beérkezett nyersanyagok szerkesztési jogát, kéziratot nem tartunk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések valóságtartalmaért felelősséget nem vállalunk.

Címlapfotó: pixabay.com

Tördelés, nyomdai előkészítés: Szima Roland

A júniusi újság lapzártája és hirdetésfelvétel: 2023. május 15

A Piliscsabai Polgár következő, júniusi száma május 31-én, ONLINE jelenik meg a piliscsaba.hu oldalon.

KUTYAKOZMETIKA



TISZTAKUTYA

20/520 2390

KUTYAKOZMETIKA

A **Big shop** -ban Piliscsabán
Fő út 19/A.

tisztaakutya@gmail.com
www.facebook.com/tisztaakutya

ZSE KERT

- KERTKARBANTARTÁS • METSZÉS
- FAKIVÁGÁS • SÖVÉNYNYÍRÁS
- KASZÁLÁS • FÜNYÍRÁS
- ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁS
- KERT TERVEZÉS ÉS LÁTVÁNYTERV
- ÖNTÖZŐRENDSZER TÉLIESÍTÉSE

HÍVJON BIZALOMMAL!
Szokolay Zsigmond
06 20 393 1240
zsekert@gmail.com

MCM ÉLELMISZER
PILISCSABA LEGRÉGEBBI ÉLELMISZERBOLTJA

10 000 Ft feletti vásárlás blokkja sorsoláson vesz részt!

Dobja be az erre a célra elhelyezett ládába!

Értékes nyeremények Sorsolás kéthetente

ÜZLETÜNKBEN SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK

bio - és gluténmentes élelmiszerek a Cserpes sajtműhely gluténmentes termékei

NYITVATARTÁS: H-P 6-18.45
SZO 6-13.00 VAS zárva

kártya-elfogadóhely ingyenes házhoz szállítás mobilfeltöltés

PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254

HERMANN OPTIKA
Piliscsaba, Templom tér 11

Nyitvatartás: szerda, péntek: 11.00 - 17.00
szombat: 9.00 - 12.00

Látásvizsgálat előjegyzés alapján
06 30 311 1094 06 30 940 8785



Tisztán látás egyszerűen.
Hoyalux iD prémium progresszív lencsék 25% kedvezménnyel!

Az akció 2023 április 1. - 2023 május 31. között érvényes.
További részletekről felvilágosítás az üzletben.
www.optikahermann.hu